



KURSPLAN, SVENSK ALPIN BARNTRÄNARUTBILDNING

Svenska Skidförbundet, alpint, version 20180628

Basdata

Omfattning: 14 h inklusive hemuppgifter Skidor vill och praktik.

Nivå: Grundläggande

Kursplan: Denna kursplan är reviderad och fastställd av Svenska Alpina utbildningsgruppen juni 2018

Syfte

Att ge en bild av Svenska Skidförbundets vision, Bäst i världen – alla på Snö i relation till Svenska Skidförbundets strategiska plan. Deltagarna ska utifrån Blågula vägen och Skidor vill skapa en grundläggande förståelse för skidträning för barn i klubbverksamhet.

Förkunskaper

Inga krav på förkunskaper men vi ser gärna att kursdeltagarna har ett stort intresse för alpin skidåkning, god skidvana och är nyfikna på ledarrollen.
Minimiålder 15 år

Övergripande mål

Att lokalt i distriktet skapa mer ledar- och tränarutbildning till fler som kommer våra aktiva tillgodo.

Mål

Utbilda och behålla ledare och tränare som ska kunna leda barngrupper på klubbnivå.

Kursens progression

Kursen startar med praktik och teoretiska studier utifrån gruppen, deltagarnas erfarenheter och kunskaper.



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor





Under kursen gång arbetar vi utifrån följande:

- Deltagaren känner trygghet och trivsel i gruppen, kan ha roligt i aktiviteten, utmana sitt ledarskap
- Deltagaren ser och iakttar sitt nuläge, kan förstå sammanhang som i sin tur leder till större förståelse och utveckling i sitt ledarskap
- Deltagaren bidrar med sin erfarenhet samt är öppen och bidragande för kunskapsbyte mellan deltagare

Förväntade kursresultat

Deltagaren ska efter avslutad kurs:

Centralt mål

Skapa en grundläggande förståelse för hur vi tillsammans skapar trygga och inspirerande miljöer att utmanas och lyckas i samt bedriva träning och tävling i relation till barns fysiska, sociala och mentala utveckling.

Innehåll och upplägg

Ett centralt innehåll i kursen är ansvar och ledar-/tränarskap i relation till Skidor vill. Ett gott ledarskap för barn och ungdomar innebär att skapa säkra fysiska, psykiska och sociala miljöer och förutsättningar för att deltagarna ska vilja vara aktiva och använda sina färdigheter.

I kursen behandlas barns fysiska, mentala och sociala utveckling samt barns behov av lek och rörelse i relation till lärande. För att kunna planera, genomföra och utvärdera träningar utifrån deltagarnas behov kommer vi arbeta utifrån den *Blågula ramen*. R.A.M. **R**oligt, **A**ktivitet, **M**otiverande. Skidor vill och Blågula vägen genomsyrar utbildningen med målsättningen att skapa rörelseutveckling på skidor för barn i trygga miljöer. Där glädje och gemenskap finns sker utveckling.

Terrängen kommer att användas som pedagogisk miljö och som exempel på en resurs i hur skidträning kan bedrivas.

Kursen innehåller följande moment:

- Ledarskap utifrån Blågula vägen & Skidor vill.
- R.A.M.
- Lärande
- Skidteknik utifrån Blågula vägen
- Metodik
- Trygghet, säkerhet och gemenskap



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor





- Allsidig träning
- Barns utveckling

Arbetsätt och kurskrav

Undervisningen sker i form av praktik, grupparbeten, föreläsningar och hemarbete.

Kursen förutsätter att deltagaren på ett aktivt praktiskt sätt deltar under alla kursens moment för att erhålla kursintyg.

Utvärdering

Efter varje avslutad delkurs gör deltagaren en skriftlig utvärdering av kursen och varje instruktör en självvärdering av sig själv och kursen.

Kurslitteratur

Blå gula vägen – alpint

Skidor vill

Alla på Snö – Ledarhandledningen

Svenska Skidförbundets anvisningar för barn- och ungdomsverksamhet



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

