

Resultat DM 31 jan 2010, OK Vilse

H10 (2)	1200 m (2*600m)				Mål
1 Johannes Lennartsson	OK Dacke	4:42	4:55	9:37	
2 Alexander Lennartsson	OK Dacke	5:05	4:50	9:55	
D10 (2)	1200 m (2*600m)				Mål
1 Tova Ericsson	Ronneby OK	6:20	5:51	12:11	
2 Hanna Johannesson	Ronneby OK	8:43	4:59	13:42	
H11-12 (4)	2500 m				Mål
1 Henrik Johannesson	Ronneby OK	11:54			
2 Andreas Jonsson	OK Orion	12:19			
3 Albin Henrysson	OK Dacke	14:21			
4 Linus Lennartsson	OK Dacke	27:21			
D11-12 (2)	2500 m				Mål
1 Denise Johansson	OK Dacke	14:06			
2 Vilma Persson	OK Skogsfalken	14:50			
H13-14 (2)	2500 m				Mål
1 Edvin Smedberg	OK Skogsfalken	11:22			
2 Johan Wennermark	OK Skogsfalken	12:05			
D13-14 (1)	2500 m				Mål
1 Moa Wåhlin	OK Skogsfalken	17:24			
H15-16 (3)	5000 m				Mål
1 Per Edvinsson	Ronneby OK	19:41			
2 Fredrik Wennermark	OK Skogsfalken	22:31			
3 Andreas Henrysson	OK Dacke	26:06			
H17-18 (3)	10000 m (2*5 km)				Mål
1 Björn Edvinsson	Ronneby OK	19:16	19:41	38:57	
2 Simon Smedberg	OK Skogsfalken	20:09	21:02	41:11	
3 Sam Johansson	OK Dacke	26:17	27:18	53:35	
D17-18 (1)	5000 m				Mål
1 Hanna Wåhlin	OK Skogsfalken	26:22			
H21 (5)	15000 m (3*5 km)				Mål
1 Stefan Karlsson	Ronneby OK	17:12	16:51	16:25	50:28
2 Erik Folkesson Blom	OK Orion	17:15	17:17	17:32	52:04
3 Ingemar Ericsson	Ronneby OK	17:50	18:06	18:04	54:00

4	Andreas Svensson	OK Vilse 87	19:29	20:08	20:07	59:44
5	Tobias Blomqvist	OK Vilse 87	20:23	21:20	21:22	63:05

D21 (2)	5000 m		Mål			
1	Sara Giselsso	Ronneby OK	22:02			
2	Katarina Henmyr	OK Vilse 87	24:37			

H40 (5)	15000 m (3*5 km)					Mål
1	Kurt Paulsen	Ronneby OK	17:34	18:12	18:22	54:08
2	Lars-Olof Månsson	Ronneby OK	18:00	18:22	18:19	54:41
3	Thomas Johannesson	Ronneby OK	18:57	19:07	19:46	57:50
4	Roland Mårtensson	OK Skogsfalken	20:40	20:28	20:10	61:18
5	Patrik Wåhlin	OK Skogsfalken	22:11	22:59	23:44	68:54

H60 (6)	15000 m (3*5 km)					Mål
1	Lars Svensson	OK Vilse 87	18:20	18:44	19:00	56:04
2	Tommy Hammar	Ronneby OK	20:13	20:42	21:11	62:06
3	Sören Sundin	Ronneby OK	20:26	20:52	21:07	62:25
4	Sven Svensson	Ronneby OK	21:19	22:39	22:43	66:41
5	Arne Kruse	Stigmännen Karlshamns OK	22:34	22:50	22:24	67:48
6	Sven-Åke Lindström	Ronneby OK	25:26	27:12	27:43	80:21

D60 (2)	5000 m		Mål			
1	Birgitta Olsson	Ronneby OK	24:16			
2	Gullewi Svensson	Ronneby OK	25:45			

Motion (2)	10000 m (2*5 km)				Mål	
1	Lars Persson	OK Skogsfalken	21:38	21:40	43:18	
2	Magnus Appelros	Gränums IF	21:50	21:33	43:23	