



## TÄVLINGSVERKSAMHET LÄNGD 2020/21

Utifrån de nya allmänna råden som gäller från 14/12 så har SSF möjlighet att arrangera två typer av tävlingar. Dessa är "enstaka tävlingar" för ungdomar födda 2005 eller senare, samt arrangemang som erbjuder yrkesmässiga elitidrottare på seniornivå att delta.

Efter ytterligare förtydligande från RF kring "enstaka tävlingar" den 11/12 har det här dokumentet uppdaterats.

Om RF, FHM eller annan myndighet kommer ut med ytterligare förtydligande eller förändrade restriktioner kan dessa behöva förändras.

### **Enstaka barn och ungdomstävlingar (födda 2005 eller senare)**

Enligt de allmänna råden som gäller från 14/12 kan enstaka tävlingar genomföras för födda 2005 och senare. Nedan följer SSF Längds definition av begreppet "Enstaka tävlingar".

- Ungdomar födda 2010 - 2005 kan delta på distriktstävlingar och tävlingar på lokal/klubbnivå.
- Barn födda 2011 och senare ska i första hand delta i föreningens egna träningsverksamhet. Där kan föreningen genomföra träningar med olika tävlingsinslag.

**SSF Längd vill tydligt understryka att detta inte innebär att ungdomar födda 2005 eller senare ska tävla på samma sätt som en "vanlig" vinter.**

Vår förhoppning är att vi genom det här upplägget kan skapa möjligheter för att alla ungdomar ska få tävla "enstaka" tävlingar och samtidigt hålla oss inom de restriktioner som finns. Vi uppmanar våra distrikt och föreningar att planera tävlingsverksamheten så att det blir ett begränsat antal tävlingar. De ungdomar som har möjlighet att tävla inom sitt distrikt, ska inte söka sig utanför distriktet för att få fler tävlingar. Om detta efterlevs så innebär det att vi kan skapa fler mindre tävlingar med färre deltagare och färre som reser.



Önskar ett distrikt ta fram lokala förtydliganden för att anpassa ytterligare till den aktuella situationen i respektive distrikt, så går det bra så länge dessa inte upphäver de övergripande riktlinjerna.

**Obs!**

Vi vädjar starkt till alla – arrangörer, ledare, aktiva och föräldrar, för att detta ska vara genomförbart och vi ska kunna göra dessa arrangemang krävs att alla följer Folkmyndighetens rekommendationer samt är insatt i de övergripande tävlingsrekommendationer som är framtagna av SSF.

<https://www.skidor.com/globalassets/svenska-skidforbundet/dokument/kriskommunikation/riktlinjer-och-rad-tavling-ssf.pdf>

**Rekommendationer för arrangörer av ovanstående barn och ungdomstävlingar.**

*Utöver de övergripande rekommendationerna SSF har för tävlingsverksamhet under pandemin så rekommenderar vi även följande:*

**Distriktstävlingar.**

- Arrangeras för klasserna 11-16 år
- Om distriktstävlingen anses bli för stor, rekommenderar SSF att ni som arrangör antingen begränsar deltagandet till en mindre region eller stryker åldern 11-12 år för att enbart arrangera lopp för 13-16 åringar.
- Arrangera tävlingen så att antalet personer på arenan samtidigt hålls på en så låg nivå som möjligt. Ett sätt kan vara att genomföra en klass i taget och därefter göra uppehåll, eller att använda längre startintervall.
- Arrangera i första hand tävlingar med individuell start. Om tävlingen genomförs med gemensam start, t.ex. en sprinttävling eller masstart ska inte fler än 8 personer starta samtidigt och arrangören måste säkerställa att avstånd kan hållas i startfällan och runtomkring.



- Vi rekommenderar att ni genomför ett lagledarmöte digitalt senast kvällen innan tävlingen. Där ska varje anmäld förening ha minst en ledare som deltar.
- Varje arrangör gör en bedömning hur många startande man kan ta emot och samtidigt säkerställa ett smitt säkert arrangemang. Distrikt med färre deltagare kan om arrangören anser att det finns möjlighet även tillåta åkare utanför distriktet att delta, förutsatt att regionens restriktioner tillåter det. Den möjligheten är till för åkare från distrikt där det inte finns möjlighet att arrangera tävlingar lokalt.
- Ingen publik är tillåten på dessa arrangemang.

#### **Lokala Krets/föreningsarrangemang:**

- Kan genomföras för åldrarna födda 2005 och senare.
- Arrangeras inom föreningen, bedömer man att det finns utrymme kan även närliggande lokala föreningar bjudas in. Kan med fördel arrangeras som en del av en träningskväll.
- Arrangera tävlingen så att antalet personer på arenan samtidigt hålls på en så låg nivå som möjligt. Ett sätt kan vara att genomföra en klass i taget och därefter göra uppehåll, eller att använda av längre startintervall.
- Arrangera i första hand tävlingar med individuell start. Om tävlingen genomförs med gemensam start, t.ex. en sprinttävling eller masstart ska inte fler än 8 personer starta samtidigt och arrangören måste säkerställa att avstånd kan hållas i startfällan.
- Ingen publik är tillåten på dessa arrangemang.



## Nationella tävlingar på ungdomsnivå

I dagsläget är det inte aktuellt att genomföra nationell tävling för ungdom.

USM i Högbo är framflyttat till den 12-14 mars och SSF tillsammans med arrangören jobbar vidare med förutsättningarna för hur det eventuellt ska kunna genomföras.

## Nationella och internationella arrangemang för yrkesmässiga elitidrottare

För att tydliggöra för arrangörer av internationella och nationella elitarrangemang på längdskidor så har SSF längd tagit fram följande kravlista som arrangör och deltagare i tävlingen måste uppfylla för att tävlingen ska kunna kallas för ett elitarrangemang.

### Listan nedan gäller både för tävlingar över "normal distans" och långlopp:

- Tävlingen ska arrangeras enligt SSFs övergripande riktlinjer för tävlingar och FHMs riktlinjer.
- Geografisk nivå på tävlingen bestäms av arrangören, dvs nationell, nordisk eller FIS nivå. **Distriktstävlingar betraktas inte** som tävlingsverksamhet för yrkesmässiga elitidrottare på nationell och internationell nivå.
- Samtliga deltagare i tävlingen måste uppfylla SSFs definition för yrkesmässig idrottare:
  - *Åkare med aktiv FIS-licens där idrottsutövandet är åkarens huvudsakliga sysselsättning (dvs över 50 procent). Båda villkoren måste vara uppfyllda för att undantaget ska kunna tillämpas.*  
*Förtydligande 9/12: I begreppet yrkesmässig idrottare ingår åkare på skidgymnasier och de som är antagna till SSFs eftergymnasiala elitverksamhet. Dessa kan delta i nationella och internationella tävlingar på seniornivå, förutsatt att åkaren kvalar in till tävlingens startkoot.*



- Arrangören måste bestämma ett maxantal med åkare för damer och herrar som får delta i tävlingen. Vid många anmälningar till tävlingen skall FIS-punkter användas för att ranka åkarna till startlistan. Vid långlopp kan även ranking från Visma Ski Classics kombineras med FIS-punkter. För åkare som inte rankas in på startlistan ska reservlista i FIS-punktsordning upprättas. Opunktade åkare skall lottas inbördes och avslutar reservlistan.
- Wildcard till åkare som av giltigt skäl kan rankas in i startlistan kan ges av arrangören. SSF starka rekommendation är att antalet wildcards hålls till ett mycket lågt antal, förslagsvis fem per tävlingsklass. Kriterier för hur wildcard kommer delas ut skall tydligt anges i inbjudan till tävlingen.

Om arrangören vill genomföra kringarrangemang i samband med tävlingen skall godkännande erhållas från anläggningsägaren och berörda myndigheter. Kringarrangemang är inte tävling och skall inte sanktioneras i tävlingskalendern (SSF TA).