



INBJUDAN

UTBILDNINGSHELGEN FALUN 1 – 2 OKTOBER

FORTBILDNING FÖR SKIDCOACHER

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som är certifierad skidcoach genom Svenska Skidförbundet (SSF). Fortbildningen är ett steg i att hålla dig ajour och bli tryggare i rollen som skidcoach. För att behålla din certifiering som skidcoach krävs att du fortbildar dig minst vartannat år genom SSF.

Utbildningsform och omfattning

Utbildningen omfattar cirka 16 lärgruppstimmar (å 45 minuter) och innehåller både teoretiska och praktiska moment.

Innehåll och mål

Fortbildningens huvudsakliga innehåll kommer vara:

- Teknikutveckling på rullskidor och genom funktionsträning
- Teknikanalys, vanliga brister och åtgärder
- Hållbar motivation för livslångt idrottande
- Skidor hela livet, trender och framtidspaning

Tid och plats

Falun 1 - 2 oktober 2022.

Start med lunch kl. 12:00 lördag. Avslut ca 15:00 på söndag.

Scandic Lugnet Falun: <https://www.scandichotels.se/lugnet>

Utbildare

Annika Zell och Jimmie Johnsson samt övriga föreläsare och instruktörer.

Kostnad

2300 kronor vid anmälan före 15 augusti. I kostnaden ingår helpension i dubbelrum, kursavgift samt kursmaterial. Tillägg för enkelrum 350 kronor per



natt.

Om du representerar en förening kan ni söka Idrottsmedel för del av kostnaden, senast två veckor efter avslutat utbildning.

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/Idrottslyftsmedel/>

Anmälan

Observera att antalet platser är begränsade, först till kvarn gäller.

Anmälan till ordinarie anmälningsavgift före 15 augusti, därefter förhöjd avgift med 300 kronor fram till sista anmälningsdatum 1 september.

Anmälan sker via webblänken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1618387>

Kallelse med program skickas via e-post ca 1 – 2 veckor innan kursstart.

Betalning

Via faktura från Svenska Skidförbundet.

Avbokning

Avbokning före den 1 september utan kostnad, därefter full betalning.

Frågor

Utbildningens innehåll: Jimmie Johnsson: jimmie.johnsson@hagstromska.se

Övriga frågor: Anna Nykvist (Längdkoordinatör SSF), 070-405 66 76

anna.nykvist@skidor.com

Välkommen!