

Pistmaskinsutbildning – Längdspår

Inbjudan

Svenska Skidförbundet tillsammans med Peak 63 inbjuder till en utbildning som är skapad speciellt för dig som pistar längdspår och vill lära dig mer om hur du får till fina spår som håller länge samt förstå mer om snön och dess egenskaper.

Kursen riktar sig till personer som redan kan köra/hantera en pistmaskin men vill lära sig mer och få tips och trix för att göra riktigt bra längdspår. Kursen är uppbyggd utifrån att vi vill maximera tiden i pistmaskinerna, så att du som deltagare får köra igenom och öva på de olika momenten som lärs ut. De praktiska momenten varvas med teoridelar runt snö för att få en bättre förståelse för dess egenskaper och hur man kan jobba med den på bästa sätt.

De praktiska moment som kommer att gås igenom på kursen inkluderar:

- Bygga spår som håller, schaktning & underhåll av spår
- Blad/Fräskontroll & Återuppliva gammal snö
- Stadion/Tävlingspreparering & Aktivitetsyta



Snöteori:

- Preparering av snö
- Snöproduktion, Snölagring och Snöinsamling
- Metrologisk påverkan och hur kan man skydda snön



Kursen har totalt 10 platser per kurstillfälle och deltagarna kommer delas upp i mindre grupper för att maximera antal timmar i pistmaskinerna. Efter genomförd utbildning tilldelas deltagarna ett diplom/kursbevis.

Krav/förkunskap

- Förarbevis och/eller 50 timmar i maskin/god hantering av maskin
- God förståelse för säkerhet i pistmaskin

Utbildningen sker i Vålådalen och tiderna är anpassade till nattågen från/till Stockholm och Göteborg.

Hålltider

Dag 1 start: 10:00 avslutning dag 2 18:00

Kursavgift: 6000 kr inklusive moms, idrottsföreningar inom SSF kan söka Idrottslyftsbidrag med max 50% av kursavgiften (OBS! skall sökas via Idrott Online i omedelbar anslutning till kurstillfälle, max 14 dagar efter genomförd utbildning). Vid avbokning då det finns ersättare antingen från a) egen anläggning, b) reservlista eller c) från annan anläggning utgår ingen avbokningsavgift. Annars debiteras 50% av kursavgiften i avbokningsavgift.

Pris för boende på Vålådalens Fjällstation: 1295 kr inklusive moms (delat dubbelrum, +150 kr för eget rum). I boendepriiset ingår: Frukost, Lunch och middag båda dagarna, lakan och städning av rummen



Anmälan

Anmälan via utbildningsmodulen Svenska Skidförbundet. Vid kursanmälan görs en kort beskrivning av egna erfarenheter/kunskaper, anläggningar samt vad man önskar få ut av kursen

Utbildningstillfällen

To-fr 24-25 november 2022

To-fr 19-20 januari 2023

Ti-on 23-24 mars 2023

[Anmälningslänk november](#)

[Anmälningslänk januari](#)

[Anmälningslänk mars](#)

Med reservation för ändringar

Kontakt

Jonas Braam, Anläggningskonsulent längd- och rullskidor, Svenska Skidförbundet,
Jonas.Braam@skidor.com, telefon 0733-223222

Jan Stala, Peak 63, Jan.Stala@peak63.se

Utbildare för kursen är:

Latti Östlund: Är en känd profil inom skid-Sverige och har en lång erfarenhet av att preparera längdskidspår i världsklass. Sedan 1979 har Latti kört pistmaskin och sedan 1993 har han varit ansvarig för skidspåren i Vålådalen. Latti har ansvarat eller hjälpt till med skidspåren på en rad längdskidstävlingar både lokalt och internationellt. Så som vid VM i Falun 2015, Världscupen i Östersund 2015 och i Åre under Ski Tour 2020. Långloppstävlingar som Vasaloppet, Ski Classic tävlingarna Toblach-Cortina, Kaiser Maximilian Lauf, Ylles-Levi och hans eget Årefjällsloppet, till Nationella tävlingar som Skandinavisk-, Scandic- och Folksam- cup i Östersund och Järpen. Han är även mentor till anläggningarna i Järpen och Södra berget i Sundsvall.



Erik Melin Söderström: Är längdskidåkaren som älskar snö, han åker gärna långlopp och har en 25:e plats i Vasaloppet och 4:e plats i Nordensköldslppet som främsta meriter. Skidåkningen har lett till ett intresse för klimatförändringarna och dess påverkan på vintern. Med en master i klimatförändringar från studier i Alaska och Köpenhamn så har Erik bland annat skaffat sig kunskaper om klimatets påverkar på snöberoende aktiviteter som skidåkning. Erik har sedan 2016 jobbat på Peak 63 (tidigare Peak Innovation) med olika projekt inom snö. Via samarbeten med förbund, anläggningar, företag och forskare värden över har en gedigen teoretisk och praktisk kunskap inom snöproduktion, snölagring, preparering, bevaring och saltning av snö mm byggts upp.

