



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



UTBILDNING LÖNAR SIG!

Idrottsrörelsen är så mycket mer än det fysiska idrottandet. Genom de goda samtalen kan idrotten förena och utveckla personer. En förening som pratar om ledarskap, spelregler, hur man är en bra kompis, trygghet, och allas rätt att vara med, ökar möjligheterna för att medlemmarna mår bättre, utvecklas och vill stanna kvar längre i föreningen.

RF-SISU är svensk idrotts egen utbildningsorganisation och i varje distrikt finns en idrottskonsulent som har ansvar för just er förening. De kan hjälpa er förening utifrån just era utbildnings- och utvecklingsbehov.

Det finns fem olika verksamhetsformer där ni kan samverka med RF-SISU



Lärgrupp

Lärgruppen är vanligtvis den mest förekommande formen av utbildning i en förening. Här är det deltagarna själva som skapar lärandet genom att söka kunskap utifrån sina behov och intressen. Det finns en lärgruppsledare som ser till att samtal och dialoger utvecklar såväl individer som föreningen. Lärgrupper kan ske i den miljön som passar gruppen bäst.



Kurs

När du deltar i en kurs finns en i förväg fastställd kurs-/ utbildningsplan. En del kurser löper över flera tillfällen och pågår under en längre period medan andra bara är ett enstaka tillfälle.



Föreläsning

Man kan få ny kunskap genom att lyssna på en inspirerande föreläsning. En föreläsning blir också en mötesplats inom en förening eller med deltagare från olika föreningar samlade.



Processarbete

Med stöd av RF-SISU kan en förening kraftsamla för att utvecklas och genomföra ett processarbete för att ta sig mot ett bestämt mål. Arbetet leds av en kompetent processledare som för arbetet framåt tillsammans med deltagarna.



Kultur- arrangemang

Kulturarrangemang
En förening och dess aktiva, ledare och tränare kan också lära sig nya saker genom kultur såsom teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

EXEMPEL PÅ VERKSAMHET I SAMVERKAN MED RF-SISU



ARRANGERA EN SKIDTÄVLING

Föreningen ska arrangera en stor skidtävling. Det är mycket som ska planeras och föreningen har därför tillsatt en grupp som träffas vid fem tillfällen och arbetar med arrangemanget. För att få nya idéer och inte glömma något viktigt använder gruppen bland annat <https://www.skidor.com/idrotter/alpint/tavling/info-akare--arrangor/for-arrangorer>. Föreningen anmäler gruppen och planeringsträffarna som lärgrupp till RF-SISU.



FOKUSFRÅGA I SAMBAND MED STYRELSEMÖTE

Styrelsen i föreningen diskuterar vid varje styrelsemöte en fokusfråga. Det är en framtidsdiskussion kring föreningens utvecklingsarbete. Framtidsdiskussionen kan ske i anslutning till ett ordinarie styrelsemöte men är inte en del av den formella dagordningen för mötet. Framtidsarbetet är en lärgrupp.



INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR TRÄNARE

Arbetsgruppen som har ansvar för föreningens barn och ungdomsverksamhet har lyckats få med fem nya föräldrar som nu vill bli ledare. Tillsammans samlas dem och inom föreningen går igenom Ledarguiden. De genomför den webbaserade Introduktionsutbildningen tränare från RF-SISU och reflekterar tillsammans kring träning och föreningens verksamhet. Träffen/ träffarna är en lärgrupp.



FÖRENINGsutveckling genom arbetsgrupper

Föreningen utvecklas och drivs genom olika arbetsgrupper. Det kan exempelvis handla om arbetsgrupper som planerar och utvecklar föreningens Anläggning, Tränare, Föräldrautbildning mfl. Arbetsgruppernas planeringsmöten utgör lärgrupper.



UTÖVARE LÄR SIG OM ENERGIBALANS

Träningsgruppen samlas för att lära sig mer om kost och energibalans. Svenska Skidförbundets utbildningspaket "Den hållbara skidåkaren" används som grund. Deltagarna får diskutera och reflektera utifrån utbildningsmaterialet och olika frågeställningar. Träffen/träffarna är en lärgrupp.



PLANERING AV TRÄNING OCH TÄVLINGSÅRET

Föreningens juniorer ska åka på träningsläger. Förutom träningen kommer tre kortare teoripass om tävlings- och träningsplanering att genomföras. Teoripassen anmäler den alpinaföreningen till SISU Idrottsutbildarna som annan gruppverksamhet.



VÄRDEGRUNDSARBETE

Föreningen samlar medlemmar i olika målgrupper för att tillsammans utveckla föreningens värdegrund. Till hjälp som processledare medverkar konsulent från RF-SISU. Material mottas av RF-SISUs konsulent eller från Svenska Skidförbundet. Träffarna är ett processarbete.



INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

För att inspirera sina aktiva inför säsongen bjuder föreningen in dem till en föreläsning. Man anmäler in detta som föreläsning.



FÖRENINGSJUBILEUM

Föreningen firar jubileum och visar föreningens verksamhet på olika sätt genom åren. Under kvällen visas bland annat filmer och utställning om föreningens verksamhet genom åren. Jubiléet redovisas som ett kulturarrangemang.

FORMELLA KRAV FÖR ATT RAPPORTERA LÄRGRUPP

- Minst 3 utbildningstimmar (à 45 min) sammanlagt
- Minst 3 deltagare, inkl. ledare
- En lärgruppsledare som är insatt i regler och krav
- Alla ska kunna delta i diskussionen

Redovisning sker via föreningens IdrottOnlinesida (behörighet "utbildningsansvarig i föreningen" krävs.)

NÄR KAN MAN RAPPORTERA EN LÄRGRUPP?

JA

- Utveckling av...
- Utvärdering av...
- Teori/lärande
- Framtidsfrågor
- Förbereda en fråga som ska beslutas senare.
- Lära av andra & varandra

NEJ

- Om samma personer rapporteras som deltagare på en LOK-stödsaktivitet under samma tid
- Praktiskt arbete
- Träning
- Ordinarie styrelsemöte
- Ordinarie årsmöte
- Om något av de formella kraven inte är uppfyllda

DETTA KAN NI FÅ UT AV ATT ANMÄLA FOLKBILDNINGSTIMMAR

EXEMPEL PÅ VAD ER FÖRENING KAN ANVÄNDA RESURSEN TILL

Utbildningar (ej sf/idrottspecifika utb.)

Resor till utbildningar

Studiematerial

Studiebesök

Pedagogiska hjälpmedel

Kost & logi

Expertmedverkan

Lokalhyra

Föreläsare

Grupputveckling t.ex. teambuilding

KONTAKTA DIN KONSULENT FRÅN RF-SISU

Kontakta din konsulent från RF-SISU för fler förslag på lärande material eller upplägg för era utbildningsinsatser! RF- SISU kan stå för hela eller delar av kostnaderna som uppkommer i samband med er utbildningsverksamhet. Läs mer om våra lärande material och utbildning via:

<https://www.skidor.com/for-foreningar/utbildning/sisu-idrottsutbildarna>

Kontakta din konsulent från RF-SISU för att se om det er förening vill använda resursen till går igenom. Du hittar din konsulent och kontaktuppgifter till denne via RF-SISUs hemsida:

www.rfsisu.se/

1. Välj ditt distrikt.
2. Välj "kontakta oss"
3. På personalsidan, välj "Idrottskonsulent" utifrån vilken kommun din förening tillhör.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

