

TIDSPROGRAM FÖR TRÄNING SG

| | | | |
|-------------------------|---------------------------|-----------------|------------|
| Tävlingens namn: | Träning USM-Kval Region 4 | | |
| Arrangör: | Stockholms Skidförbund | Ort: | Björnrike |
| Tävlingsbacke: | Störtloppsbacken | Datum: | 2012-01-20 |
| Disciplin: | Träning SuperG | Klasser: | D/H 14-15 |

Nummerlappar: Nummerlappar i värmestugan: 09:30 - 10:00 för pass 4

| | | | |
|--|--|--------------|--|
| Huvudtränare | Fredrik Kingstad | | |
| Klubbtränare | DIF, HSK, Saltis, Sollentuna, MASK, JAK, Täby, Lidingö | | |
| Banchef | | | |
| Nat TD | | | |
| Jurybesiktning | | | |
| Liften öppnar för tävlande: | 09.00 | | |
| Uppvärmningspist och träningsbacke: | | | |
| Träningspass 3 | Åk 1 | 9.30 - 12.00 | |
| | Åk 2 | | |
| Insläpp för åkare stängs: | | | |
| Tränare på plats: | | | |
| Antal föråkare: | | | |
| Träningspass 4 | Åk 1 | | |
| | Åk 2 | | |
| Starttid pass 4 | Åk 1 | 12:45 | |
| åk på tid | | | |
| Start intervall: | 30 sekunder | | |
| Gula flaggor: | 3 stycken | | |
| Rutschare: | Efter behov | | |
| Prisutdelning: | Träningsdag | | |
| Officiell anslagstavla: | Utanför målhuset | | |
| Bansättare nästa tävling: | | | |
| Nästa lagledarmöte: | Fredag 13 januari - Klockan 18.00 - Björnrikecentrat | | |
| Övrig information: | Tidtagning träningspass 4 | | |

Träningsmöte: Klockan 09.00 Värmestugan vid sittstolsliften (1 lagledare per klubb)

Genomgång med teori och video klockan 18.00 Björnrikecentrat.