

SSF's regeländring för Alpint barntävlande

Svenska Skidförbundets Alpina råd har tagit beslut om nya regler för barntävlande till säsongen 2013/14. Regeländringen innebär att U10 tävlar i distrikt, grann-distrikt och regionala tävlingar och U8 tävlar utan tidtagning i klubb, lokala och distriktstävlingar.

Bakgrunden till regeländringen ligger i den utveckling som skett de senare åren där krav, intensitet och resultatfokus skärpts i allt yngre åldrar.

Tidiga prestationsjämförelser och ökad tävlingsvolym motverkar utvecklingen av de utförsåkare vi vill se i framtiden. Detta dels genom att den tekniska grundskolningen får fel fokus, dels genom att tidiga resultatjämförelser och ökade kostnader får många barn och familjer att välja bort vår idrott.

Fokus på barns träning måste ligga på en bred lustfylld skidteknisk skolning i närmiljön, och vara inriktad på att ge barnen en god bas för fortsatt utveckling.

I de yngre åldrarna kan det skilja 2-3 år i mognad och utveckling mellan individer och då blir barnens motoriska och fysiska tillväxt avgörande för tävlingsresultat, inte nödvändigtvis skidkunnandet.

Vi har sett exempel på 12-13-åringar som redan slagit i taket för den tävlings-/träningmängd som är möjlig att klämma in i ett barns liv, vilket begränsar utrymmet för annat idrottande och socialt liv. Vi tror på att en succesiv stegring av träning och tävling med relevanta utmaningar från barn- till juniorålder, är viktig för en optimal utveckling av framtidens alpina tävlingsåkare.

Det beslut FIS tog säsongen 2012/13 genom att höja tävlingsåldrarna, var för att signalera och styra våra unga aktiva till att utvecklas som barn och ungdomar under ytterligare ett år. Detta för att i rätt miljö bättre hinna utvecklas på barn och ungdomars vis för att senare vara förberedda att möta FIS-åldern och eventuella skidgymnasier och landslag.

Våra alpina barn och ungdomar behöver lägga sin tid på att träna och åka mycket skidor för att utvecklas optimalt. Utvecklingen att yngre barn tävlar mer och reser längre, missgynnar den skidtekniska utvecklingen och ökar kostnaderna. Detta är tvärt emot FIS's inriktning och RF:s "Idrotten vill" och därför har Alpina rådet tagit initiativet till regeländringen.

Den signal Alpina rådet vill ge med beslutet att begränsa tävlingsgeografin för U8 och U10, är att det organiserade tävlandet, INTE är det som driver barnens skidtekniska utveckling.

Vi vill att det skall finnas en tillräckligt stimulerande verksamhet i närmiljön där barnen kan åka mycket skidor och utvecklas på bästa sätt, gärna med tävlingsmoment men i rätt sammanhang och omfattning.

Med en klok stegring av tränings- och tävlingsmängd genom barn- och ungdomsåren, kommer ökande utmaningar efter hand att bidra till en god utveckling.

Vi vet att det alltid kommer att finnas drivkrafter för ökat tävlande i tidiga åldrar men vi är övertygade om att kraften och glädjen i att vilja träna och åka mycket skidor för att utvecklas, är det som skapar långsiktiga tävlingsresultat för svensk alpin skididrott.

/SSF's Alpina Råd.

Huvudsponsor



Den alpina Tävlingsstrappan:

<i>U8</i>	<i>Klubb, lokala och distriktstävlingar utan tidtagning.</i>
<i>U10</i>	<i>Klubb- och, lokala tävlingar Distriktstävlingar, granndistrikt Regionala tävlingar</i>
<i>U12</i>	<i>Klubb- och lokala tävlingar Distriktstävlingar, granndistrikt Regionala tävlingar Nationella tävlingar LVC i distrikt och regionsfinal</i>
<i>U14</i>	<i>Klubb- och lokala tävlingar Distriktstävlingar, granndistrikt Regionala tävlingar Nationella tävlingar LVC i distrikt och landsdelsfinal</i>
<i>U16</i>	<i>Klubb- och lokala tävlingar Distriktstävlingar, granndistrikt Regionala tävlingar Nationella tävlingar USM-kval i egen region USM (U15 resp. U16) Internationella ungdomstävlingar (U16 efter uttagning)</i>
<i>H/D 18+</i>	<i>Klubb- och lokala tävlingar Distriktstävlingar Nationella tävlingar FIS-tävlingar (FIS, ENL, NJR, YJSM, ÄJSM, SM) Sverigecup, lokala cuper EC, WC, VM, OS (efter uttagning)</i>

Huvudsponsor