



JR/SR Läger

11-14 juli 2024

Västergötlands Skidförbund har härmed nöjet att i samarbete med Borås GIF, Borås SK och Ulricehamns IF bjuda in till träningsläger för distriktets alla Juniorer och Seniorer. Initiativet kommer från ungdomarnas önskan att vi ska skapa bra läger verksamhet även för distriktets alla duktiga Juniorer och Seniorer.

Lägret är ett hemma läger där vi bor hemma eller hos varandra. Saknar man boende i Ulricehamn/Borås området så kontakta oss så löser vi det som inneboende hos någon.

Planen är 2 pass tors-lör och ett pass söndag. Grunden är Borås dagar tors-fred och Ulricehamnsdagar lör-sön.
Vilka träningsmöjligheter vi har på hemmaplan!

Västergötlands skidförbund bjuder på all mat under lägret. Vi behöver dock föräldrar som hjälper till under lägret med pass/ matlagning/skjuts o s v. Boende löser man själv också varför ingen kostnad utgår för lägret.

Anmäl både aktiv till lägret och förälder som kan stötta upp via länken nedan.

ANMÄLAN senast den 4/7.:

<https://forms.gle/jXojabggAAiGmj1u5>

Lägerkallelse med mer exakt program skickas ut till anmälda deltagare kommer när vi stängt anmälan.

Lägerplan

Tor: Samling Borås Skidstadion
Tor fm: Fartpass, Trösklar klassiskt A3
Tor em: Löpning A1

Fre: Samling Borås GIF Arenas
Fre fm: Rullskidor klassiskt stakning A1
Fre em: Rullskidor skate Impulser A2
Fre kväll: GIFs Grillbuffe, vi äter och umgås på Borås GIF Arena

Lör & sön: Samling Lassalyckan
Lör fm: Sprintpass skate rullskidbanan
Lör em: Bålstyrka+Löpning A1

Sön: Långpass löpning/rullskidor A1

Varmt välkomna önskar

Hanna Falk, Ulricehamns IF, 073-579 46 26

Jesper Arnesson, Borås SK, 073- 412 49 52

Jonas Peterson, Borås GIF, 0733-82 88 48