



## INBJUDAN TILL LVC TRÄNINGSHELG I HÖGHEDEN, ÅMÅL

**När:** 8-10 Mars 2013.

**Deltagare:** Alla Göteborgs LVC åkare som har kvalificerat sig till LVC-finalen.

**Syfte:** Träningen inriktar sig både på grundteknik och träning i tävlingstempo.

**Kostnad:** Huvuddelen av träningsavgift och liftkort betalas av Göteborgs LVC- kommitté, en mindre träningsavgift kommer tas ut.

### **Boende:**

#### 1. Åmåls Vandrarhem:

48 platser är bokade på Åmåls vandrarhem. Först till kvarn.

Pris/natt: vuxen 175, barn 125, om man är medlem i STF, annars tillägg på 50 för vuxen och 25 för barn

Intresseanmälan vandrarhemmet till: Peter Grönqvist (GSLK åkare)

Martin Granholm (Väst Alpin åkare)

#### 2. Åmåls Stadshotell:

Avtalspriser: Pris per person och natt inklusive frukost och städning.

Dubbelrum 400 kr per person, Trebäddsrum 300 kr per person, Fyrbäddsrum 272 kr per person

Ange bokningskod LVC vid bokning, tel: 0532-61610

Mat: Ordnas av var och en själva, vi försöker ordna gemensam middag lördag kväll.

### **Program/Bantider Super G/Slalom/Storslalom:**

Fredag den 8, Super G mellan 18:00 – 20:00

Lördag den 9, 08:00 – 11:00, 12.00 Prisutdelning Göteborgs LVC-serie, 15:00- 17:00

Söndag den 10, 08:00 – 11:00

Övrig tid friåkningsövningar och vi hoppas kunna komma igång med em passet innan 15.00.

Lägret slutar söndag 15.00.

**Tränare:** Vi kommer att ha tränare för både U12 och U14 åkare från Göteborgs Slalomklubb samt Väst Alpin.

**Anmälan:** Senast den 22 februari 2013

### **Frågor/anmälan:**

#### GSLK

Fredrik Magnusson (Huvudansvarig): 0705-372910 [magnusson.v.fredrik@gmail.com](mailto:magnusson.v.fredrik@gmail.com)

Peter Grönqvist: 070-64 69 866 [peter.gronqvist@bicab.se](mailto:peter.gronqvist@bicab.se)

#### Väst Alpin

Martin Granholm: 0733-331925 [martin.granholm@telia.com](mailto:martin.granholm@telia.com)

Nicholas de Susini: 0706-272015 [nicholas.de.susini@cafebar.se](mailto:nicholas.de.susini@cafebar.se)