

SkiStar[®] Training Camp



SKISTAR TRAINING CAMP

Nu lanserar SkiStar ett nytt koncept i Sälen. SkiStar Training Camp öppnar upp för intensiva pass i fridfull fjällmiljö där träningen kombineras med en avkopplande weekend med god mat, bra boende, bad och spa.

Tillsammans med några av Sveriges bästa instruktörer erbjuder SkiStar Running Camp under ledning av Rubin McRae och Lisa Blommé, Bike Camp under ledning av Calle Friberg och Alpine Camp tillsammans med de alpina landslagsåkarna Hans Olsson och Maria Pietilä Holmner.

SOMMARKUL MED JUNIOR ALPINE CAMP 7-10 JULI

Häng med på ett spännande tränings-äventyr! Under en sommarhelg kör vi barmarksträning tillsammans med de alpina landslagsåkarna Hans Olsson och Maria Pietilä Holmner. De delar med sig av sina bästa träningstips som hjälper dig att vässa formen inför vintern.

Helgen bjuder på mer än träning: vi surfar i FlowRider®, testar inomhusklättring, hänger vid Pink Park Skate Area och har kul tillsammans. Träffa nya kompisar och få minnen för livet!

Junior Alpine Camp vänder sig till alpina ungdomar födda 96-99.



HELGENS PROGRAM

Torsdag em	Minigolf
Fredag fm	Tävling med inspiration från multisporttävlingen Discovery AIM Challenge: spring/gå på fjället och samlar kontroller utsatta på en karta under en viss tid
Fredag em	Träning i utomhusgymmet
Fredag kväll	Fria aktiviteter. Välj mellan minigolf, tennis, inomhusklättring eller skateboard
Lördag fm	Löpning (med roliga inslag)
Lördag em	Experiums Upplevelsebad. Surflektion ingår för de som vill.
Lördag kväll	Avslutningskväll med bowling



Söndag

Fria aktiviteter. I helpaketet ingår ett Liftpass samt entré till Experiums bad för en person. Möjlighet finns att cykla i Bike Park istället men då tillkommer kostnad för cykelhyra.

PAKET

Du kan välja mellan två olika paket för ditt deltagande i Junior Alpine Camp 7-10 juli.

PAKET 1: BOENDE PÅ SKI LODGE

Boende på SkiLodge (inkl linne och slutstäd), helpension, träning fredag och lördag, badentré x 2, surflektion, minigolf, bowling, tillgång till t ex Pink Park Skate Area, inomhusklättervägg, SATS gym. Pris: **3 895 kr.**

För medföljande familjemedlemmar och ledare som inte vill träna:
3 395 kr (som ovan förutom träning fredag och lördag).

PAKET 2: BOENDE I STUGA

Stugboende med självhushåll (ej linne eller slutstäd), lunch x 2, träning fredag och lördag, 2 x badentré, surflektion, minigolf, bowling, tillgång till t ex Pink Park Skate Area, inomhusklättervägg, SATS gym. Pris: **1 795 kr.**

För medföljande familjemedlemmar och ledare som inte vill träna:
1 295 kr (som ovan förutom träning fredag och lördag).

ANMÄLAN

Anmälan sker via den alpina klubben. Klubben anmäler senast 27 juni deltagarna via telefon 0280-86 111 eller mail experium@skistar.com. Begränsat antal platser.

Alla klubbar rekommenderas starkt att varje klubbs samtliga medlemmar enas om ett typ av boendepaket.

ALPINE CAMP, 7-10 JULI



BIKE CAMP, 21-24 JULI



RUNNING CAMP, 18-21 AUG

