

## Ski team Ungdomscup 8-10 mars 2024

Så var det till slut dags för distriktsfinalen för ungdomar 13–14 år i Örnsköldsvik. Några av oss hade redan varit där 2023 men för några var det första gången. Som vi sett fram emot det här!

Vi blev sex åkare och fyra ledare/vallare som åkte norrut för att tävla och ha kul för Småland. Albin Abelsson, Esther Grahn, Sally Fransson, Fredrik Abelsson (vallare) från Landsbro IF och Julia Andersson, Lovisa Baaz, Vincent Rönnefors, Andreas Karlsson (vallare och ledare) Christoffer Baaz (ledare) och Åsa Andersson (ledare) från IF Hallby SOK

Till Örnsköldsvik samåkte vi med Östergötlands distrikt i en stor buss. Det blev en tidig morgon för dem som hoppade på bussen först (Landsbro) och det är en väldigt lång resa. Det var skönt att plocka fram skidorna och provåka banan inför fredagens tävling innan vi valde plats för våra luftmadrasser i klassrummet vi fått oss tilldelat.

Fredag och första tävlingsdagen, en distans. Den kördes åldersklassvis i dam- och herrklass. Omkring 100 startande i varje klass och vi täckte upp samtliga fyra klasser. Vallarna gjorde ett bra jobb med glidet på skateskidorna och stämningen runt banan var god med många som hejade fram åkarna.

På kvällen invigde vi cupen på torget i Örnsköldsvik dit alla distrikt gick i ett fackeltåg, varje distrikt för sig med en skylt med sitt distriktnamn.

På lördagen stod två tävlingar på programmet. En sprinttävling på förmiddagen och så den som vi inte kör så ofta hemma, skicross tävlingen, på eftermiddagen. Alla fick några möjligheter att öva på banan men framför allt hoppet i skicrossbanan för att kunna bestämma sig om man skulle välja den vägen eller köra runt i tävlingen. Åkarna från Småland valde lite olika men båda vägarna kördes. Skicross tävlingen var så kul att vi bestämde att det var den stafetten vi ville köra med stafettlaget dagen efter.

Det är en del att hålla reda på när man är på plats. Skidor ska vara vallade i tid, banor ska provköras särskilda tider, lunch ska ätas särskilda tider, åkare ska vara uppvärmda och vid start på sina olika starttider sedan måste man heja fram sina lagkamrater däremellan! Fullt ös kan man säga!

På kvällen var det kamratkväll som startade med en föreläsning av Jon Moraeus. Han har varit professionell snowboardåkare men jobbar nu som mental coach. Han berättade om en egenupplevd händelse när han skadat sig och vikten av att ge sig tiden att hinna läka och återhämta sig. Kvällen fortsatte med andra aktiviteter i skolans ljushall t ex laserskytte, pilkastning och ljusstavarna från Mästarnas mästare mm.

Söndag och dagen för stafetter och hemresa. Vi hade åkare för ett fullt stafettlag (4 st) men fick lotta vem av tjejerna i klassen D13 som skulle köra i Smålands lag och vilka som skulle anmälas till ett mixlag. Småland ställde alltså upp 2,5 lag i grenarna skicross stafett, lagledarstafett (också skicross) och distansstafett ihop med Jämtland-Härjedalen. Alla körde som de Småländska skidåkare vi är och det blev en spännande tävlingsdag och vad vi hejade!

Ankomsten hem blev sen natten mot måndag. Det har varit intensiva dagar men vi har haft en jätte rolig upplevelse och vad kul att lära känna varandra bättre mellan klubbarna i Småland! Förutom det så känner vi oss stolta och glada att av 19 distrikt, så slutade Småland på 11:e plats när alla poäng var räknade.





