



VÄLKOMMEN TILL UTBILDNINGSHELGEN PÅ STORA BRÄNNBO, SIGTUNA 4-6 OKTOBER 2019 BARNLEDARE FÖRDJUPNING

Den 4 oktober kl. 14.00 samlas vi för incheckning och kaffe med smörgås för samtliga utbildningar som genomförs under helgen.

Vi startar sedan kl. 15.00 med en gemensam föreläsning, därefter samlas deltagarna i respektive kurslokaler.

Platsen är Stora Brännbo, Sigtuna - <https://storabrannbo.se/>

Behöver du någon specialkost och inte har noterat detta i samband med anmälan, mejla din information omgående till lars.selin@skidor.com.

Ansvariga utbildare: Matilda Rignell och Fredrik Finnskog

Fredag 4 oktober

14.00 – 15.00	Kaffe och smörgås
15.00 – 16.00	Information från Svenska Skidförbundet
16.15 – 16.45	Presentation av utbildare och gruppen
16.45 – 18.30	Ledarskapet
19.00 -	Middag

Lördag 5 oktober

07.30 – 08.30	Frukost
08.30 – 09.30	Åldersanpassad träning
09.30 – 10.00	Fika
10.00 – 11.30	Åldersanpassad träning
10.30 – 12.00	Praktiskt pass
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 - 15.00	Rullskidor
15.00 – 15.30	Fika
15.30 – 16.45	Träningsplanering i klubben
	Erfarenhetsutbyte med gruppdiskussioner
17.15 - 18.30	Gemensam föreläsning
19.00	Middag



Söndag 6 oktober

07.00 – 08.00	Frukost
08.15 – 09.30	Gemensam föreläsning, anläggning
09.30 – 10.00	Fika
10.00 – 12.00	Praktiskt pass. Gruppuppgift med redovisning. Feedback till deltagarna
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 – 14.00	Kost för barn som tränar
14.00 – 15.00	Vallning och utrustning för barn
15.00 – 16.00	Sammanfattning av helgen, utvärdering och avslutning

Utrustningslista

- Träningskläder för utomhusträning (när vi är utomhus kommer vi försöka hålla igång så mycket som möjligt men det kan också bli en del stillastående)
- Löparskor
- Skidgångsstavar
- Boken Skidor för barn
- Bygg din egen skidlekplats
- Rullskidor
 - Klassiska rullskidor
 - Stavar
 - Hjälms
 - Pjäxor
 - Reflexväst

Frågor

Utbildningens innehåll: Matilda Rignell, matilda.rignell@skidor.com

Övriga frågor: Lars Selin (Utbildningsansvarig), 070-372 04 08 lars.selin@skidor.com

Anmäl dig via följande länk:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1254393>

Välkommen!