



# RIKSLÄGER SKID-O

Information om Riksläger i Skidorientering i Vemdalen 2009

## Svenska Ski-O Tour

16 – 20 december 2009

Svenska skidförbundet och Ski-O Tour Club inbjuder till riksläger i skidorientering vid Vargen, Vemdalen.

Lägret riktas till er som är 12-16 år men självklart får vem som helst delta!

Lägret är torsdag-fredag. Onsdag och fredag kväll samt lördag-söndag är det tävlingar, där alla kan delta!

Ta med familjen eller varför inte hela klubben och avsluta året med en kul vecka full med skidåkning i helt ny terräng!

Så planera in vecka 51 och njut av högklassiga skidorienteringsövningar i fantastiska Vemdalen!

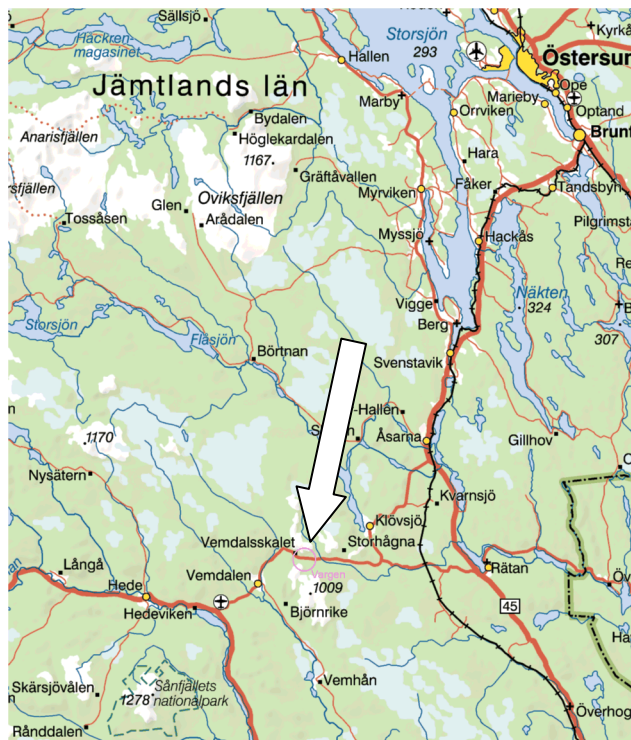
### Preliminärt program

Onsdag 16 december	Kortdistans i mörker (tävling)
Torsdag 17 december	Träning
Fredag 18 december	Träning och Sprint stafett i mörker (tävling)
Lördag 19 december (tävling)	kortdistans & sprint jaktstart
Söndag 20 december	medeldistans (tävling)

### Information

E-mail: [info@ski-otourclub.nu](mailto:info@ski-otourclub.nu)  
Internet: [www.swedishski-otour.com](http://www.swedishski-otour.com)

Så ta med familjen och dina klubbkompisar och testa på alternativt utveckla skidorienteringsformen inför vintern!



Vargen ligger precis öster om Vemdalskalet.

