

# Kvalificerad Tränarutbildning (KTU)



Vi behöver tränare med mer kunskap, vässade färdigheter och ökat klokskap för att leda, utveckla och förbättra svensk elitidrott mot världsklass under 2020-talet.



Vi behöver därmed rekonstruera, nyskapa och införa nya sätt att träna, tävla och leva idrott i våra olika utvecklings-, elit- och landslagsmiljöer.

# Förbundscoachteam

- Ett innovativt beslut som bryter sönder etablerade hierarkiska ordningar i både svensk och internationell elitidrott.
- Ställer helt nya krav på coachteamet i uppdrag, samarbete, ansvar och roller.
- Kompletterande kompetenser och användande av varje coach högsta kunskande, färdigheter, erfarenheter och attityder.
- Kräver ledning, koordinering, uppföljning, utvärdering och ständiga förbättringar.



# Kvalificerad Tränarutbildning - KTU

- Kvalificerad tränarutbildning (KTU) inom 60 hp, prestationsutvecklande (12-19 år) och/eller elit- och landslagsnivå (19 år och uppåt).
- Diplomerad från RF/SISU (motsvarande ETU) – Examinationer görs i en elitidrottslig kontext och deltagande på gemensamma distansträffar på TEAMS.
- Målgrupp elitidrottare som siktar mot ett tränarskap efter avslutad elitidrottskarriär och aktiva tränare (förberedande elitnivå samt elit- och landslag).

# KTU

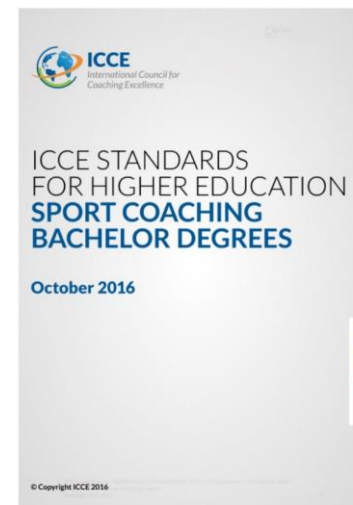
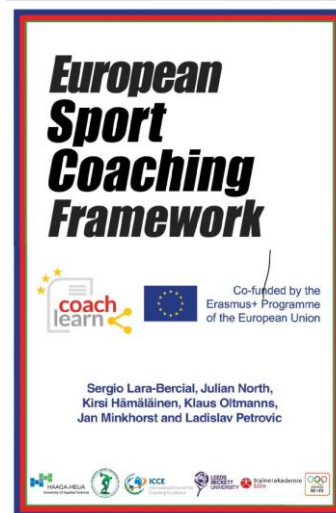
1. KTU ska bidra till ökade ämneskunskaper samt utveckling av professionella, interpersonella och intrapersonella kompetenser för att verka i prestationsutvecklingsmiljöer, i förberedande elitidrottsverksamhet samt i elit- och landslagsverksamhet.
2. KTU ska hjälpa tränaren att hålla en hög kvalitet i den vardagliga tränings- och tävlingsverksamheten i föreningen, på idrottsgymnasiet, i eftergymnasiala sammanhang och i landslag.
3. KTU ska skapa förutsättningar att verka som landslagscoach samt förbereda, genomföra och utvärdera internationella mästerskap.
4. KTU kan utveckla kompetens i att verka som lärare och undervisa i ämnet specialidrott på gymnasial nivå.
5. KTU ger akademiska poäng och möjlighet till diplomering av RF/SISU (motsvarande ETU) .

# Ämneskunskaper

Kurser i KTU skall ha såväl djup som relevans för tillämpningen inom tränarrollen i svensk idrott. Områden som ska ingå är kurser inom medicin och naturvetenskapliga ämnen (idrottsfysiologi, anatomi, rörelselära, träningslära, idrottsskador och näringslära), kurser inom samhällsvetenskapliga ämnen (idrottspedagogik, idrottspsykologi och ledarskap/coaching), kurser inom idrottsteknologi (fysik och mekanik, mätteknik och rörelseanalys) samt idrottens didaktik.

# Studiernas omfattning och gemensam kärna

Utbildningarna ska vara kompetensbaserade och ta sin utgångspunkt utifrån definierade behov, genomförda utvärderingar, önskvärt upplägg samt utifrån ICCE:s ”European Sport Coaching Framework” och ”Standards for Higher Education Sport Coaching Bachelor Degrees” och omfatta såväl ämneskunskaper som ämnesdidaktiska kunskaper.





# Upplägg

- Genomförs med Riksidrottsuniversitetet och Elitidrottsvänliga lärosäten – urval, samordning och examina.
- Campusutbildningar eller distanskurser på Hel-, trekvarts-, halv- eller kvartsfart.
- Ansökan (antagning.se) senast 15/4 med kursstart hösten, 2024.
- Samordning av Riksidrottsförbundet.
- Kostnad: Ordinarie avgifter för akademisk utbildning vid ett svenskt lärosäte och avgiftsfri samordning och nätverksträffar (distans) samt eventuell diplomering (Riksidrottsförbundet).
- Krävs grundläggande behörighet och eventuell särskild behörighet anges av respektive lärosäte.
- Examinationsuppgifter och eventuella uppsatser kan skrivas mot aktuell idrott/disciplin i samverkan med respektive specialidrottsförbund.



# Alternativt urval

- RIU/EVL uppmanas att, om önskvärt, nyttja ett alternativt urval för att möjliggöra för fler tränare att kvalificera sig för olika kurser.
- *Varje universitet/högskola kan fördela upp till en tredjedel av platserna till en utbildning utifrån kriterier som de själva beslutat om.*
- *Grunden för det här urvalet kan vara ett utbildningsspecifikt urvalsprov, specifik arbetslivserfarenhet eller andra sakliga omständigheter.*

# Exempel på ett SF-upplägg

- Sportchef/Utbildningsansvarig på SF "guidar" sina egna deltagande tränare.
- Varje tränare kan ha en egen utvecklingsplan tillsammans med respektive SF.
- Möjlighet att höja allmän kompetens men också att kunna specialisera sig inom ett önskat område.
- Ledarskap bör alltid ingå i ett kurspaket.
- SF kan bjuda in brett men "tydliggöra" fortbildning för alla landslagscoacher.