

AK möte 2019-10-15, kl 19-21

Deltagare:

Förbundet; Peter L

RAK; Karin H

USLK; Natalie H

BAK; Marcus F

Anmält förhinder: Jacob Jensen, Petter Wiberg, Arne Pettersson

- Ekonomi

Visad och genomgången.

Följs upp varje AK-möte framöver.

Posten "5% av budgeten "Tävling och Träning, AK" " utbetalas om 7654:- till var och en av klubbarna som "Verksamhetsstöd alpin tävling och träning 19/20".

- DM SG

- Master Orsa
- U17 Orsa
- U16 Reg4 USM-kval (19/1 Funäsdalen)
- U14 Orsa
- U12 Orsa

U16 kan vi lägga ut nu.

Orsa avvaktar vi med tills tävlingen finns i kalendern.

Ambitionen kvarstår att ha ett eget DM-SG i kombination med DM-GS.

- Den gemensamma träningsdagen

BAK, Inga deltagare svårt att motivera att komma då klubben inte riktigt kommit igång. Jacob var i Sunnersta och fick med sig bra övningar, positivt upplevelse/erfarenhet. Klubben bedriver barmark i familjekonstellation där barn och vuxna tränar tillsammans, mycket uppskattat.

RAK, Jobbar med att etablera sig igen med ny struktur i klubben, och var således inte mogna ännu för detta.

USLK, Körde på med träningen med deltagare från alla grupper, något färre än vanligt men bra träning.

Förhoppningen har ju varit att det skulle bli några från alla klubbar, men även om så inte var fallet är vi positiva till arrangemanget och får fundera på hur vi tar hand om det nästa år.

- Utbildningen Lek med tanken (reflektioner?)

Svårt att applicera med få konkreta exempel på övningar. Tröskeln är hög för att börja använda detta.

Några har använt visa övningar så lite start på detta finns.
Låt oss sätta oss ner senare i säsongen och dela erfarenheter.

- Böcker till deltagare, 103 mentala övningar

Japp, **Peter** pratar med Johan Plate om att böcker delas ut sista kursdagen till alla deltagare (minus de tre redan utdelade).

- LVC Svealandsfinal 2021

Diskussion om vad arrangemanget innebär, och hur Stockholm löser det kommande säsong.

Peter pratar med Petter.

- Övrigt

Diskussion om hur ett AK kan vara utformat.

Diskussion om regionverksamheten i allmänhet.

Tävlingsnamnet Lilla-DM diskuterades, mötet önskar att vi byter namn på detta till tex Lilla-GS, men framför allt ur ett barnperspektiv undviker status namn på barntävlingar. (**Peter** pratar med Petter).