

## SIDNINGSUUNDERLAG/REGLER 2009/10

### Tidpunkter för respektive listors tryckning och giltighet

Lista 1 trycks 2009-06-25 och gäller fr o m 2009-07-01  
Lista 2 trycks 2009-10-26 och gäller fr o m 2009-10-30  
Lista 3 trycks 2009-12-14 och gäller fr om 2009-12-18  
Lista 4 trycks 2010-02-01 och gäller fr o m 2010-02-05  
Lista 5 trycks 2010-03-01 och gäller fr o m 2010-03-05  
Lista 6 trycks 2010-04-26 och gäller fr o m 2010-04-30

### **Sprint/Masstart**

#### **Seniorer - Herrar/Damer**

**Sidning:** Vid följande tävlingar är sidning obligatoriskt: Svenska Mästerskapen (SM) och sprintcup-tävlingar, OS- och VM-tester.

**Sidningsunderlag:** Underlag för sidning säsongen 2009/10 är baserad efter **FIS-punkter**.

**Startlistan:** Upprättas enligt FIS-punkt listan (lägst FIS-punkt startar först osv) och de åkare som inte har FIS-punkter inlottas sist i startfältet.

**Kontakt med SSF&TD:** Arrangör av tävling som berättigar till sidning, skall alltid kontakta utsedd teknisk delegat (TD) samt SSF:s sidningsansvarige (se [www.skidor.com](http://www.skidor.com)) i frågor som gäller sidning av startfältet.

**Resultatlistor:** Arrangör av sidningsberättigad tävling, skall så snart som möjligt efter tävlingen, insända officiell resultatlista till SSF:s kansli.

### **Distans**

#### **Seniorer - Herrar/Damer**

**Sidning:** Vid följande tävlingar är sidning obligatoriskt: Svenska Mästerskapen (SM) och cup-tävlingar, OS- och VM-tester.

**Sidningsunderlag:** Underlag för sidning säsongen 2009/10 är baserad efter **FIS-punkter**.

**Antal sidade åkare:** Vid mästerskap skall 25 % av antalet anmälda sidas, vid övriga tävlingar rekommenderas samma antal. Det sidade fältet delas in i två (2) grupper, A (50 %) och B (50 %). Sidningen börjar alltid med en B-sidad åkare, därefter en A-sidad osv. A-sidade åkare placeras på jämn startminut (underlättar för speaker och publik). Det sidade fältet kan kompletteras med en C-grupp. C-gruppen inlottas omedelbart före den B - A sidade gruppen. Därefter lottas alla med FIS-punkter som startar före de A och B (C-grupp) sidade åkarna och därefter lottas alla som ej har FIS-punkter (förenklad FIS kod) som startar först av alla.

**Plac. av sidad grupp:** Rekommenderas att den sidade gruppen placeras sist i startfältet. Vid extremt stora startfält kan man placera första sidade åkare på startnummer 30 (herrar), respektive startnummer 20 (damer).

**Kontakt med SSF&TD:** Arrangör av tävling som berättigar till sidning, skall alltid kontakta utsedd teknisk delegat (TD) samt SSF:s sidningsansvarige (se [www.skidor.com](http://www.skidor.com)) i frågor som gäller sidning av startfältet, vilket skall ske inför lottning.

**Resultatlistor:** Arrangör av sidningsberättigad tävling, skall så snart som möjligt efter tävlingen, insända officiell resultatlista till SSF:s kansli.

### **Sprint/Masstart Juniorer Herrar/Damer**

**Sidning** Vid följande tävlingar är sidning obligatorisk: Junior-SM, Junior cup-tävlingar och JVM-tester.

**Sidningsunderlag** Underlaget för sidning säsongen 2009/10 är baserad efter **FIS-punkter**.

**Startlista** Upprättas enligt FIS-punkt listan (lägst FIS-punkt startar först osv) och de åkare som inte har FIS-punkter inlottas sist i startfältet.

**Kontakt med SSF&TD** Arrangör av tävling som berättigar till sidning, skall alltid kontakta utsedd teknisk delegat (TD) samt SSF:s sidningsansvarige (se [www.skidor.com](http://www.skidor.com)) i frågor som gäller sidning av startfältet.

**Resultatlistor:** Arrangör av sidningsberättigad tävling, skall så snart som möjligt Efter tävlingen, insända officiell resultatlista till SSF:s kansli

### **Distans Juniorer Herrar/Damer**

**Sidning:** Vid följande tävlingar är sidning obligatorisk: Junior-SM, Junior cup-tävlingar och JVM-tester.

**Sidningsunderlag:** Underlag för sidning säsongen 2009/10 är baserad efter **FIS-punkter**.

**Antal sidade åkare:** 25 % av antal anmälda deltagare i varje klass. Detta gäller även sammanslagna klasser. Det sidade fältet delas in i två (2) grupper, A (50 %) och B (50 %). Sidningen börjar alltid med en B-sidad åkare, därefter en A-sidad osv. A-sidade åkare placeras på jämn startminut (underlättar för speaker och publik). Det sidade fältet kan kompletteras med en C-grupp. C-gruppen inlottas omedelbart före den B - A sidade gruppen. Därefter lottas alla med FIS-punkter som startar före de A och B (C-grupp) sidade åkarna och därefter lottas alla som ej har FIS-punkter (förenklad FIS kod) som startar först av alla.

**Plac. Av den sidade grupp:** Rekommenderas att den sidade gruppen placeras sist i startfältet. Vid extremt stort startfält kan man placera först sidade åkare på startnummer 30 (herrar), respektive startnummer 20 (damer).

**Kontakt med SSF&TD** Arrangör av tävling som berättigar till sidning, skall alltid kontakta utsedd teknisk delegat (TD) samt SSF:s sidningsansvarige (se [www.skidor.com](http://www.skidor.com)) i frågor som gäller sidning av startfältet, vilket skall se inför lottning.

**Resultatlistor:** Arrangör av sidningsberättigad tävling, skall så snart som möjligt efter ävlingen insända officiell resultatlista till SSF:s kansli.