



Dags för ÅSFträningsläger i Sollefteå – Ruifstugan!

**Hoppas vi ses fredagen den 12/10 kl 17.30 – då kör vi igång
med att äta middag. Öppet för alla födda mellan 00-06.**

Avslutning ca 16.00 på lördagen

Ni ska ha med er:

**Sovatiraljer för hårt underlag, rullskidutrustning för skate,
löpskor, skidgångsstavar och träningskläder i övrigt.
Förutom all träning kommer vi att få lite annat matnyttigt....**

**Anmälan senast tisdagen den 9/10 med namn, födelsedata och
klubbtilhörighet till**

sollefteaskidor@hotmail.com eller på telefon:070-3602405 –

Mia Karlsson gärna SMS

Meddela ev. allergier.

**Kostnad 175 kr som betalas på plats, eller swishas till 070-
3602405, märk med namn.**

**Ledare – ja det kommer det att finnas på plats – redo att ta
hand om er. Trötta kommer ni med all säkerhet att bli.**

Hjärtligt välkomna!



**SOLLEFTEÅ
SKIDOR**

