



PILGRIMSLOPPET / DM 2012



(SEEDNINGSGRUNDADE FÖR VASALOPPET* OCH TJEJVASAN**)

Även DM för Bohuslän/Dal.

OBS NYTT DATUM

Åmåls OK inbjuder till skidtävling på Hanebol i Åmål lördagen den 18 februari.

Tävlingen avgörs i klassisk teknik, med klassvis masstart. Första start kl. 10.30.

PILGRIMSLOPPET KLASSER	DM KLASSER	STRÄCKA	AVGIFT
H21, H40, H50, H60 Damer	H 21, H 40, H 50, H 60	40 km*	250:-
H och D Motion	D 21, D 40, D 50, D 60	20 km**	150:-
H 17-20	H 17-20	20 km	100:-
D 17-20	D 17-20	20 km	100:-
HD 15-16	HD 15-16	10 km	80:-
HD 13-14	HD 13-14	6,5 km	80:-
HD 11-12	HD 11-12	3,5 km	80:-
HD 9-10		2,5 km	80:-
HD 7-8		1,5 km	60:-
HD -6		1,0 km	60:-

För att delta i DM måste man tävla för en klubb som är ansluten till Bohuslän/Dals Skidförbund.

Anmälan:

Skall vara oss tillhanda senast **tisdagen den 14 februari** via SSF TA Tävlingskalender, e-post: kansliet@amalsok.se eller telefon till ÅOK:s kansli. Tfn nr: 0532-158 51. Kvällstid och helger: 076-844 12 29 Magnus Svensson.

Efteranmälan:

Mottages mot tillägg på startavgiften med 50 kr fram till kl.12.00 fredagen den 17 februari. Därefter bara efteranmälan på plats på tävlingsdagen mellan kl. 08.00-09.30 mot dubbel startavgift.

Startavgift:

Efterfaktureras klubbvis. Tävlade utan klubbtilhörighet betalar vid hämtning av nummerlapp. **Inställd tävling= Ingen startavgift.**

Prisutdelning:

I ÅOK:s klubbstuga. I DM klasserna utdelas bara Plaketter som skickas ut i efterhand.

Upplysningar, PM och inställd tävling:

Christer Ericson på ÅOK:s kansli, 0532-158 51, alt. Magnus Svensson, 076-844 12 29, samt Åmåls OK:s hemsida <http://www7.idrottonline.se/AmalsOK/>

Omklädning:

Hanebols friluftsgård.

Övrigt:

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Alla deltagare på egen risk.

Välkomna!