



Information

Ski Team Ungdomscup 2025

”Ski Team Ungdomscup vill stimulera till bra tränings- och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt som bidra till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.”

Datum och plats

Ski Team Ungdomscup 2025 kommer återigen att arrangeras i Örnsköldsvik, den 7-9 mars. Avresa på morgonen den 6 mars. Alla tävlingar genomförs i klassisk stil.

Uttagning

För att representera Dalarna på Folksam Cup gäller följande uttagningskriterier:

- Den aktive ska ha genomfört minst 1/3 av tävlingarna som sanktionerats av Dalarnas skidförbund före den 12/1. Varje start räknas. Om det är en dubbelhelg, som till exempel Björnjakten, räknas det som två tävlingar. Kretstävlingar och stafetter räknas inte med. Det innebär att den aktive ska ha genomfört minst **3** tävlingar för att få åka riksfinalen.
- 1 st av dessa kan bytas ut mot skidorientering alternativt skidskyttetävling. Detta anges vid den officiella anmälan.
- Den aktive ska ha deltagit vid minst en aktivitet anordnad av Dalarnas skidförbund under säsongen. Med aktiviteter menas Dalaträningar och läger.

Alla som uppfyllt dessa krav är välkomna att åka riksfinalen Ski Team Ungdomscup 2025.

Klubbkontakt

En ansvarig klubbkontakt som sköter de olika anmälningarna skall utses. Kontaktuppgifter till denne skall mejlas till dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se senast **9 december**.

Anmälan

Definitiv anmälan skall vara oss tillhanda senast **14 januari**. En anmälningslänk kommer att skickas ut till klubbkontakten. **OBS! Anmälan är bindande. Ingen återbetalning.**



Kostnad

Prel 3 100 SEK per åkare. I summan ingår:

- Anmälningsavgift
- Boende
- Mat (mat till och från Ö-vik står man själv för)
- Bussresa till och från Örnsköldsvik
- Ledare och vallning på plats
- Pannband alt. mössa (för den som inte redan har)

Anmälningsavgiften betalas in klubbvis i samband med anmälan.

Gemensam resa

Även i år kommer vi givetvis att anordna gemensam bussresa där laget med ledare åker tillsammans till och från Ö-vik. Bussen kommer troligtvis att utgå från Mora och gå via Falun för vidare färd norrut. Exakt färdрут, avresetider och preliminär tid för hemkomst återkommer vi med. Räkna med avfärd torsdag morgon och hemkomst sent söndag kväll.

Distanser

Följande tävlingar ingår i finalhelgen, där samtliga åker tre individuella lopp samt en av stafetterna:

- Distanslopp, individuell start ca 3,8 km
- Skicross, individuell start ca 900m
- Sprint, individuell start, ca 1400 m
- Lång stafett, 4 x 2,5 km
- Kort stafett, 4 x 900 m
- Skicrossstafett, 4 x 900 m

Lagen till stafetterna tas ut i enlighet med DSF:s riktlinjer och sköts av DSF:s utsedda ledare.

Tidschema/program

Kommer att uppdateras och finnas på arrangörernas hemsida

<https://skiteamungdomscup.varby.nu/program/>



E-post

dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Telefon

072-240 48 00

Adress

Pelle Bergs Backe

Hemsida

www.skidor.com/dalarna



Vallning

Alla tävlingar under riksfinalen 2025 kommer att gå i klassisk stil. Varje distrikt har med sig ett team av distriktsvallare som kommer att valla för samtliga åkare i sitt distriktslag.

Dalarna kommer att behöva ca 10st vallare till vårt vallateam. DSF kommer att stå för en del av vallarnas omkostnader. Mer info. kommer att skickas ut separat till vallarna.

Utrustning

Ett par tävlingsskidor får användas under helgen. Skidorna skall tydligt vara märkta med **namn, klass och distrikt**. Vid inlämning kommer skidorna att stämplas och märkas. Är skidorna inte märkta vid den gemensamma vallningen kommer man inte att få starta.

Kläder

Deltagarna kommer att åka i Dalarnas Skidförbunds tävlingsdräkt, mössa / pannband samt väst. Dessa lämnas ut av Dalarnas Skidförbunds utsedda ledare på plats och lämnas tillbaka efter helgen.

Ledare

Vi kommer likt tidigare att ha ett ledarteam med sex ledare som åker med på cupen. Ambitionen är att få ihop en mix av ledare, både män och kvinnor och med representation från både födda 2011 och 2012. Ledarförfrågan kommer att skickas ut till respektive föranmälda klubbar om vi inte får ihop tillräckligt många. Ledarteamet har full närvaro med ungdomarna under cuphelgen och bor tillsammans med laget på skolan.

Övrigt

Mer information hittar ni på cupens hemsida: <https://skiteamungdomscup.varby.nu/>

Frågor eller synpunkter

Minna Sunesson (DSF kansli)
072-240 48 00
dalarnas.skidforbund@dalaidrotten.se

Ida Rydén (Samordnare LK Ski Team Ungdomscup)
073-0244613
ida.mj.ryden@outlook.com

Marcus Kullman (LK)
070-368 82 17
marcus.kullman@dalelven.com

