



# VÄLKOMMEN TILL KICK OFF PÅ STORA BRÄNNBO, SIGTUNA 5-6 OKTOBER 2019

## SVENSKA SKIDFÖRBUNDETS UNGDOMSCUPER

Vi startar den 5 oktober kl. 9.30 med fika och kör sen igång kickoffen kl.10.00.  
Platsen är Stora Brännbo, Sigtuna - <https://storabrannbo.se/>

Behöver du någon specialkost och inte har noterat detta i samband med  
anmälan, mejla din information omgående till, [lars.selin@skidor.com](mailto:lars.selin@skidor.com)

### Lördag 5 okt

- 9.30 - 10.00 Fika
- 10.00-11.00 Information från Svenska Skidförbundet
- 11.00-12.00 Information från arrangör av Folksam cup
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-13.30 Information från arrangör till 13-14 cup (ny sponsor på gång)
- 13.45- Erfarenheter från förra året gällande gemensam vallning och nya kvalificeringsregler
- 15.00-15.30 Fika
- 15.30-17.00 Gruppdiskussioner
- 17.15-18.30 Gemensam föreläsning
- 19.30 Middag

### Söndag 6 okt

- 07.00 Frukost
- 08.15-9.30 Gemensam föreläsning, anläggning
- 9.30-10.00 Fika
- 10.00 Mental hälsa för idrottande ungdomar
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00 Presentation av utvärdering/analys av svensk skidåkning 15-23 år
- 13.45 Lägrverksamhet och samarbeten
- 16.00 Avslutning

### Frågor

Jenny Limby, [jenny.limby@skidor.com](mailto:jenny.limby@skidor.com), 070-370 00 93

### Anmäl dig via följande länk:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1254918>

Välkommen!