

Alpina kommitténs och Längd- verksamhetsberättelser för 2023–2024

Alpina Kommittén

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023-2024

Distriktets verksamhetsomfattning i Gästrikland

Mål och vision för alpina kommittén är att samordna och stödja klubbverksamheten i distriktet samt vara klubbarnas länk till regionverksamheten inom region 3, Gästriklands skidförbund och till Svenska skidförbundet (Alpint).

Alpina Kommittén i Gästrikland har under säsongen 2023-2024 bestått av representanter från distriktets två alpina klubbar.

Kommitténs sammansättning och klubbtilhörighet:

- Christopher Noack, GASK, ordförande och distriktskontaktperson mot SSF
- Johan Welander, KALP, sekreterare Gästriklands skidförbund,
- Anna Norlin Berg, KALP
- Jonas Lundqvist, GASK
- Johan Malmberg, GASK
- Jennie Björk, GASK
- Andreas Hallin, KALP
- Rickard Wikström, KALP

AK-möten

Huvudsakliga områden som behandlats på arbetsmöten är:

- Samordning och framtagande av tävlingsplan inom distriktet
- Planering och genomförande av Gästrike cup
- Planering av gemensam träning, boende och utrustning (jackor) inför LVC och MVC - finalerna
- Planering av distriktsläger (fart)
- Representera distriktet på regionrådsmöten
- Representera distriktet med tränare på regionläger
- Bidra till samordning av regionverksamheten

3 st protokollförda och ett icke protokollfört AK-möte har genomförts under säsongen.

På digitalt alpint regionrådsmöte deltog Christopher Noack och Markus Danielsson

På Svealandsmötet i Norberg den 2-3/5 deltog Christopher Noack.

Summering av säsongen

Säsongen 23-24 blev en bra säsong med bra möjligheter för både träning och tävling för distriktets åkare. Kylan kom tidigt vilket gjorde att snökanonerna kunde gå oavbrutet en längre period vilket gjorde att vi fick en tidig säsongsstart på hemmaplan.

Distriktsverksamhet

I slutet av januari genomfördes ett gemensamt fartläger i Björnrike för distriktets åkare i åldersgrupperna U12 och äldre. Med bidrag från GSF hade en extern tränare med erfarenhet för fartåkning anlitats. Tyvärr blev tränaren sjukskriven strax innan lägret och kunde inte delta, lägret genomfördes i stället med tränare från distriktets klubbar.

I övrigt koordinerades distriktsgemensamma träningar i de olika åldersgrupperna varje vecka såväl i Kungsberget som Hemlingby, framförallt för de äldre grupperna där i stort all träning sker gemensamt.

Tävlingsverksamhet

På tävlingssidan arrangerades det att antal olika tävlingar. Följande tävlingar arrangerades av föreningarna inom distriktet.

Gästrike cup

Gästrike cup är basen för de tävlingar inom distriktet och består av 7 olika deltävlingar i disciplinerna SL, GS och SG. Cupen summeras och prisutdelning för samtliga deltävlingar sker i samband med sista deltävlingen. Klasser U8-U16 deltar i prisutdelning efter deltävlingarna. Deltävlingarna arrangeras i Hemlingbybacken av Gävle Alpina och i Kungsberget av Kungsbergets Alpina. Några utvalda deltävlingar körs som MVC-kval för U12 och LVC-kval för U14-klassen samt USM kval för U16.

| Datum | Tävling | Disciplin | Plats | Antal startande | Klasser |
|------------|-----------------------|-----------|-------------|-----------------|-----------|
| 2024-01-16 | GC1 | SL | Hemlingby | 129 | U8-H/D17 |
| 2024-02-11 | GC2 | GS | Kungsberget | 109 | U8-H/D17 |
| 2024-02-17 | GC3 | SL | Hemlingby | 129 | U8-H/D17 |
| 2024-02-18 | GC4 och GC5 | SG | Kungsberget | 55 | U12-H/D17 |
| 2024-03-05 | GC6 | SL | Hemlingby | 139 | U8-H/D17 |
| 2024-03-16 | GC7 Final | GS | Kungsberget | 56 | U8-H/D17 |
| 2024-03-08 | Masters SM | SG | Kungsberget | 41 | DH30-80 |
| 2024-03-09 | Masters SM | GS | Kungsberget | 57 | DH30-80 |
| 2024-03-10 | Masters SM | SL | Kungsberget | 53 | DH30-80 |
| 2024-03-10 | Snöflingan | SL | Hemlingby | | U8-U12 |
| 2024-04-05 | Sara Hector Cup | GS | Kungsberget | 124 | U8-DH22 |
| 2024-04-06 | Sara Hector Cup kval | PSL | Kungsberget | 103 | U8-DH22 |
| 2024-04-07 | Sara Hector Cup Final | PSL | Kungsberget | 103 | U8-DH22 |

Snöflingan.

Nytt för i år genomfördes en tävling för U8-U12 i Hemlingbybacken i Gävle.

Hector ALS Challenge/Sara Hector Cup

I samband med helgen för Hector ALS challenge genomfördes Sara Hector Cup som består av GS följt utav en Parallelltävling i Kungsberget. Helgen inleddes med GS utför Kopparbacken med målgång i skidskolebacken i samma racearena och målområde som Parallelltävlingarna. Parallelltävlingen bestod av Kval och Final där samtliga deltagare Kvalade till finaldagen. Tävlingarna arrangeras tillsammans av GASK och KALP.

Hector ALS Challenge arrangeras av de båda klubbarna tillsammans med KFAB och Branäsgruppen. Tävlingen är en tävling som Sara Hector är initiativtagare till där alla inkomster går oavkortat till forskning om ALS

Masters SM

SM för mastersgruppen arrangerades för 2:a året av KALP i Kungsberget som består av disciplinerna SG,GS och SL med ett femtiotal startande.

Resultat

Flera aktiva har nått final resultat i nationella tävlingar och vi har 3 nya antagna som börjar på skidgymnasium/RIG till hösten.

Ett axplock av resultatet för distriktets åkare

Youth olympic winter games, Gangwon, Korea

Elliot Westlund Silver SL

USM-final:

Julia Jerner 4 i DH, 6 i SG, 2 i GS 5 SL

Tuva-Lisa Ronnefors 5 i DH, 4 SG, 7 i SL 1 GS

Sixten Petrelius 8 i DH och GS

LVC-final:

Alexander Finbom: Guld i GS, silver i SG

FIS:

Ellen Petrelius: Bollnäs 5 i SL

Elliot Westlund: Gangwon, Korea Guld i SG

Klubbaktivitet

Det finns för närvarande två aktiva alpina klubbar i distriktet med cirka 229 antal aktiva ungdomsåkare:

| Årsgruppering | KALP | GASK (Antal) |
|---------------|------|--------------|
| U6/U8 | 13 | 70 |
| U10 | 8 | 39 |
| U12 | 14 | 29 |

| | | |
|---------|-----------|------------|
| U14 | 6 | 14 |
| U16 | 7 | 7 |
| Junior | 2 | 2 |
| Masters | 2 | 16 |
| | 52 | 177 |

LÄNGÅKNINGS VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023 - 2024

Distriktets verksamhetsomfattning i Gästrikland

Längdkommittén

Kommittén har haft ett möte under säsongen där Gustav Lindberg Kungsgården SK, Dennis Andersson Järbo IF, Magnus Carlsson Storvik IF, Per Lindström GSF, Ulf Uddbäck GSF, Caroline Gärdback Valbo AIF

Ärenden

- Samordna distriktets tävlingsverksamhet. En lösning så att inga krockar skulle förekomma togs fram
- Samordning av SIX-skidan hanteras i en särskild grupp. Tävlingen genomförs på onsdagskvällarna är för barn från 0-8 år upp till juniorer
- Ungdoms cuperna Folksam Cup (15–16 år) och Ski Team ungdomscup (13–14 år) Sammanhållande för Folksam cup är Cecilia Book Partanen och för Ski Team ungdomscup Gustav Lindberg. GSF roll är att ekonomiskt stödja ungdomarnas deltagande i cuperna.
- Jädraåsläget. Marianna Femling har flaggat för att hon och ledarstaben kan behöva avlösning. GSF kallar till särskilt möte om lägets framtid.
- Hur ska GSF budget för längdskidåkning, 96 000kr fördelas. LK uppfattning är att medlen ska satsas som tidigare år för distriktets ungdomar deltagande i de nationella cuperna och Jädraåsläget. Ett av de få distrikt som betalar ungdomarnas deltagande i cuperna. Ansökan att ta del av GSF bidrag till prioriterade projekt inom distriktet. LK anser att en ansökan ska skickas in för en uppgradering av tidtagningssystem (chip). Utgångspunkten är att söka GSF bidrag på 30 000 kr och då är frågan hur de resterande 56 500 kr ska finansieras.
- För att inte hamna i samma situation när chipen behövs bytas ut igen behöver LK se till att:
- Ansvarig för utlåningen av chipen utses och ett on-linesystem för bokning upprättas
- En avgift tas ut på 1000 kr varje gång någon klubb lånar systemet
- Omsätta och samordna Skidförbundets information till något som tillför distriktets klubbar en bättre längdskidåkning. Då SSF inte har en gemensam plattform för alla skidklubbar får distriktet en viktig roll att informera/ta om vad information finns för distriktets klubbar. För att kunna genomföra det behövs en alltid Uppdaterad aktuell kontaktlista. Ordförande ansvar att se till att det en sådan lista upprättas
- Utveckla samordningen av klubbarnas verksamhet inom längdskidåkning. Samordningen ska ske i de dag existerande grupperna för six-sidan,

ungdomscuperna, gemensamma läger och de som lånar tidtagningssystemet. GSF roll är att stötta denna verksamhet men deltar inte i den operativa verksamheten.

Distriktsläger - Jädraåslägret

I månadsskiftet september/oktober hölls årets Skid-kickoff för 26:e gången på Jädraås IP/Jaikvallen.

En suverän plats att ha läger på. Terrängen är perfekt med stor variation av stigar med bra underlag för löpning, spänst och stavgång. Den stora fotbollsplanen är perfekt för utmanande tävlingar, lek och morgongympan. Vägarna med lite trafik för rullskidor och sist men inte minst finns de fina myrarna.

Ungdomarna i åldrarna från 12 år och uppåt kom ifrån Gävle SK, Hedesunda iF, Högbo GIF, Järbo IF, Kungsgårdens SK, Valbo AIF, och Årsunda IF.

Ett fartfyllt läger blev det som utöver träning och god mat ger mycket tid och möjlighet till att bara hänga med varandra, skaffa nya vänner och träffas över klubbgränserna.

Utöver traditionell träning som rullskidor, löpning, spänst och stavgång hade vi även med myrlöpning och myrfotboll. Efter sista passet på myren hoppade deltagarna som brukligt är ner i Jädraån med kläder o allt - bra sätt att skölja av myrvattnet på.

Ett mycket populärt inslag som vi hade för 6:e gången är Springskytte där deltagarna får prova på att skjuta på fallmål med luftgevär. Valbo AIF stod för utrustningen med vapen, skott, fallmål och skjutmattor.

Ett givet inslag är förstås kvällsaktiviteterna där ledare och ungdomar utmanar varandra i diverse tok, stafetter och lekar.

Eva Lööke stod som vanligt för god mat och härliga bullar

De 5 ledarna kom från Högbo GIF, Valbo AIF, och Årsunda IF.

USM Högbo

Genomfördes i Högbo den 27-29 januari 2023 i Högbo. På skidor.com finns ett reportage och resultatlistor

Tävlingsverksamheten

Folksam Cup

Årets Folksam Cup var den sista för Järpen som lämnar över stafettpinnen till Torsby. Järpen bjöd på fina och utmanande spår och fintinterväder. Det var 13 ungdomar och 2 ledare som åkte tåg till och från Järpen. Utrustningen kördes upp och hem av 3 st glada vallare i minibuss och släpvagn.

På lördagen genomfördes en tekniksprint på en 1.3 km bana. Nytt för i år var att efter prologen så fick alla åka ett varsitt heat med 6 åkare i varje. Det var mycket uppskattat trots att det tog lite extra lång tid, upplägget gav många vinnare och spännande kamper.

På söndagen fick de åka en prolog på 2.5 km på förmiddagen följt av en jaktstart på 5 km på eftermiddagen. Även den tävlingsdagen var rafflande och spännande.

På måndagen var det dags för stafetter, där ställde vi upp med 3 distriktslag i långa stafetten samt en åkare i ett mixlag på långa stafetten.

Totalt så slutade Gästrikland på en 10 plats av 18 distrikt.

Både ledare och deltagare var mycket nöjda med helgen.

Deltagare:

D 15

Tuva Lindberg

Tove Anttilla

Wilma Larsson

Amanda Westlin

H 15

Edvin Lindberg

Malte Östlund

Gabriel Henriksson

D16

Vera Jeppsson

Alicia Ivarsson

Tilde Vikblom

H16

Gustav Mattsson

Casper Sundström

Oskar Wennberg

Ledare:

Torbjörn Vikblom, Maria Westlin, Lars Anttilla, Jonas Lindberg, Magnus Jeppsson

Ski Team ungdomscup

Även i år så gick cupen i Vårby utanför Örnsködsvik. Vi var 11 åkare och 2 ledare som åkte upp med det vanliga tåget till Ö-vik, alla ungdomarna skötte sig exemplariskt på resan. De 2 vallarna åkte med hyrd minibuss med all packning och utrustning.

Årets tävlingar gick i fristil. Vårby bjöd på bra banor, organisation och fint skidväder. Tävlingsarna inleddes på fredagen med distanstävling på 3,8km för samtliga klasser..

Lördagen började med en sprinttävling och under eftermiddagen kördes det en skicross tävling.

Söndagen avslutades med stafetter. Tyvärr fick Gästrikland bara ihop till ett rent distriktslag och de fick åka långa stafetten. Detta berodde till stor del på att vi bara hade 2 åkare i H/D 13 och endast 3 tjejer med totalt. Övriga delades in i 2 mixlag i korta stafetten, vi fick ihop ett rent Gästrikelag men de räknades ändå till mixklassen då ålder och könsfördelningen inte var korrekt. Det andra mixlaget fick hjälp av en tjej från Göteborg.

I långa Stafetten åkte Sofie Lindberg, Alexander Westlin, Linus Bergfors och Meja Vikblom. I korta stafetten med bara Gästrikåkare åkte Ludvig Ljunggren, Conrad Wickenberg, Love Holmström och Samuel Wallin

I mixlaget med Göteborgsförstärkning åkte Casper Hansson, Love Forsslund och Stina Zetterberg.

Gästrikland hade även ett lag i lagledarstafetten bestående av Gustav Lindberg och Jenny Wickenberg.

Gästrikland slutade på 10:e plats av 19 distrikt i distriktskampen efter helgens tre tävlingsdagar.

Vi hann med tåget hem trots lite ändringar i stafettupplägget, alla var nöjda och glada efter helgens bedrifter.

Deltagarna i årets Volkswagen cup var följande:

| | |
|-----|--|
| D13 | Sofie Lindberg |
| H13 | Alexander Westlin |
| D14 | Stina Zetterberg Meja Vikblom |
| H14 | Casper Hansson Love Holmström Love Forsslund Samuel Wallin Linus Bergfors Conrad Wickenberg Ludvig Ljunggren |

Ledare på plats var Gustav Lindberg, Jenny Wickenberg, Torbjörn Vikblom och Marcus Wallin.

Junior och Seniorverksamhet

Säsongen 23/24 var en mästerskapsfri säsong för seniorer. Högbo GIF hade dock under säsongen 4:a åkare representerade i något av våra landslag. Det var Emil Danielsson och Louise Lindström i Team Bauhaus och Emil Danielsson och Malin Oskarsson i juniorlandslaget.

Vid junior VM i Planica där han var 9:a på 10 km klassiskt, 16:e i sprinten fri stil samt 20 km masstart fri stil.

Högbo GIF tog också en mycket välförtjänt medalj i senior SM i Boden. Det var bröderna Danielsson som tog en bronsmedalj i sprintstafetten. På junior SM i Ulricehamn hade Högbo GIF flera fina resultat. Malin Oskarsson var 4:a på 5 km 7:a på 15km samt David Wallin som var 11:a på både 20km och 10km.

I de nationella cuperna Smart Energy Cup för seniorer och Bauhaus Cup för juniorer hade Högbo GIF ett antal pallplatser och framskjutna placeringar under året. I totalen slutade Louise Lindström 2:a och Ella Olsson 10:a i Smart Energy Cup. Elias Danielsson slutade 3:a i Bauhaus Cup i klassen H19-20. Malin Oskarsson slutade 4:a i Bauhaus Cup i klassen D19-20. Leon Kvistegården slutade 7:a i Bauhaus Cup i klassen H17-18.

Efter säsongen meddelades att Emil Danielsson blir en del av Sveriges A-landslag kommande säsong. Även Elias Danielsson är med i landslagsverksamheten.

| | |
|---|--|
|  |  |
| Louise Lindström Högbo GIF -Team Bauhaus 23/24 | Emil Danielsson Högbo GIF -Team Bauhaus 23/24 och Sveriges A-landslag 24/25 |
|  |  |
| Malin Oskarsson Högbo GIF – Team Svenska | Elias Danielsson Högbo GIF - Team Svenska |

| | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Spel (juniorlandslaget) 23/24 | Spel (juniorlandslaget) 23/24 |
|-------------------------------|-------------------------------|