



# Rapport från Norrbottens Skidförbunds Skidting 14-15 maj 2011 i Öjebyn

## Innehåll:

Styrelsens rapport	sid 2
Anteckningar från längdkommitténs arbete	sid 3
Anteckningar från alpina kommitténs arbete	sid 6
Program för Skidtinget	sid 13
Kursutvärdering	sid 14

## Rapport från Norrbottens Skidförbunds Skidting 14-15 maj 2011 i Öjebyn

Utbildningen Skidtinget hölls på Framnäs Folkhögskola i Öjebyn. Temat för utbildningen var "Ungdomsidrott i Framtiden". Förutom medlemsföreningarna hade klubbar i Västerbotten också inbjudits. Längdskommittén genomförde också en kick off för ett antal ungdomar i åldern 13-16 år inom projektet "Skidsamverkan i Norr". I deras program ingick att delta på några av föreläsningarna.

Ett 60-tal deltagare samlades för i föreläsningssalen för att, efter sedvanligt upprop, lyssna på när Piteås Peter Roslund hälsade välkommen till Piteå med ett föredrag om vad som är på gång i kommunen. Särskilt intresse visade deltagarna för informationen om satsningen på elitidrottare.

Norrbottens Skidförbunds ordförande Håkan Spets informerade om förbundets verksamhet och överlät sen ordet till valberedningens sammankallande Reidar Jönsson som informerade om läget inför valen på årsmötet i höst.

Staffan Syk introducerade föreläsaren Christer Malm från Umeå Universitet. Det vi särskilt kommer ihåg från föreläsningen "Tidig specialisering bland ungdomar" är att man före puberteten framförallt bör satsa på teknikträning och att det farligaste med styrketräning med redskap är att man tappar tyngder på tårna, men att effekten av tidig styrketräning är liten, nästan lika liten som konditionsträning. Efter föreläsningen följde en mycket intensiv frågestund.

Efter lunch introducerade Börje Hedqvist nästa föreläsare, Erwin Apitzsch från Lunds universitet. Rubriken för hans föreläsning var "Tävlingsfri idrott - en tillväxtfaktor". Han pratade bl.a. om att idrottsrörelsen riskerar att förlora "marknadsandelar" till kommersiell verksamhet som erbjuder mer individanpassade lösningar där man kan träna på tider man vill och inte på fasta tider. Hans forskning visade också att många ungdomar vill träna men inte nödvändigtvis tävla. Även efter denna föreläsning följde en frågestund.

Petra Mörtsjö från SISU informerade om vad SISU idrottsutbildarna kan hjälpa till med, i första hand vid utbildningar. Hon uppmanade oss att utnyttja den kompetens och de resurser som finns.

Efter kaffe var det delades deltagarna upp i kommittévisa möten. Anteckningarna från de mötena finns senare i denna rapport.

Efter middagen serverades underhållning av elever från musikutbildningen på Framnäs Folkhögskola.

En nyhet för årets Skidting var att kostnaden för resor inte ingick i kursavgiften, utan den fick deltagare/klubb stå för. Målsättningen med denna förändring (förutom minskad administration) var att underlätta för föreningar på kursorten att delta. Arrangörsgruppen anser att det syften uppnåddes.

## Skidting 14-15 maj 2011 Framnäs FHS

### Inledning

Peter Roslund, Kommunalråd Piteå kommun hälsar alla välkomna och presenterar Piteå - en ort att leva, bo och verka i.

Håkan Spett, Ordf Norrbottens skidförbund presenterar skidförbundets organisation och kommittéer. Årsmötet blir 24 september i Överkalix. Det finns duktiga arrangörer i länet men vi behöver inte konkurrera med varandra. Ett ökat samarbete gynnar alla arrangörer och länet som helhet. Gemensam säsongsavslutning har kommit upp som en fråga. Hur skulle detta kunna organiseras och genomföras?

### Kommitté rapporter

Janne Klein Alpina Kommittén sammanfattar året som varit. Kåbdalis utvecklas som tävlingsarena och har homologiserats för FIS tävlingar. Även Piteå har homologiserats med stöd från Idrottslyftet. Många fina resultat på ungdoms och juniorsidan. Några duktiga senioråkare.

Janne Sipola längdkommittén, två stora förebilder i Charlotte Kalla och Marcus Hellner. Hur ska vi ta vara på våra juniorer på bästa sätt? Fina resultat under året på alla nivåer.

Reidar Jönsson, Valberedningen visar hur mandatfördelningen ser ut. Senast 12 aug ska nomineringarna skickas till valberedningen.

### Föreläsning Christer Malm

Barn och ungdomsidrott, tidig specialisering och elitidrott är det motsägelsefullt?

### Föreläsning Erwin Apitzsch

Den tävlingsfria idrotten skapar tillväxt. Vi behöver skapa tävlingsfria föreningar eller skapa möjlighet i våra föreningar för att delta utan att tävla.

### Längdkommittén

Längdkommittén består av 7 ledamöter, Janne Sipola, Hans Martinsson, Reidar Jönsson, Birgitta Pajala, Robert Jönsson, Leif Johansson, Johan Holmkvist.

### Återblick till vad man sa på skidtinget i Björkliden 2010 om tävlingssäsongen.

*Hur blev det, nådde vi det vi ville?*

- Antalet klubbar har sjunkit drastiskt. I dagsläget har vi ett 25-tal aktiva föreningar.
- Antalet tävlande minskar (200-300 tävlande).
- Folksam och Kalle Anka drar tävlande.
- Lilla VM är för dyrt.
- För få junior och senior tävlingar i länet.
- I total-DM deltog få juniorer och seniorer.
- Vi är väldigt konservativa vad gäller olika tävlingsformer.
- Lite variation i arrangemangen.
- Dålig fördelning mellan klassiskt och fri stil.
- Hur hantera tävlingsarrangemang med icke föreningsanknutna vad gäller försäkringsfrågan?
- Erbjuder öppna klasser utan tidtagning.
- Våra arrangemang har inte utvecklats och inte heller våra anläggningar.
- Tävlingsssäsongen känns tillräcklig lång (sista helgen i nov till mitten av april).
- Reservdatum vid inställd tävling fungerade bra.

*Hur ta hand om våra juniorer efter avslutat skidgymnasium? Diskuteras på söndag.*

### **Information skidsamverkan i norr (Leif Johansson)**

Bakgrunden till projektet att vi tappar många aktiva, fler slutar åka skidor allt för tidigt.

Bakgrunden kommer från ett projekt inom orienteringen (TULO) som är ett samarbetsprojekt mellan klubbar, distrikt och RF. Består av fyra delar; Talangutveckling, Ungdomsutveckling, Ledarutveckling och Orienteringsklubbutveckling. Verksamheten består av gemensamma läger och tävlingar, en samordnare anställd. NSF har haft två workshops där följande kom fram:

- Åldersgrupper 13-20 alt 10-20 år
- Tema läger med traditionellt innehåll
- Styrgrupp med olika representanter
- Läger med utbildningsinslag
- Samordna resor (KA, Folksam, USM, JSM)
- Förebilder i länets stjärnor
- Långsiktig planering
- Koordinator är ett krav

Upptakt i samband med skidtinget blev inställt pga för få anmälda (8 st).

Finansiering via Idrottslyftet (klubbarna måste söka själva) via fastställd ansökan. Alla klubbar som vill vara med betalar in en fastställd avgift. Alla 17 deltagande klubbar är positiva till projektet.

Intresseanmälan från klubbarna om de vill delta i detta projekt bör komma innan sommaren.

### **Vinterskidskolan**

Flyttades på grund av kyla och sedan blev det kallt då också och man blev tvungen att ställa in. Nytt förslag blev att genomföra den 28-30 mars. 18 deltagare, kostnad 1700 kr (subventionerad avgift). Drivs som ett projektarbete via elever från skidgymnasiet i Gällivare.

### **Ungdomsverksamheten**

*Folksam ansvarig Johan Holmkvist*

Folksam 4 deltagare per klass representerar Norrbotten. Laget tas ut bland tävlingar från årsskiftet fram till tävlingen. Junsele ny som arrangör och stod för ett godkänt arrangemang. Slutade 4;a i totalkampen och det mesta fungerade bra. En del synpunkter har kommit angående uttagningsregler och uttagningar till de olika stafettlagen.

*Kalle Anka ansvarig Robert Jönsson*

Kalle Anka är en öppen tävling men man representerar Norrbotten. Sveg en ny men rutinerad arrangör. Sprintcrossen inställd pga av kyla. 23 deltagare från Norrbotten kostnad drygt 3000 kr. Norrbotten slutade 5;a i totalkampen. Planerar för ett läger i Älvsbyn till hösten.

### **Juniorverksamheten**

Fantastiska juniorresultat med Sofia Henrikssons guld, silver och brons i ungdoms OS och seger i ungdomslandskampen, Strömnäs tjejer guld och Kalix killar silver i JSM stafetten. Sommarläger i Abisko har blivit tradition och blir i år 1-5 juli. I år i samarbete med Västerbottens skidförbund.

### **Seniorverksamheten**

Bra resultat med Charlotte Kalla och Marcus Hellner som de stora stjärnorna. Kombinerat läger med juniorerna i Abisko. Få tävlingar i länet, behöver ses över.

### **Utbildningar**

Tidigare beslutad studiefond inom längd är inte aktuellt i dagsläget.

Junior och seniortränerutbildning i Umeå

Ungdomstränerutbildning i Piteå 9-11/9 och 9-11/11

Barnledarutbildning i Gällivare 21-22/5

SF-timing utbildning 10-11/9 i Älvsbyn

## **Förändrade avgifter**

Anmälningavgifterna höjs med 20 k och sanktionsavgiften till 200 kr (se bilaga)

## **Norrbottnens skidförbunds profil ska stärkas**

NSF:s styrelsen ska utökas med en "Marknadsförare" som kan jobba med att stärka varumärket. Förslaget är att skidororienteringens vakanta plats används.

## **Total DM**

13-15 april 2012 i Kiruna; fredag Sprint, lördag kombinera Kirunaspelen och individuella tävlingar, söndag stafetter alla dagar F-stil.

## **Ekonomi**

Intäkter 281 000, Utgifter 343 000, Anslag från skidförbundet 105 000, Resultat plus 43 000 kr

## **Skidting 2012; Gällivare**

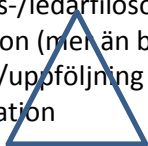
### **Tävlingskalendern**

Tävlingskalendern ska ut på remiss två omgångar till alla klubbar för synpunkter. Den färdiga bör finnas på hemsidan.

### **"Vass i Vancouver" föreläsning av Magnus Ingesson**

Ledord; Ett minimum av begränsningar, ett maximum av möjligheter! "Struktur, Offensiv, High hope. Positiv miljö, Erfarenheter, Genomförande, Bra konkurrens, Utveckling"  
Individen i centrum – men inom ramen. En yttre ram som alla ska förhålla sig till men inom den ska individen växa. Det går inte att kopiera någon annan. Ram med förhållningssätt, attityder, inställning och olika policy.

Tränings-/ledarfilosofi;  
Prestation (mer än bara resultat)  
Träning/uppföljning  
Livssituation



Hitta balansen i en komplex situation;

Tränare, familj, fysio, läkare, vallare, agent, sponsorer, media, mental rådgivare osv...

Skapa förutsättningar; Ledarens uppgift är att skapa förutsättningar, det är den aktive som gör jobbet!

Stimulera; Sträva efter ökad självständighet och därigenom ta större ansvar.

Människovärde; Alla lika mycket värda, acceptans för den person man är och inte utifrån resultaten.

Framgångsfaktorer "gruppen är viktig för individen"

Erfarenhet/nyfikenhet, Glädje, Sammanhållning

Planering/genomförande/utvärdering

Träning – Tränar mycket, ett hårt arbete; 600-800 timmar, variation i träning innehåll och mängd.

## **Skidgymnasiet Gällivare**

Lisbeth Larsson redovisar året som varit. Haft en bra säsong med goda snöförhållanden. Trots kyla har träning kunnat bedrivas på ett bra sätt. Skidgymnasiet går i spetsen för flytten av Malmberget. Dundret kommer att bli utgångspunkt för skidgymnasiets verksamhet. Alla har individuell träningsplan och en egen tränare. 17-20 nov planeras Vinterskidskolan.

*Vid penna; Jenny Axelsson, Strömnäs GIF*

## Anteckningar från Alpina delen på Skidtinget 14-15 maj 2011

§ 1 Alpina kommitténs ordförande Jan Klein förklarade mötet öppnat.

§ 2 Till mötesordförande valdes Jan Klein.

§ 3 Till mötessekreterare valdes Staffan Syk.

§ 4 Närvarande:

Gällivare	Kalle Mågård
	Roger Holmgren
Gällivare	Mats Eriksson
Arvidsjaur	Susann Svensson
Arvidsjaur	Magnus Utterström
Kåbdalis	Johan Gunnarstedt
Kalix	Mats Holmgren
Kiruna	Per-Olof Edvinsson
Luleå	Sven-Rune Olofsson
Luleå	Magnus Olofsson
Luleå	Per Hägglund
Piteå	Nils-Johan Larsson
Piteå	Pär Gabrielsson
Piteå	Robert Vitblom
Piteå	Daniel Sällström
Boden	Guttorm Jakobsen
NSF	Jan Klein
NSF	Staffan Syk
Skellefteå	Rickard Larsson

§ 5 Information från förbundet.

Jan Klein informerade om vad som är på gång när det gäller arbetet i Svenska Skidförbundets Alpina råd.

Organisationsarbetet har tagit mycket kraft, rekrytering av nationell chef och rikstränare pågår. Utvärdering av Team Future pågår. Ett dokument håller på att tas fram och kommer att läggas ut på hemsidan där motiv till att jobba med Team Future kommer att beskrivas. Ledarskapsbiten skall bli tydligare och lägerverksamheten skall inte längre vara fokuserad på uttagning. Fokus på lägren skall istället vara utbildning i framtiden. Uttagningarna skall även bygga på ett antal tävlingar. Klubbledare och föräldrar skall involveras mera i verksamheten.

Vi väntar på FIS-beslut om åldergränserna, SSF kommer att anpassa sig till FIS åldersgränser. Förmodligen kommer A 15-16, B 13-14, C 11-12, D 9-10 och en yngre klass 7-8.

§ 6

Gamla protokoll

Protokollet från Skidtinget 2010 och Höstmötet gicks igenom. Det arrangerades också ett möte i samband med Lucialägret där det bl.a. diskuterades om hur vi kan ta hand om de "ensamma" junior/senior-åkarna i de olika föreningarna.

§ 7

Sammanfattning av säsongen

- Homologisering av Kåbdalis och Vallsberget genomförda.
- Träningen igång tidigt på grund av att både Kåbdalis och Dundret kunde öppna tidigt.
- 7 läger genomförda.
- Team Future, bra resultat för länets åkare.
- Isak Klein, USM-guld och Daniel Steding ÄJSM-guld. PerGabrielsson veteran VM-guld.
- Hemmacupen vart en succé.
- 37 tävlingsdagar i Norrbotten den gångna säsongen!
- Våra åkare utmärker sig på tävlingar och läger genom sitt goda uppförande.

§ 8

Förändringar inför nästa säsong.

Diskussion om förbudet för D-åkare att använda fartdräkt på tävlingar.

**Beslut:** Uppdrogs åt Jan och Nila att författa en skrivelse som skickas till föreningarna för att ta ett beslut på höstmötet.

Regler för Kustkuppen diskuterades. Kanske ha fler klasser. Kanske 3 tävlingar och fem olika arrangörer. Arvidsjaur är inte intresserad av att arrangera kustkupp under nuvarande förutsättningar. Inget beslut om förändringar.

Förändringar för C och B-åkare diskuterades. I C-finalerna kör man en klass för varje årsklass. Kan vi göra det i kvalen i Norrbotten också? Inget beslut.

Eventuella förändringar för A-gruppen och USM-kvalen diskuterades. Det har förkommit att åkare har gränslat men inte stannat och heller inte blivit uppmärksammade av portdomare. Attityden till "fusk" måste vara mycket klar från alla ledare.

**Beslut:** Uppdrogs åt Jan och Nila att formulera ett dokument som skickas ut klubbarna där även efterlevandet av besiktningsreglerna tas upp.

J/S Masters klass/serie. Är det bra att ha samma klass i DM eller att ha separata klasser. Även vis nationella tävlingar kan en Mastersklass införas.

**Beslut:** På DM införs en 30+ klass.

§ 9 Alpina kommitténs utseende.

Utbildningsansvarig är vakant och behöver tillsättas. Luleå Alpina försöker få fram ett namn.

§ 10 Läger och utbildningar.

Eftersom distriktets läger och utbildningar och även Finaltävlingar genomförs av klubbar så syns det inte vad som är distriktsverksamhet och vad som är klubbverksamhet. Om vi tänker marknadsföra distriktets verksamhet mot tilltänkta sponsorer så bör det vara tydligare vem som är huvudansvarig. Ekonomin för Hemmacupen borde också gå genom distriktet. Beslut tas på höstmötet. Även nationella medel för distriktsverksamhet kommer idag till klubbar.

§ 11 Marknadsföring av NSF

Håkan Spett framförde idén att marknadsföra bättre NSF gentemot näringslivet. Ett steg i den riktningen skulle kunna vara att få in en ny ledamot i styrelsen som kan sköta det.

Var skall Skidtinget nästa år läggas och när kan NSF styrelsemöte läggas i samband med någon alpin verksamhet (Höstmöte).

§ 12 Tävlingskalendern.

Se bilaga.

§ 13 Ansvariga ledare för finaler.

Ledaransvarig för Sverigefinal väntar vi med att utse.

USM i Vemdalen

- Nils-Johan Larsson

Landsdelsfinal, B-åkare i Västerbotten

- Magnus Utterström
- PO Edvinsson, sammankallande
- Magnus Olofsson

YJSM (i första hand för förstaårsjuniorer)

- Per Gabrielsson
- Jan Klein

C-finalen i Gällivare

- Leif Sällström
- Sussanne Svensson

§ 14 Poängsammanställare

Hemmacupen

- Sven-Rune Olofsson

USM

- Nila

LVC

- Guttorm Jacobsen

§ 15 Tävlingar

Piteå arrangerar första FIS-tävlingen i Kåbdalis vecka 46. Tanken är att göra ett större arrangemang som premiärtävling. Redan nu finns många inbokade lag.

§ 16 Budget och verksamhetsplan

Bordläggs till höstmötet.

§ 17 Jackor till C- och B-åkare.

Det är ett stort arbete att få sponsorer till dem. Hittills har arbetet växlat mellan föreningarna och de har varit klara till Lucialägre. Ett förslag är att dela upp arbetet med att jaga sponsorer till jackorna mellan föreningarna. Det gäller c:a 140 jackor.

**Beslut:** Uppdrogs åt Per Hägglund att utarbeta ett förslag till hur sponsorräggandet skall delas upp.

§ 18

Distrikts- och regionläger.

5 distriktsläger har arrangerats under förra säsongen. A-lägret i Kåbdalis var mycket bra där bl.a. Rune Dahlström medverkade. Fokus var storslalom. Även regiontränaren var med. Regionläger i Kåbdalis. Fartläger i Arvidsjaur där Lilla Sportspegeln var på plats. Detta läger måste få en fortsättning. Säkerheten bör utvecklas lite till. A-läger i Nalovardo var bra, där t.ex. Mats Holmgren tränade hopp med åkarna. Träningsläger i samband med USM där regiontränaren var med. Bra att det gav regionsammanhållning och det bör vi fortsätta med och kanske även för yngre juniorer.

Planer för nästa år:

Pärs roll för de yngre grupperna (Lucialägret vecka 49) med att föra in en röd tråd i träningen bör stärkas. Pär vill bli engagerad i fartdelen redan från Lucialägret. En lathund förträningen vore bra. Ett koordinerande ledarmöte i början av lägret vore bra.

**Beslut:** Uppdrogs åt Leif och Per att sammanställa en lathund och hålla i mötet.

**Beslut:** Distrikts A-läger arrangeras förslagsvis vecka 47 i Kåbdalis. Uppdrogs åt PO Edvinsson och Anna Nilsson att ansvara för lägret.

**Beslut:** Regionsläger (Jun-åkare) vecka 45 i Kåbdalis. Per ansvarar.

**Beslut:** Regionläger för A-åkare vecka 48 i Kåbdalis. Per ansvarar från Norrbotten.

**Beslut:** Lucialäger för B/C-åkare vecka 49 i Kåbdalis.

**Beslut:** Fartläger för C-/B-åkare i Arvidsjaur vecka 2.

§ 19

Information från NSF:s styrelse

Håkan Spett informerade om årsmötet 24 sept i Överkalix. Eventuellt kommer årsmötet att utsträckas med program även den 25:e. Det pågår arbete för att få Svenska Skidförbundets årsmöte 2012 till Gällivare. Skidtinget 2012 planeras att arrangeras i Gällivare. Lk har diskuterat att anordna en årsavslutning i Riksgränsen tillsammans med Alpint.

§ 20

Planering med Västerbotten

Tävlingsplanering diskuterades tillsammans med en representant från Västerbotten. Västerbotten kommer att planera tävlingar nästa helg.

Även lägerplaneringen diskuterades tillsammans med representanten från Västerbotten. Lägren i Västerbotten är inte bestämda än. Västerbotten väntar till hösten med att bestämma om de skall utse distriktstränare.

Fartläger A-åkare planeras vecka 7 av Västerbotten i tre dagar. Platsen är inte klar men i en backe med mycket plats och god säkerhet, även om det inte blir i den backe där tävlingar går.

#### § 21 Information om höstläger och träningsanläggningar

Inbjudan till försäsongsläger i Sölden eller annan plats i Alperna antagligen vecka 44 från team SAP (Storklinten, Arvidsjaur och Piteå) kommer.

LALP kommer att åka till Sölden med max 17 åkare förmodligen vecka 44. Det kommer att finnas plats för fler intresserade åkare.

Även Kiruna planerar att åka till Sölden vecka 44.

Anläggningsinformation:

Kåbdalis

Många landslag inbokade vecka 44-46.

Dundret

Även här finns landslag inbokade redan. Erbjudande om försäsongspaket för träningsgrupper presenterades.

#### § 22 DM

Det skall vara lagtävlingar i DM, men medaljer delas ut i efterhand (beställs när det är klart hur många lag som skall ha medaljer). Arvidsjaur utses till prisansvarig för fart-DM. Distriktet betalarpriserna för fart-DM.

#### § 23 Hemmacupen.

Reklamskyltarna till Hemmacupen måste sättas upp enligt överenskommelserna med sponsorerna. Den Hemma-cupsansvarige, Sven-Rune Olofsson, ser till att skyltarna skickas till arrangörerna och att ett dokument om vad som skall göras skrivs och distribueras till arrangörerna. Arrangerande tävlingsledare har ansvaret för att skyltarna sätt upp på rätt sätt.

Luleå måste senast nästa vecka lämna definitivt besked om man ämnar arrangera ENL-tävlingen i Kåbdalis vecka 6.

Vad var bäst och vad kan förbättras.

Negativt:

- Många priser gjorde prisutdelningarna lite oöverskådliga.
- Informationen till åkarna (om målgruppen) var inte helt klar.
- Fokus på huvudmålgruppen var inte alltid tydligt. Kanske det går att ta bort poäng för 30+-åkare. Ett alternativ är att bara ha en klass.
- 30+-åkare har avstått tävlingar för att de inte hade FIS-licens.

Positivt:

- Målet att arrangera tävlingar för hemmavarande förstaårsjuniorer nåddes!
- A-åkarna tyckte det var roligt med fler deltagare på tävlingarna.
- Möjligt att arrangera ENL-tävlingar.

§ 24 Fartdräkter för D-åkare.

Den nuvarande regeln i distriktet om att inte använda fartdräkt diskuterades igen. Även Västerbotten har samma bestämmelse.

§ 25 Media.

Per Hägglund tog upp frågan om att vi syns ganska lite i media. Han har varit i kontakt med media och fått reda på att de vill ha information i god tid om de tävlingar som vi tycker att de skall prioritera och att tävlingsinbjudningar med pressinfo skickas i tid. Till ENL och Hemmacupen skickas info ut och många tidningar tog in den informationen. Hela upplägget från Hemmacupen visar att det är rätt sätt att sköta frågan. Ett förslag är att utse en pressansvarig för Alpina kommittén. Frågan tas upp på höstmötet.

Protokollförare:

Justeras:

---

Staffan Syk

---

Jan Klein



# framnäs.

## Program Norrbottens Skidförbunds Skidting 14-15 maj 2011

### Tema: Ungdomsidrott i framtiden

#### Lördag 14 maj

09.00	Kaffe, incheckning mm
10.00	Inledning, upprop
10.15	Välkommen till Piteå
10.45	Styrelsen informerar, valberedningen
11.15	Rast
11.25	Christer Malm (universitetslektor vid Umeå Universitet), <b>”Tidig specialisering bland ungdomar”</b> Frågestund och diskussion
13.00	Lunch
13.45	Erwin Apitzsch (Universitetslektor vid Lunds universitet), <b>”Tävlingsfri idrott - en tillväxtfaktor”</b> Frågestund och diskussion
15.15	SISU Idrottsutbildarna Norrbotten informerar kring utbildning. Petra Mörtsjö längd o alpina
16.00	Kaffe
16.30	Kommittéarbete
20.00	Middag

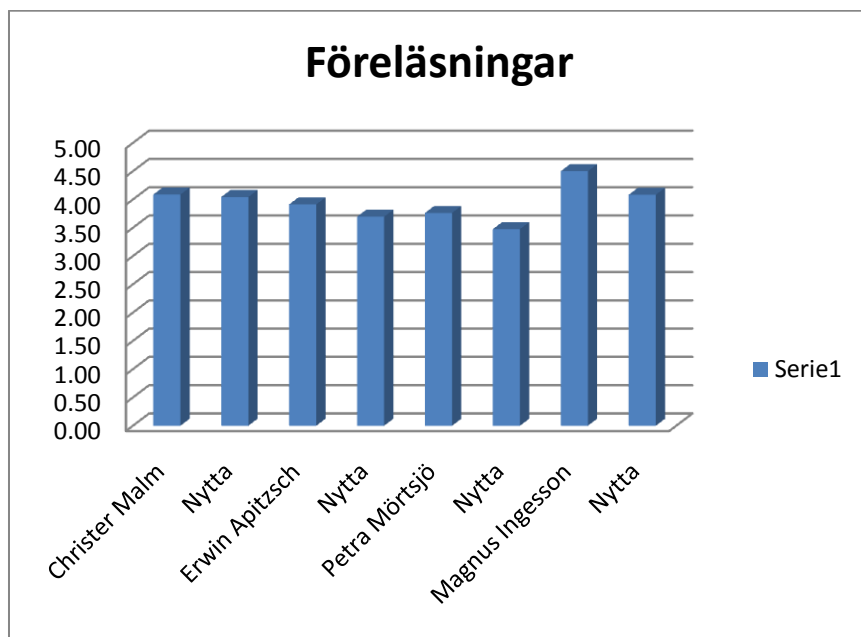
#### Söndag 15 maj

7.30	Frukost
8.00	Kommittéarbete
10.00	Kaffe
10.30	<b>Årets idrottsledare</b> , Magnus Ingesson
11.30	Förbundet informerar
12.00	Kommittévisa redovisningar, kursutvärdering, avslutning
12.30	Lunch

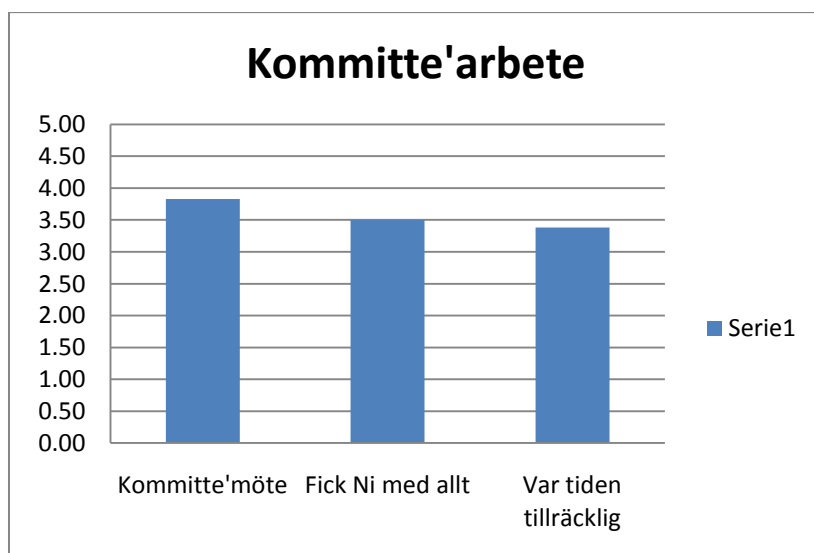
## Kursutvärdering NSF Skidting.

Kursutvärderingarna lämnades bara in av längd, skido och BEMO. Alpint lämnade via Ordf. in en kursutvärdering som förväntades växlas upp till 30. Jag bedömer inte den metoden "statistiskt säkerställd" men redovisar siffrorna separat.

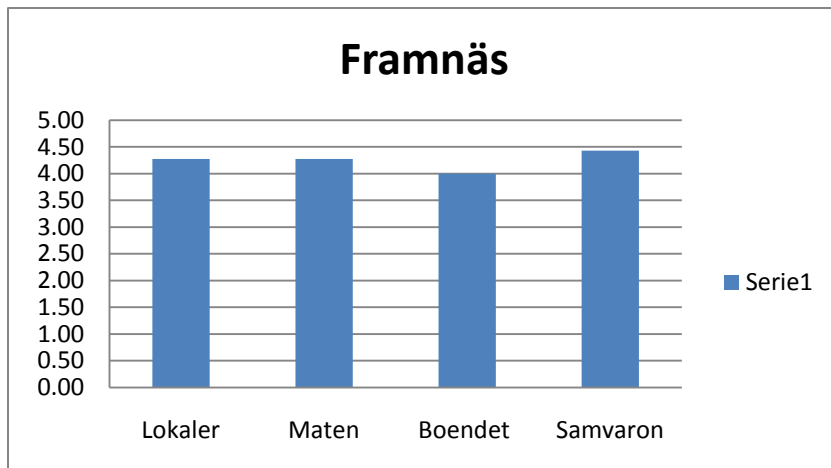
Som synes fick föreläsningarna genomgående bra betyg av de individuella svaren. Både vad gäller genomförande och upplevd nytta.



Allmänt upplevdes "som vanligt" tiden för kommittéarbeten som någotkort



Framnäs som Skidtingsplats upplevdes bra

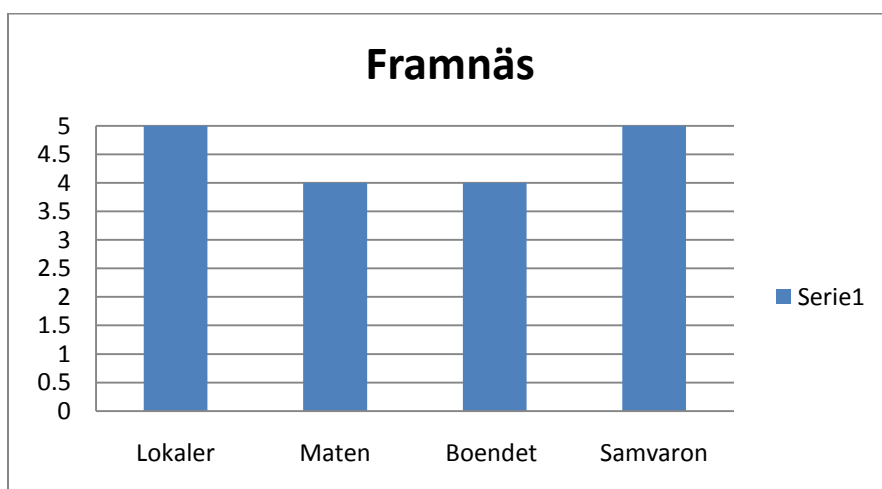
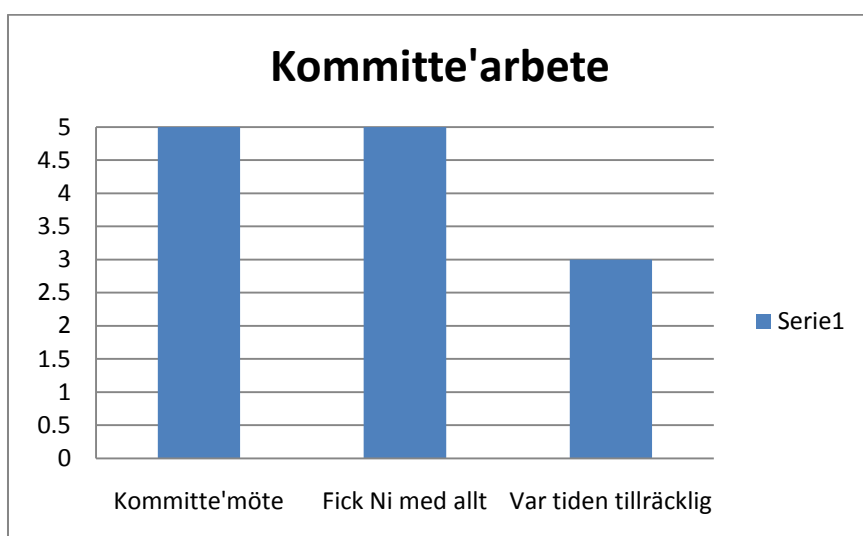
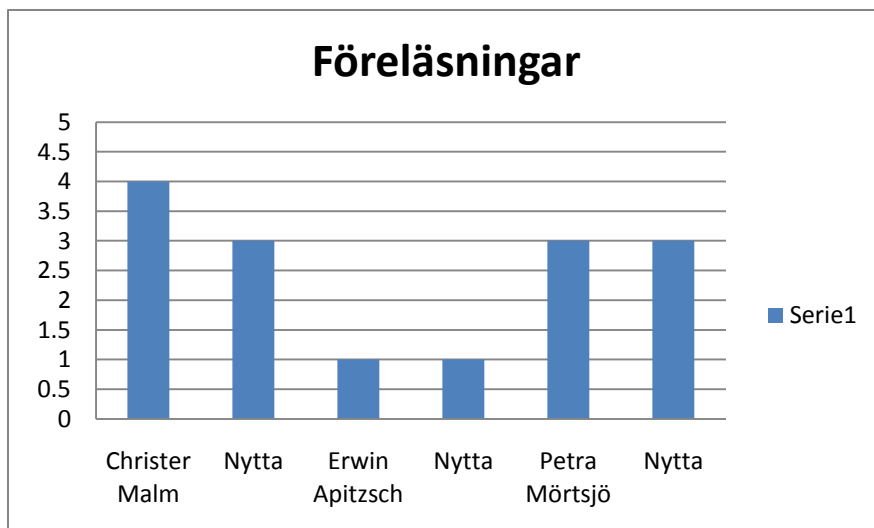


Följande "Frisvarsfrågor" noterades:

- \* Gärna på samma plats fler gånger.
- \* Bra struktur
- \* Upplever bra anda i styrelsen.
- \* För lite tid för Kommitte'mötet.
- \* Bastu för kvinnliga deltagare??
- \* Christer skulle haft mer tid
- \* Nyttig och behövlig info (från Christer Malm)
- \* Viktiga fakta kom upp ( från Erwin Apitzsch)
- \* Bra föreningsinfo (från Petra Mörtsjö)
- \* Bra upplägg och stämning, stressigt tidsschema (Komm.arb)
- \* Mycket intressant få ut i klubbarna (Magnus)
- \* Tona ner bastu/alkohol
- \* Förvirrad struktur på mötet.
- \* Att alla föreläsare/presentatörer presenterar sig.
- \* Trots allt tal om bredd handlar det mesta om topp i samtalen.
- \* Spalta upp alla tävlingar på dokument
- \* Skicka ut allt mtrl på mail, så når vi längre i diskussionerna.
- \* Varför så få kvinnor.
- \* Frågor som rör ungdomar under 12 år

Från alpint kom följade svar:

Alpint deltog inte vid Magnus Ingessons anförande.



Frisvar:

- \* Mer tid för kommitte'arbete dag 1.
- \* Tydligare AK möte med mer tid.
- \* Viktigt arbetsmöte för alpint.