



— Bansträckning

Välkomna till andra omgången av

# Hallands Rull-Ski

Ett Halvt Vasalopp\* mellan Simlångsdalen och Hyltebruk.  
Skånes Rullskidcup del 2.

Söndagen den 12 september 2010.

Gemensam Start vid Simlångsdalens IP.

Motionsklasser och Stafettklass kl 9.30. Övriga kl 10.00.

Mål vid Örnvallen, Hyltebruk.

Omklädning och nummerlappar vid Simlångsdalens IP.

Efter målgång dusch och omklädning  
vid Örnvallen, Hyltebruk.

Busstransport tillbaka till startplatsen efter tävlingen, 50 kr.  
Bansträckning se vidstående karta.

Vid banrekord pris till Herr och Dam.

Hallands DM avgörs samtidigt i nedanstående H och D tävlingsklasser.

Klassisk stil med spärrade bakhjul.

Motionsklass Herrar och Damer endast träningshjul.

Varierande vägbeläggning med bl a 20 km något grövre vägbeläggning.

Följ flaggvakternas anvisningar. Kör på höger sida.

Tävlingen går på allmänna vägar. Deltagande sker på egen risk.

I övrigt gäller Svenska Skidförbundets regler.

Hjälm skall bäras och glasögon rekommenderas.

Prestationspriser och utlottade priser bl a ett par rullskidor bland samtliga åkare.  
DM-plaketter till de tre bästa i Hallands DM.

Klasser H21, H40, H50, H60, D21, D40, D50, D60.

Motionsklass Herrar och Damer.

Stafettklass med 2, 3 eller 4 åkare i varje lag.

Sträcka 1 Simlångsdalen–Bygget 13,5 km,

Sträcka 2 Bygget–Femsjö 10,5 km,

Sträcka 3 Femsjö–Färgaryd 17,5 km,

Sträcka 4 Färgaryd–Hyltebruk 5,5 km.

Transporter ombesörjer de tävlande själva.

Vätska finns vid växlingarna.

Vid mål finns blåbärssoppa och smörgåsar (ingår i startavgiften).

Anmälan senast 6 sept genom att sätta in startavgiften

på Simlångsdalens IF bankgiro 461-4244. Ange namn, klass och klubb.

Efteranmälan senast en timma före start.

Information och startlista finns på

[www.idrottonline/halmstad/simlangsdalensif](http://www.idrottonline/halmstad/simlangsdalensif)

Startavgifter: alla klasser H och D 150 kr, efteranmälan 200 kr.

Stafettklass 250 kr per lag, efteranmälan 300 kr.

Upplysningar lämnas av

jonas.henningsson@cargotec.com tel 035-70065, 0372-65925

och Gunnar Johansson [gunnar-contenta@tele2.se](mailto:gunnar-contenta@tele2.se) tel 0345-30079,

0708-121915.

\* 47 km.

