

| Datum | Dag | Nationellt | Annan större tävling | Distriktet | Övrigt |
|--------|------|-------------------|----------------------|----------------------------|--------|
| 01-dec | lör | | | | |
| 02-dec | sön | | | | |
| 03-dec | mån | | | | |
| 04-dec | tis | | | | |
| 05-dec | ons | | | | |
| 06-dec | tors | | | | |
| 07-dec | fre | | | | |
| 08-dec | lör | junior/senior cup | | | |
| 09-dec | sön | junior/senior cup | | | |
| 10-dec | mån | | | | |
| 11-dec | tis | | | | |
| 12-dec | ons | | | | |
| 13-dec | tors | | | | |
| 14-dec | fre | | | | |
| 15-dec | lör | | | Häverödal sprint fristil | |
| 16-dec | sön | | | | |
| 17-dec | mån | | | | |
| 18-dec | tis | | | | |
| 19-dec | ons | | | | |
| 20-dec | tors | | | | |
| 21-dec | fre | | | | |
| 22-dec | lör | | | Tierp fristil | |
| 23-dec | sön | | | | |
| 24-dec | mån | | | | |
| 25-dec | tis | | | | |
| 26-dec | ons | | | | |
| 27-dec | tors | | | IK REX fristil | |
| 28-dec | fre | | | | |
| 29-dec | lör | | Morapinglan | | |
| 30-dec | sön | | Morapinglan | Häverödal DM-Sprintfristil | |
| 31-dec | mån | | | | |
| 01-jan | tis | | | | |

| Datum | Dag | Nationellt | Annan större tävling | Distriktet | Övrigt |
|--------|------|-------------------|----------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 02-jan | ons | | | Gimo DM-stafett klassisk/fristil | |
| 03-jan | tors | | | | |
| 04-jan | fre | | | | |
| 05-jan | lör | Junior/senior cup | | Öregrund klassisk | |
| 06-jan | sön | Junior/senior cup | | Brottby klassiskt | |
| 07-jan | mån | | | | |
| 08-jan | tis | | | | |
| 09-jan | ons | | | | |
| 10-jan | tors | | | | |
| 11-jan | fre | | | | |
| 12-jan | lör | | | Tierp DM- kort fristil | |
| 13-jan | sön | | | Månkarbo DM medel klassiskt | |
| 14-jan | mån | | | | |
| 15-jan | tis | | | | |
| 16-jan | ons | | | | |
| 17-jan | tors | | | | |
| 18-jan | fre | | | | |
| 19-jan | lör | | | Storvreta UNT fristil | |
| 20-jan | sön | | | Storvreta långlopp klassiskt | |
| 21-jan | mån | | | | |
| 22-jan | tis | | | | |
| 23-jan | ons | SM-senior | | | |
| 24-jan | tors | SM-senior | | | |
| 25-jan | fre | SM-senior | | | |
| 26-jan | lör | SM-senior | | Öregrund KalleAnka distriksfinal | Sprint och Ski-cross klassiskt |
| 27-jan | sön | SM-senior | | Knutby klassiskt | |
| 28-jan | mån | | | | |
| 29-jan | tis | | | | |
| 30-jan | ons | | | | |
| 31-jan | tors | | | | |
| 01-feb | fre | | | | |
| 02-feb | lör | | | Storvreta UDM-stafett klassiskt | |

| Datum | Dag | Nationellt | Annan större tävling | Distriktet | Övrigt |
|--------|------|-------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 03-feb | sön | | | Vassunda Folksam distriktsfinal | jaktstart klassiskt och fristil |
| 04-feb | mån | | | | |
| 05-feb | tis | | | | |
| 06-feb | ons | | | | |
| 07-feb | tors | USM | | | |
| 08-feb | fre | USM | | | |
| 09-feb | lör | USM | | Bålsta SK, sprint/skicross | |
| 10-feb | sön | USM | | Gimo DM-lång klassiskt | |
| 11-feb | mån | | | | |
| 12-feb | tis | | | | |
| 13-feb | ons | | | | |
| 14-feb | tors | | | | |
| 15-feb | fre | | Kalle Anka Riksfinal | | Klassiskt |
| 16-feb | lör | Junior/senior cup | Kalle Anka Riksfinal | ArlandaMärsta Klassiskt | Klassiskt |
| 17-feb | sön | Junior/senior cup | Kalle Anka Riksfinal | | Klassiskt |
| 18-feb | mån | | | | |
| 19-feb | tis | | | | |
| 20-feb | ons | | | | |
| 21-feb | tors | | | | |
| 22-feb | fre | VASALOPPS-veckan | | | |
| 23-feb | lör | VASALOPPS-veckan | | | |
| 24-feb | sön | VASALOPPS-veckan | | | |
| 25-feb | mån | VASALOPPS-veckan | | | |
| 26-feb | tis | VASALOPPS-veckan | | | |
| 27-feb | ons | VASALOPPS-veckan | | | |
| 28-feb | tors | VASALOPPS-veckan | | | |
| 01-mar | fre | VASALOPPS-veckan | | | |
| 02-mar | lör | VASALOPPS-veckan | | | |
| 03-mar | sön | VASALOPPS-veckan | | | |
| 04-mar | mån | | | | |
| 05-mar | tis | | | | |
| 06-mar | ons | Junior-SM | | Vassunda IF Roslagsmästerskap | |

| Datum | Dag | Nationellt | Annan större tävling | Distriktet | Övrigt |
|--------|------|-------------------|----------------------|----------------------------|--------|
| 07-mar | tors | Junior-SM | | | |
| 08-mar | fre | Junior-SM | | | |
| 09-mar | lör | Junior-SM | Lilla SS | | |
| 10-mar | sön | Junior-SM | Lilla SS | | |
| 11-mar | mån | | | | |
| 12-mar | tis | | | IK Rex Öppet NU-mästerskap | |
| 13-mar | ons | | | | |
| 14-mar | tors | | | | |
| 15-mar | fre | | Riksfinal FOLKSAM | | |
| 16-mar | lör | Junior/senior cup | Riksfinal FOLKSAM | | |
| 17-mar | sön | Junior/senior cup | Riksfinal FOLKSAM | | |
| 18-mar | mån | | | | |
| 19-mar | tis | | | | |
| 20-mar | ons | | | | |
| 21-mar | tors | | | | |
| 22-mar | fre | | | | |
| 23-mar | lör | | | | |
| 24-mar | sön | | | | |
| 25-mar | mån | | | | |
| 26-mar | tis | | | | |
| 27-mar | ons | | | | |
| 28-mar | tors | | | | |
| 29-mar | fre | | | | |
| 30-mar | lör | | | | |
| 31-mar | sön | | | | |
| | | | | | |
| 06-apr | lör | SM Stafett | | | |
| 07-apr | sön | Smfemmil | | | |