Riktlinjer för arrangörer av Götalandsmästerskap i rullskidor

Sammanfattning

Årligen arrangeras Götalandsmästerskap (GM) i rullskidåkning. Tävlingarna arrangeras av någon/några av våra klubbar inom Götaland.
Detta dokument är en vägledning om hur tävlingarna skall genomföras.
Till grund har SSF tävlingsregler 2022 använts.

Dokumentet är reviderat efter GM i Nässjö 2023-10-08 och efter Götalandsting 2024.

Innehåll

Sammanfattning 1
Tävlingsplats 3
Teknik och klasser 3
Skidor och hjul 3
Skejt teknik 3
Klassik teknik 4
Anmälningsavgifter 4
Teknisk delegat 4
Inbjudan 4
Anmälan 5
Efteranmälan 5
Lottning 5
PM 5
Lagledarmöte 6
Tävlingens genomförande 6
Priser 6
Resultatrapportering 6
Återrapportering Götalands Längdkommitté 7

Tävlingsplats

Om möjligt skall tävlingarna genomföras på inhägnat område ex. Rullskidbana eller motorbana.

Arrangeras tävlingen på allmänna vägar krävs tillstånd av länsstyrelsen. Detta kräver också en stor ledarstab och bör undvikas.

Banbredd se SSF:s tävlingsregler.

Teknik och klasser

Tävlingarna genomförs under en dag (lördag eller söndag), samt växlar stil med klassisk teknik och fri teknik vartannat år enligt långtidsplaneringen för GM.

Masstart eller individuell start väljs av arrangören, i samråd med Längd- och rullskidkommittén Götaland, med hänsyn tagen till banan.

Tävlingsklasserna är:

Tävlingsklass	Förslag på distans (km)	Priser från distriken
Tjejer/Killar 11	2,5	Plakett till alla + medalj 1-3
Tjejer/Killar 12	2,5	Plakett till alla + medalj 1-3
Tjejer/Killar 13	5,0	Plakett till alla + medalj 1-3
Tjejer/Killar 14	5,0	Plakett till alla + medalj 1-3
Tjejer/Killar 15	5,0	Plakett till alla + medalj 1-3
Tjejer/Killar 16	5,0	Plakett till alla + medalj 1-3
D/H 17-18	10,0	Medalj 1-3
D/H 19-20	10,0	Medalj 1-3
D/H 21-	20,0	Medalj 1-3
D/H 40-	20,0	Medalj 1-3
D/H 50-	10,0	Medalj 1-3
D/H 60-	10,0	Medalj 1-3

Flera klasser kan vid masstart starta samtidigt.

Distanser för tävlingen skall anpassas till tävlingsplatsens möjligheter och beslutas av arrangören i samråd med Längd- och rullskidkommittén Götaland.

Arrangören kan, utom mästerskapstävlingen, arrangera tävling för yngre klasser.

Samtliga tävlingsklasser skall genomföras på samma dag och tävlingsplats.

Skidor och hjul

Skejt teknik

Ungdomar t.o.m. 16 år: Tillåts både vuxenrullskidor med standardhjul märkta med siffran 2 (max 100mm) och junior-rullskidor med dess originalhjul (80mm).

Övriga: Tillåts vuxenrullskidor med standardhjul märkta med siffran 2 (max 100mm)

Klassik teknik

Rullskidor försedda med hjul enligt den rekommenderade listan från SSF:
https://www.skidor.com/download/18.641724771851535f9501ef17/1671198929860/220908-3-ssfs-rekommendationer-hjultyper.pdf

Anmälningsavgifter

Anmälningsavgifter fastställs av Götalandstinget varje år.

Gällande anmälningsavgifter 2023/24:

Klasser	Ordinarie avgift	Efteranmälan
Tjejer/Killar 11-16	175	250
D/H 17-18 och äldre	275	350

Teknisk delegat

Ordinarie samt ersättare, utses av arrangerande förening i samråd med Längd- och rullskidkommittén Götaland.

När den Tekniske delegaten (TD) utses skall i första hand kvalifikationerna vara avgörande och ej hemorten.

Kostnader för TD betalas av arrangörsklubben.

Inbjudan

Tävlingen skall registreras i Tävlingskalendern på IdrottOnline (SSF TA). Inbjudan skall finnas tillgänglig via tävlingskalendern. Inbjudan skall distribueras till samtliga distrikt i Götaland som distribuerar denna vidare till alla klubbar. Längd- och rullskidkommittén Götaland hjälper till att få fram adresser till distrikten och föreningarna i Götaland.

Inbjudan skall innehålla information om:
Tävlingens namn som skall innehålla att det är Götalandsmästerskap
Tävlingsplats
Tidpunkt
Distans, åkstil och klasser inkl. info om ev. sammanslagning av klasser vid för få deltagare.
Anmälningsinformation:

- Var anmälan görs
- Sista anmälningsdag
- Avgifter
- Ev. efteranmälan

Tävlingsregler
Tidpunkt för publicering av:

- PM
- Startlistor

- Resultatlistor

Priser
Kontaktpersoner och upplysningar

Mall för inbjudan finns på Svenska skidförbundets hemsida
https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/tavling/for-arrangor-och-td/verktygsladan

Anmälan

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast fem (5) dagar före första tävlingsdag.
Anmälan skall i första hand ske via tävlingskalendern på IdrottOnline (SSF TA).

OBS! Endast klubbansluten åkare får deltaga.

Deltagare från övriga delar av landet får/kan deltaga utan GM-status.

Efteranmälan

Senaste tid för efteranmälan bestäms av arrangören men rekommendationen från Längd- och rullskidkommittén Götaland är:
Efteranmälan är tillåten fram till torsdag klockan 24.00 vid tävling på lördag. Skall alltid vara 1 dag mellan anmälan och tävlingsdag.

Efteranmäld åkare erlägger anmälningsavgift enligt inbjudan.

Lottning

Vid GM så lottas och startordningen vid de individuella loppen. Lottning sker enligt SSF:s regler.

PM

PM skall finnas tillgängligt via arrangörens hemsida eller vad som angivits i inbjudan senast torsdag kväll, om tävlingen genomförs på lördag.

PM skall innehålla:

- Preliminär startlista med starttider
- Lagledarmöte
- Info om omklädning
- Info om ev. servering
- Info om bana inkl. när dessa är öppna för provåkning.

Mall för PM finns på Svenska skidförbundets hemsida
https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/tavling/for-arrangor-och-td/verktygsladan

Lagledarmöte

Avhålls helst digitalt kvällen före första tävlingsdag alternativt på respektive tävlingsdag på tävlingsplatsen en timma före start.

Tävlingens genomförande

Återbud och avanmälan av anmäld tävlande kan ske fram till dag före tävling. Detta för att kunna komprimera startfältet (inga tomrum i startlistan).

Tävlingsdagens morgon, senast två (2) timmar före första start, anslås komplett startlista med såväl efteranmälda som i ordinarie tid anmälda (utan strukna tidigare anmälda).

Klassernas startordning och startintervall bör anpassas till banans förutsättningar. Hänsyn bör också tas till att åstadkomma ett ur publikt och medialt hänseende attraktivt arrangemang.

Priser

För alla klasser delas mästerskapsmedaljer ut till placering 1-3 under förutsättning att det är minst 3 deltagare.

För att mästerskapstecken skall utdelas fodras minst två (2) startande i klassen.

För klass T/K 11-16 delas plaketter ut till samtliga tävlande.

Ev. hederspriser bestäms av arrangerande förening. Dessa priser skall ha likvärdigt värde i dam och herrklasser.

Medaljer och plaketter (ej hederspriser eller andra priser) subventioneras helt genom bidrag från distrikten.

Priser administreras av Smålands Skidförbund, arrangerande klubb kontaktar Christina Steinwall, mailadress smaland@skidor.com i god tid före tävlingen så skickar Christina plaketter och medaljer till arrangerande förening.

Prisutdelningen bör genomföras så att de främsta erhåller berättigad uppmärksamhet vilket kan ske genom att de tre främsta omedelbart efter loppet bestiger en prispall och tilldelas plaketter eller en blomma samt att hederspriser utdelas vid en prisutdelningsträff senare för de individuella tävlingarna.

Alternativet kan vara att på tävlingsplatsen genomföra fullständig prisutdelning i tre omgångar (ungdom, junior, äldre) på i förväg fastställda tider.

Resultatrapportering

Resultat skall finnas tillgängliga via tävlingskalendern och arrangörens hemsida senast tävlingsdagens kväll.

Återrapportering Längd- och rullskidkommittén Götaland

Arrangerande förening skall återrapportera tävlingen, inkl. TD rapport, till Längd- och rullskidkommittén på lämpligt sätt ex. digitalt möte eller skriftlig rapport. Rapporteringen skall innehålla hur tävlingen genomförts, har det varit några problem, synpunkter på dessa riktlinjer mm. Allt för att nästa tävling skall bli ännu bättre.