

Blekinge skidförbund bjuder in till

Rullskidträffar

Karlskrona – Ronneby – Karlshamn



Blekinge skidförbund tillsammans med lokala föreningar arrangerar under sommaren 2019 fyra rullskidträningar, öppna för alla.

Rullskidteknik

Vi ser glädjande många rullskidåkare på gator och cykelbanor, både nybörjare och rutinerade åkare. Gemensamt för många är att de tränar ensamma och att deras träning har potential att bli mer effektiv och givande med några bra teknikövningar! Somliga är även oroliga över sin förmåga att bromsa och stanna.

Genom att träffas tillsammans för ett gemensamt träningspass med genomgång av övningar och tekniktips hoppas vi från Blekinge skidförbund och skidföreningarna kunna hjälpa dig på vägen till att bli en bättre och tryggare rullskidåkare!

Tid och plats

Onsdag 3 juli kl 1800-1930 Karlskrona, Rosenholm (stora parkeringen). Med OK Orion och Karlskrona SOK

Onsdag 10 juli kl 1800-1930 Karlskrona, Rosenholm (stora parkeringen). Med Karlskrona SOK

Torsdag 11 jul kl 1800-1930 Ronneby, Kockumsområdet Kallinge. Med Ronneby OK.

Lördag 13 juli kl 1600-1730 Karlshamn, Östersjövägen (Stillerydshamnen).



Utrustning finns att hyra för 100 kr (Swish eller kontant). Meddela senast dagen innan träningen din längd och skostorlek i ett mejl till robert.hedman@gmail.com.

Stöd våra föreningar

Skidaktiva föreningar i Blekinge är en förutsättning för lokal skidåkning. Ronneby OK har på Karlnäsgråden säkrat snötillgång och skidåkning för Blekinges skidåkare under många dåliga vintrar och fortsätter arbeta för förbättrade förutsättningar. Det senaste året har Karlskrona SOK börjat bidra med konstsnöanläggningen i Rödeby. Fler föreningar bidrar med skidspår vid natursnö, Vasaloppsresor och all den organisation och arbete runtomkring som krävs i en förening.

Du kan också bidra! Bli medlem i någon av Blekinges skidaktiva föreningar. Du hittar dem via blekinge.skidor.com eller genom Facebook-gruppen Längdskidåkning i Blekinge. Ett annat sätt är att lösa ett säsongskort vid konstsnöanläggningarna när vintersäsongen närmar sig.