



# Nya regler för uttagning och riksfinaler ICA- och Folksam cup

---

## ICA- cup 13-14åringar

### Syfte

”Syftet med ICA cup är att stimulera bra tränings- och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt som bidrar till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.”(SSF, 2018).

### Uttagning och anmälan

För att representera Dalarna på ICA cup krävs att den aktive har genomfört minst 1/3 av tävlingarna som sanktionerats av Dalarnas skidförbund före den 12/2. Om det är en dubbelhelg, som till exempel Björnjakten, räknas det som två tävlingar. Kretstävlingar och stafetter räknas INTE med. Detta innebär att den aktive ska ha genomfört 5 tävlingar för att få åka riksfinalen. Alla som uppfyllt detta krav är välkomna att åka riksfinalen på ICA cup, som 2019 går i Bollnäs 8-10 mars 2019.

För att vi på DSF och arrangören ska kunna planera inför riksfinalen behöver vi en preliminär anmälan från varje klubb senast 1/12 - 2018.

Anmälan ska innehålla:

- Antal 13-14åringar som ni tror åker riksfinalen ICA cup från er klubb.
- Kontaktuppgifter till ungdomsansvarig i klubben.

Alla aktiva, 13-14år, som vill åka riksfinalen på ICA cup i Bollnäs och uppfyllt uttagningskravet anmäler sig klubbvis till Dalarnas skidförbund senast den 13/2.

Anmälan är giltig först när betalningen är registrerad.

Anmälan ska innehålla:

- Förnamn, Efternamn
- Personnummer
- Kontaktuppgifter till föräldrar
- Eventuella allergier

I samband med anmälan godkänner ni att DSF får publicera bilder från tävlingarna på hemsida och sociala medier. Ni som inte vill att ni eller era barn får synas på bild måste meddela det till ansvariga eller DSF kansli.



## Riksfinalen

ICA cup är en lagtävling där varje åkare samlar poäng till laget. Deltagarna får poäng enligt en tabell beroende på vilken placering åkaren får.

- För de individuella tävlingarna räknas poängen för distriktets åkare samman och divideras med antalet deltagare från distriktet.
- För stafetterna delas poäng ut enligt tabell.

Regler och poängtabeller finns på

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/barnungdom/Tavlingar/ICAcup/Regler/ICAcup/>

Alla tävlingar under riksfinalen kommer att, 2019, gå i klassisk stil. Endast ett par skidor får användas under helgen, skidorna märks före första start.

Då syftet med Ica Cup är att bidra till sammanhållning och kamratskap så bor de som representerar Dalarna tillsammans med resten av deltagarna från distriktet.

Det är många som visat intresse för att representera Dalarna under riksfinalen i Bollnäs, vilket innebär att det kommer att behövas fler ledare än oss från Dalarnas Skidförbund. Utifrån den preliminära anmälningen behövas ytterligare 4 ledare som bor med ungdomarna och ansvarar för en klass. Tänk efter om ni i eran förening har någon lämplig som kan åka med och meddela ansvarig tränare.

## Vallning

Arrangören har avsatt plats för vallare i anslutning till skidstadion. Utrymmet som är avsatt för varje distrikt är beräknat på att en vallare serverar tre åkare och kräver tre m<sup>2</sup>. Därför är det viktigt att alla föräldrar som följer med och vallar samarbetar med målet att alla deltagare ska få de bästa möjliga förutsättningarna. SSF:s riktlinjer kring vallning – barn & ungdom skall följas samt att DSF valda produkter skall användas av samtliga deltagare under tävlingsdagarna.

## Kostnad

Anmälningavgift: ca.1900kr ink. Tävling, mat, logi (hårt underlag) och kamratmåltid.

Avgift Ledare: ca.1500kr ink. Mat, logi (hårt underlag)

Betalning sker till bankgiro 541-7365, märk betalningen med Ica Cup samt klubbtilhörighet. Återbetalning vid återbud sker i enlighet med den summa som vi får tillbaka från arrangörerna vid återbud.

## Frågor eller synpunkter

Martin Ranerfors, ansvarig DSF verksamhet för 13-14åringar.

073-0751066

[martin.ranerfors@gmail.com](mailto:martin.ranerfors@gmail.com)



## Folksam - cup 15-16åringar

### Syfte

”Syftet med Folksam cup är att stimulera bra tränings- och tävlingsverksamhet i våra skiddistrikt som bidrar till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.”(SSF, 2018).

### Uttagning och anmälan

För att representera Dalarna på Folksam cup krävs att den aktive har genomfört minst 1/2 av tävlingarna som sanktionerats av Dalarnas skidförbund före den 18/2. Om det är en dubbelhelg, som till exempel Björnjakten, räknas det som två tävlingar.

Kretstävlingar och stafetter räknas INTE med. Detta innebär att den aktive ska ha genomfört 8 tävlingar för att få åka riksfinalen. Alla som uppfyllt detta krav är välkomna att åka riksfinalen på Folksam cup, som 2019 går i Torsby 16-18 mars 2019.

För att vi på DSF och arrangören ska kunna planera inför riksfinalen behöver vi en preliminär anmälan från varje klubb senast 1/12 - 2018.

Anmälan ska innehålla:

- Antal 15-16åringar som ni tror åker riksfinalen Folksam cup.
- Kontaktuppgifter till ungdomsansvarig i klubben.

Alla aktiva, 15-16år, som vill åka riksfinalen på Folksam cup i Torsby och uppfyllt uttagningskravet anmäler sig klubbvis till Dalarnas skidförbund senast **19/2**. Anmälan är giltig först när betalningen är registrerad.

Anmälan ska innehålla:

- Förnamn, Efternamn
- Personnummer
- Kontaktuppgifter till föräldrar
- Eventuella allergier

I samband med anmälan godkänner ni att DSF får publicera bilder från tävlingarna på hemsida och sociala medier. Ni som inte vill att ni eller era barn får synas på bild måste meddela det till ansvariga eller DSF kansli.



## Riksfinalen

Folksam cup är en lagtävling där varje åkare samlar poäng till laget. Deltagarna får poäng enligt en tabell beroende på vilken placering åkaren får.

- För de individuella tävlingarna räknas poängen för distriktets åkare samman och divideras med antalet deltagare från distriktet.
- För stafetterna delas poäng ut enligt tabell.

Regler och poängtabeller finns på

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/barnungdom/tavlingar/Folksamcup/tavlingsregler/>

Då syftet med Folksam Cup är att bidra till sammanhållning och kamratskap så bor de som representerar Dalarna tillsammans med resten av deltagarna från distriktet.

Nytt för i år är att riksfinalen i Folksam Cup genomförs i en stil, vilket i år blir klassiskt då det är skejt på USM. Alltså, enbart klassisk stil på riksfinalen i Torsby.

Det är många som visat intresse för att representera Dalarna under riksfinalen i Torsby, vilket innebär att det kommer att behövas fler ledare än oss från Dalarnas Skidförbund. Utifrån den preliminära anmälningen behövs ytterligare 4 ledare som bor med ungdomarna och ansvarar för en klass. Tänk efter om ni i eran förening har någon lämplig som kan åka med och meddela ansvarig tränare.

## Vallning

Arrangören har avsatt en begränsad plats för vallare i anslutning till skidstadion. Därför är det viktigt att alla föräldrar som följer med och vallar samarbetar med målet att alla deltagare ska få de bästa möjliga förutsättningarna. SSF:s riktlinjer kring vallning – barn & ungdom skall följas samt att DSF valda produkter skall användas av samtliga deltagare under tävlingsdagarna.

## Kostnad

Anmälningsavgift: ca.1950kr ink. Tävling, mat, logi (hårt underlag) och kamratmåltid.  
Avgift Ledare: ca.1450kr ink. Mat, logi (hårt underlag)

Betalning sker till bankgiro 541-7365, märk betalningen med Folksam Cup samt klubbtilhörighet. Återbetalning vid återbud sker i enlighet med den summa som vi får tillbaka från arrangörerna vid återbud.

## Frågor eller synpunkter

Hanna Barkegren, ansvarig DSF verksamhet för 15-16åringar.

076-777 96 67

[hanna.ba@live.se](mailto:hanna.ba@live.se)

Lycka till med säsongen! /Tränarsektionen DSF