

SÄSONGSSTARTA MED ETT VASAPASS

Sätt igång träningen med ett långpass på rullskidor.

I samband med skidfesten i Vrigstad erbjuder vi alla tränings sugna att delta på ett långpass på rullskidor som leds av åkare från långloppsteamet Lager 157. Troligen kommer även åkare från vårt småländska Ski Team Göhlins att medverka.

Passet utgår från Vrigstad Vårdshus kl. 9.00 söndagen 17/5. Olika grupper kommer att bildas efter nivå och ambition så det kommer finnas en grupp för alla!

Träningspasset avslutas med gemensam lunch på vårdshuset.

Kostnaden är 300 kr/åkare och då ingår både vätskekontroller under passet och lunch.

Välkomna att mäta era krafter med landets bästa långloppsåkare!!

Anmälan senast 19/4 via mail till kansliet:
smaland@skidor.com

