Välkommen till

TRÄNINGSLÄGER

med

Smålands Skidförbund

Ski Team-/Folksamgruppen (födda -11 till 14)

Eksjö lördag-söndag 31/10-1/11

Lördag	**9.30**	**Samling vid skidstugan, Eksjö ombytta och klara**
	10.00	**Pass 1**
	12.00	**Lunch**
	14.30	**Pass 2**
	17.30	**Middag**
	18.30	**Kvällsaktivitet**
	21.00	**Kvällsfika**
	22.00	**God natt**
Söndag	**07.30**	**Frukost**
	09.00	**Pass 3**
	11.30	**Lunch**
		Städning
	13.00	**Pass 4**
	15.30	**Avslutningsfika**
	16.00	**Föräldrar är välkomna**

Anmälan: Anmälan sker via tävlingskalendern (eller via mail) senast 26/10 och måste man sedan lämna återbud efter detta datum pga av skada eller sjukdom debiteras en summa av 300 kr. Glöm inte att meddela specialkost el. andra särskilda behov som ledarna bör känna till

Utrustning: Flera ombyten träningskläder, rullskidor (skate och klassiskt), löparskor samt luftmadrass, sovsäck och dylikt. Gärna sockar/tofflor och varma sovkläder då det kan bli kallt på golvet!
OBS! Glöm inte hjälm, reflexväst, vätskebälte och självklart ett gott humör!!

Kostnad: ***800 kr vilket faktureras till din klubb i efterhand.***

Adress för vägbeskrivning: Skidstugan, Skurugatavägen, 575 91 Eksjö
Övriga frågor eller upplysningar gällande lägret, ledare Isac Andersson
076-77 23 355

Vi förutsätter att du inte har något emot att vi registrerar personnummer eller tar bilder från läger och tävlingar och publicerar på våra hemsidor. I annat fall, meddela förbundskansliet.

Vi ses i Eksjö!!
SMÅLANDS SKIDFÖRBUND
Tränarna och längdkommittén