

• Inspiration/skidskola med Mattias Swahn!



Vi har fått möjlighet att få ner Mattias Swahn till Karlsnäs den 27-28 januari 2015.

Några av hans meriter som aktiv skidåkare är två fjärdeplatser i Vasaloppet, 5:a i Marcialonga och 6:a i långloppsvärldscupen. Mattias bor i Mora och efter sin aktiva karriär hjälper han andra skidåkare att utveckla sitt åkande, både nybörjare och avancerade åkare.



Här ser ni Mattias instruera Andre' Pops från Vinterstudion 2013.

Om du också vill utveckla din skidåkning genom att vara med på en av dagarna, anmäl dig till;

Meta Steinbach Olsson 0733-12 10 44 eller
olsson.steinbach@gmail.com

Vi har begränsat antal deltagare till 100 för att alla ska få ska få ut så mycket som möjligt av dagen. Först till kvarn gäller! Kostnad för ett tvåtimmarspass är ca 300 kr per person (beroende på hur många vi blir).

I priset ingår även tillgång till omklädnings rum med dusch och bastu under hela dagen, en fika i gula huset och föreläsningen på kvällen.

Föreläsning:

Mattias kommer att ha en föreläsning om motivation och träning på kvällen. Vill du endast gå på föreläsningen går det naturligtvis bra, då kostar det 150 kr. Anmäl även detta i förväg, då vi har begränsat antal platser.



Företagserbjudande:

För 550 kr ex moms/per person kan ni ge era anställda eller kunder en sund utbildning i vacker miljö. Då får ni även en lättare lunch serverad i gula huset. Om ni önskar, får ni ha er företagsskylt på vid spåret under dagen. Endast företagsskylt kostar 1000 kr.

Anmäl till Stefan Ulmeståhl 0708-14 39 33 eller secan@bredband.net

Pölders Sport kommer att ha en minimässa med diverse skidartiklar i gula huset under dagen.

OBS! All anmälan är bindande!

Med hälsningar och förhoppningar om en trevlig och givande dag!

Blekinge Skidförbund i samarbete med Ronneby OK

