



Inbjudan till

Grundutbildning för tränare

SKIDOR HELA LIVET

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som är, eller vill bli, tränare eller ledare för en motionsgrupp i skidförening. Inga förkunskaper krävs.

Utbildningens innehåll

Grundutbildning för tränare är en utbildning som kommer ge dig en bra grund att stå på och flera konkreta tips och verktyg för att utveckla och stärka såväl dina utövare som dig själv.

Mer om den idrottsövergripande delens innehåll och mål hittar du här:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/grundtranarutbildning-for-tranare/om-utbildningen/>

De skidspecifika delarna av utbildningen behandlar Skidor hela livet-stadiet (SKIDAKTIV) i Svenska skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Huvudområden är utveckling av skidteknik, pedagogik och tips på hur man som tränare planerar och genomför glädjefyllda och utvecklande träningar i skidföreningen.

Utbildningens upplägg

Utbildningen sker genom ett varierat lärande, både via nätbaserade studier samt genom den fysiska utbildningshelgen.

Utbildningen kommer starta på webben en tid innan den fysiska träffen. Mer information kommer skickas till deltagarna i kallelsen ca. 1 månad innan utbildningshelgen.

Örnsköldsvik 2 – 4 oktober 2020.

Fika och incheckning från kl. 15:00, start kl. **15:30**. Avslut ca 14:00 på söndag.

Detaljerat program skickas i kallelsen.

Scandic Örnsköldsvik: <https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/ornskoldsvik>

Utbildare

Matilda Rignell, Petter Runberg och Ingela Kälvedahl.

Kostnad

3400 kronor (fram till 15/8, därefter: 3800 kr). I kostnaden ingår helpension, kursavgift samt litteratur.

Kom ihåg att föreningen kan söka Idrottsmedel för del av kostnaden, dock senast 19/10.

Anmälan

Anmälan senast 1/9 via weblänken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1387919>

Anmälan är bindande efter 1/9.

Frågor

Kontakta

Anna Norman (utbildningsansvarig SSF), 070-339 26 08 anna.norman@skidor.com

Välkommen!



Huvudsponsor

VATTENFALL