



■ Ett 80-tal ungdomar från hela landet deltog i Svenska Skidförbundets skolningsverksamhet i Björnrike strax före jul.

## Ny alpin skolningsverksamhet minskar uttagningshetsen

### Mer utveckling och mindre uttagning.

Så kan man sammanfatta Svenska Skidförbundets alpina skolningsverksamhet för landets 15-åringar.

– Vi tror att detta är ett steg i rätt riktning. De aktuella ungdomarna får ut mer av den här verksamheten och kan utvecklas bättre individuellt inom gruppen, säger Lars Melin, som ingår i Svenska Skidförbundets alpina råd.

Det är när landets alpina talanger fyllt 15 år som Skidförbundet vill börja kartlägga och "fånga upp" framtidens alpina åkare. Tidigare har det skett genom träningsläger där ungdomarna togs ut i ett Team Future som sedan fick åka tävlingar i Europa.

När nu Team Future ersätts med en Alpin skolningsverksamhet finns lägerverksamheten kvar, och ett 20-tal ungdomar kommer att få möjlighet att tävla i Europa. Men det finns en viktig skillnad.

– Den tidigare verksamheten inom Team

Future skapade en uttagningshets som inte var bra för sporten. Nu fokuserar vi i stället på en skolningsverksamhet där ungdomarna verkligen ska få ut något av sin lägervistelse samtidigt som vi tittar på hur deltagarna individuellt fungerar i gruppen, säger Lars Melin.

Han pratar om det alpina skolningsläger som Svenska Skidförbundet arrangerade den 16–18 december i Björnrike. Det var ett 80-tal ungdomar som deltog. De har nominerats av ungdomsansvariga i landets fem olika alpina regioner.

Ungdomarna ska få en basutbildning och samtidigt få en inblick i grundposition genom sväng. Tanken är att de kan ta med sig kunskapen hem och använda den i sin fortsatta satsning.

Den 3–5 februari arrangerar Skidförbundet ytterligare ett skolningsläger i Funäsdalen. Det lägret kommer att innehålla ett 50-tal ungdomar. En del av dem har varit med på decemberlägret och andra kommer direkt till detta läger.

Lars Melin säger att det andra lägret blir en bra möjlighet till uppföljning.

Men det blir ändå ett 20-tal ungdomar som i vinter kommer att få möjlighet att åka till tävlingar i Europa. I mitten av januari åker åtta ungdomar (fyra killar och fyra tjejer) en tävling i österrikiska Kitzbühel. En tävling som för övrigt avgörs i samband med att orten är värd för världscuptävlingarna.

I februari får tre killar och tre tjejer åka till Slovenien och tävla. I mars skickar Sverige sedan lika många ungdomar till tävlingar i Italien. Några av ungdomarna blir uttagna i samband med lägren och andra kommer att få chansen på annat sätt.

– Men vi vill starkt poängtera att detta inte är något ungdomslandslag eller liknande. Beslutet om vilka som kommer att få åka till Europa kommer inte att ligga till grund för framtida uttagningar till juniorlandslag. Nu är tanken att fler ska få möjlighet att utvecklas och inte behöva uppleva uttagningshets på skolningslägren, säger Lars Melin.



■ I vinter kommer tusentals barn att under skoltid få möjlighet att upptäcka glädjen med snö. Dessutom pågår nu de sista förberedelserna inför den internationella manifestationen World Snow Day. Bilden är från en tidigare barnaktivitet.

# En härlig vinter för skolbarnen toppas med World Snow Day

Drygt 10 000 barn i 10-årsåldern kommer i vinter att få möjlighet att upptäcka glädjen att åka skidor och leka i snö.

Det blir resultatet av satsningen "Alla på snö" som är ett samarbete mellan Svenska Skidförbundet och Svenska Skidrådet. Höjpunkten blir söndagen den 22 januari som Internationella Skidförbundet (FIS) utlyst till "World Snow Day". Sverige arrangerar då en stor skidfest i Hammarbybacken utanför Stockholm.

Det är enkelt att enbart arrangera en skidfest i samband med World Snow Day. Men Svenska Skidförbundet och Svenska Skidrådet, som består av SSF, SLAO, Friluftsrådet, SKI-SU (skidåkning i skolor och universitet) samt Svenska Skidlärarföreningen, har valt att gå ett steg längre.

Det är därför projektet "Alla på snö" kommer att bli verklighet på flera platser runt om i landet. Över 10 000 tio-åringar i Stockholm, Umeå, Norrköping och Nyköping berörs av projektet. De kommer att få tillbringa en vinterdag på en skidanläggning i närheten av sin skola. Där ska de få testa längd- och alpin skidåkning samt snöskor och pulkaåkning. Medlemmar i de lokala skidföreningarna finns med och coachar.

Charlotta Bürger Bäckström, som är anställd på Svenska Skidförbundet för att driva projektet, berättar varför snöskor och pulkaåkning finns med på programmet:

– En del av de här barnen har aldrig tidigare sett snö. Då gäller det framför allt att upptäcka glädjen med snö, och det är bättre att de testar snöskor och åker pulka än att de



sitter i värmestugan och väntar på att dagen ska ta slut. Vi ser det som en långsiktig investering för skididrotten.

## Snöaktiviteter sker i de berörda skolorna under dessa veckor:

- Stockholm: vecka 3-4.
- Umeå: vecka 6-7
- Norrköping: vecka 5-6
- Nyköping: vecka 5-6.

## World Snow Day

I Stockholm blir World Snow Day den 22 januari vid Hammarbybacken kulmen på skolaktiviteterna i huvudstaden.

Men poängen är att World Snow Day är öppet för alla åldrar, barn och vuxna.

– Under den dagen sker breddaktiviteter för att visa upp skidsporten på många platser runt om i världen. Det är en imponerande satsning av FIS, säger Charlotta Bürger Bäckström.

Den svenska modellen för breddsatsning på skidor är så intressant att en delegation från FIS kommer att besöka Hammarbybacken under den dagen.

– För oss är det naturligtvis extra roligt att FIS uppmärksammat våra aktiviteter och samarbetet mellan Svenska Skidförbundet och andra skidorganisationer. FIS brukar också vara intresserade av att veta mer om den ideella kraft som finns i Sverige i form av föreningar med engagerade tränare och ledare. Det lär vara mycket ovanligt jämfört med andra länder, säger Charlotta Bürger Bäckström.

Det FIS-delegationen får uppleva den 22 januari är en skidfest vid Hammarbybacken där barn och deras föräldrar kan testa olika former av skidåkning – både i backen och på längden. Skidklubbar från Stockholm finns på plats för att hjälpa besökarna samt ge råd och stöd.

En höjdare blir säkert Barnens Vasalopp, som alltid har varit en populär klassiker.

Ett annat intressant inslag blir möjligheten att besöka fem olika stationer i området, med olika aktiviteter som att testa en slalombana, möta tränare och aktiva, träffa unga "free-skiers", få information från Friluftsrådet om deras barnskidskolor, samt få lära sig mer om skidsportens historia. Vid varje station får besökaren en stämpel. Den som besökt samtliga platser och fått fem stämplat har chansen att vinna fina priser.



■ Svenska Skidförbundet drar igång Arena Project som kommer att göra skicross ännu mer tillgänglig för "vanliga" alpinåkare.

## OS-åkare godkänner skicrossbanor

**Skicross blir en allt mer populär sport. Nu drar Svenska Skidförbundet igång Arena Project som kommer att göra sporten ännu mer tillgänglig för "vanliga" alpinåkare.**

– Det här är ett rekryteringsprojekt som görs tillsammans med våra samarbetspartners och skidanläggningar runt om i Sverige. Vi vill ge fler människor chansen att prova på vår fantastiskt roliga sport, säger sportchef Tommy Eliasson.

Planen är att hjälpa anläggningar att bygga skicrossbanor som sedan certifieras för att få en kvalitetsmärkning. Den forne landslagsåkaren och olympiern Eric Iljans, från Nora, har anställts för att driva projektet mot anläggningarna.

– Jag tycker det här är jättespännande och det finns en bra tanke bakom som jag tror kommer att lyfta sporten ytterligare. Anläggningarna är jättepositiva och skicross som sport gynnas ännu mer då fler får chansen att

åka i en riktigt bana, säger Eric Iljans.

Hittills ingår fyra anläggningar i Arena Project: Björnrike, Lofsdalen, Bydalen och Hamra. Eric Iljans, som förutom stor erfarenhet som skicrossåkare, har genomgått en utbildning till pistmaskinsförare, hjälper också anläggningar som ska arrangera nationella tävlingar och är även med och bygger banan i Branäs när världscupen avgörs där. Under hösten har Eric besökt de aktuella anläggningarna för Arena Project och när snön lagt sig i backarna kommer han att åka runt igen och vara med vid själva byggandet.

– Det ska vara säkert att åka i en skicrossbana men också en rolig utmaning. Vi kommer även att bygga upp ett helt koncept runt banan så att det blir en riktigt arena. Med startgrind, avspärningar och banderoller med reklam för att få rätt inramning. Arenan kommer också att få en stämpel, ett märke, att det här är en officiellt godkänd skicrossbana i samarbete med Svenska Skidförbundet, säger Eric Iljans.



■ Fredrik Balkåsen flyttar hem till Falun igen.

## Fredrik flyttar hem till Falun

**– gör VM-satsning och tränar ungdomar**

**Fredrik Balkåsen, 22, svensk landslagsman i backhoppning, har flyttat hem till Falun efter drygt tre år i norska Lillehammer.**

**Nu inleder han – på hemmaplan – en satsning på VM i Falun 2015. Dessutom kommer Fredrik att arbeta aktivt för att utveckla ungdomsbackhoppningen i Falun.**

– Det är viktigt att redan nu se till att vi har levande backhoppning även efter VM, säger Fredrik.

Det finns flera faktorer som gör att Fredriks backhopparliv blivit en fest. Skidförbundet har inlett en storsatsning på backhoppningslandslaget med sikte på 2015 och framåt. Det svenska landslaget i backhoppning har fått möjlighet att utvecklas på ett sätt de tidigare saknat. Det handlar om en ny tränare/förbundskapten (Kjetil Strandbråten), bättre ekonomiska resurser samt bättre kommunikation mellan backhoppningslandslaget och Svenska Skidförbundet.

– Nu finns en glädje, optimism och framåtanda inom landslaget som vi inte haft på många år. Vi är ett gäng som har riktigt roligt tillsammans, säger Fredrik.

Han berättar att de svenska hopparna samtidigt inser att det kommer att ta tid innan de blir konkurrenskraftiga i världscupen. Därför gäller det att ha tålamod och i början utvecklas genom tävlingar i intercontinental cup.

– Men vi kommer att ställa upp på VM i skidflygning som avgörs i Vikersund i Norge.

Hans återkomst till hemstaden kan också innebära fler positiva effekter för ungdomsverksamheten i regionen runt Falun.

– Den tid som jag inte tränar vill jag ägna mig åt att arbeta med barn och ungdomar som vill syssla med backhoppning. Jag kan inte bara tänka på min egen prestation utan vill också bidra till att utveckla sporten för framtiden. Genom att Falun nu fått skid-VM 2015 har vi chansen att utveckla och etablera backhoppningen i Sverige.

## Pimpa med Frida

Glitter och glamour i skidbacken hör kanske inte till vanligheterna men vem säger att det inte ska vara så? Här bjuder pyssliga slalomesset Frida Hansdotter på tips som ger dig en unik och personlig touch på din utrustning i backen i vinter:

– Det började med att jag funderade hur jag skulle kunna göra brillorna lite ena och få något som ingen annan hade. Jag har alltid gillat att pyssla och på den vägen är det, berättar Frida Hansdotter.

Med relativ enkla medel kan även du sätta din egen design på hjälmen och goggelarna och säkert kommer du på fler sätt att hotta upp din utrustning och göra den mer personlig. Eller varför inte ge bort i julklapp? Det är bara fantasin som sätter gränser!

– Det är alltid roligt med lite bling bling, även i slalombacken, jag tycker att det är kul att pimpa mina googles just för att göra dem mer till mina egna, säger Frida Hansdotter.

Läs mer om Frida på hennes blogg:  
[www.fridahansdotter.com](http://www.fridahansdotter.com)



■ Bling bling i backen! Det är som bekant de små detaljerna som gör det. Håll utkik efter Frida Hansdotter och hennes glittriga goggels vid världscuptävlingarna i vinter.

God jul och  
Gott nytt år!

ÖNSKAR VI PÅ SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET MED EN  
FÖRHOPPNING OM MYCKET  
SNÖ OCH SKIDÅKNING  
UNDER HELGERNA!



■ Du behöver, förutom en lite fingerfärdighet, paljetter, nitar, pärlor (eller annan utsmyckning som du gillar) och superlim. Ta ett par googlar och fäst dekorationerna med superlimmet där du tycker att de passar.

## Framtidens sportreportrar får chansen i Lilla Världscupen

Lilla Världscupen är Svenska Skidförbundets populära tävling för landets 10-13-åringar. En skidfest för framtidens alpina åkare.

Men nu går Svenska Skidförbundet ett steg längre genom att också söka "morgondagens" journalister och informatörer som om några år kanske bevakar riktiga världscupen.

Projektet heter "Lilla-reportrar" och går ut på att låta den kommande generationen dokumentera finalerna i Lilla Världscupen.

Satsningen är intressant. Dagens världscup är en "cirkus" där aktiva, media, sponsorer och publik lär sig att agera tillsammans. Alla parter får fördelar när samarbetet fungerar.

Så varför ska förbundet bara arbeta för att rekrytera framtidens aktiva? Varför kan man inte stimulera ungdomar som är intresserade av alpin skidåkning till att också skriva, ta bilder och öva på att dokumentera. Det kan bli början till en ny generation journalister och informatörer som tidigt lärt sig grunderna inom sporten.

– Vår huvudsakliga tanke med den här satsningen är att det kan bli ett spännande

resultat om de aktiva som är mellan 10 och 13 år intervjuas och fotograferas av personer i samma generation. De pratar ju samma språk och har ofta liknande syn på sporten och omgivningen, säger Anton Edvardsson, som ansvarar för projektet på Svenska Skidförbundet.

Anton fortsätter:

– Vi ser det som en spännande uppgift för reportrarna som får chansen att samla på sig erfarenhet och testa sina kunskaper på riktigt. Dessutom kommer de att bli till stor hjälp för arrangörerna när det gäller dokumentationen.

Han presenterar också en form av platsansökan:

"Vi på Svenska Skidförbundet söker 14 ungdomar mellan 15 och 20 år som är intresserade av alpin skidåkning och att skriva, ta bilder och filma Lilla Världscupens finaler under vintern 2012. Tanken är att de blivande reportrarna ska vara bosatta i närområdet för de olika finalerna. Reportrarna ska arbeta i par och i nära samarbete med arrangörerna. Arbetsuppgifterna handlar om text- och bildframställning för dokumentation bland annat på Facebook och till Svenska Skidförbundets hemsida om Lilla Världscupen.

Mer om "Lilla-reportrar" finns att läsa på hemsidan under [www.lillavarldscupen.se/](http://www.lillavarldscupen.se/) lillareporter. Frågor kan mailas till [anton.edvardsson@skidor.com](mailto:anton.edvardsson@skidor.com)."

### Fakta/Planerna för finalerna i Lilla Världscupen

Här är arrangörerna och platserna för finalerna i Lilla Världscupen.

#### Landsdelsfinaler 2012 (12-13 år)

**Norrland:** AK Vännäs 17-19/3 2012

Nalovardo (Sorsele)

**Svealand:** Karlstad SLK 15-18/3 2012 (Sunne)

**Götaland:** Falköpings AIK SLK 9-11/3 2012 (Sunne)

#### Regionfinaler 2012 (10-11 år)

**Region 1:** Gällivare SK, 24-25/3 2012

**Region 2:** Östersund-Frösö SLK, 17-18/3 2012

**Region 3:** IFK Borlänge Alpina, 10-11/3 2012

**Region 4:** Stockholms SF, 16-18/3 2012, (Gesunda)

**Region 5:** Falköpings AIK SLK, 10-11/3 2012, (Sunne)



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Nyhetsbrevet ges ut av Svenska Skidförbundet

Produktion: Dala Media AB

Svenska skidförbundet, Riksskidstadion, 791 19 Falun

Telefon växel: 023-874 40. [info@skidor.com](mailto:info@skidor.com)

[www.skidor.com](http://www.skidor.com)