



INBJUDAN

UTBILDNINGSHELGEN SKÖVDE 1 - 3 OKTOBER

TRÄNARUTBILDNING SKIDLÄRA 9 – 12 ÅR

Utbildningen behandlar *Grundstadiet* som är det andra utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig nuvarande eller blivande tränare för barn mellan cirka 9 – 12 år. Man får gå utbildningen från det år man fyller 15 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Förkunskapskrav

För att få gå utbildningen krävs att du genomfört Grundutbildning för tränare genom RF/SISU eller Svenska Skidförbundets tidigare Barnledarutbildning (2019 eller tidigare). Du ska innan utbildningens start ha genomfört den webbaserade *Introduktionsutbildningen* för längdskidor. **OBS!** separat anmälan till Introt görs via webblänk på sida 2.

Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn mellan cirka 9 – 12 år samt ha fått kunskap om:

- Barnets utveckling - det holistiska perspektivet.
- Fysiologi och pubertal utveckling
- Åldersanpassad träning
- Utveckling skidteknik - pedagogiska nycklar. Teknikutveckling på barmark eller snö. Praktiska moment
- Ledarskapet - att leda med rörelseförståelse
- Träningsplanering – verktyg och säsongsplanering
- Utrustning och vallning – inkludering och arbetssätt



Tid och Plats

Skövde 1-3 oktober 2021

Fika och incheckning från kl.15.00, start kl.15.30 På fredag. Avslut c:a kl.14.00 på söndag.

First Hotell Billinge hus:

<https://www.firsthotels.com/hotels/sweden/skovde/first-hotel-billingehus/>

Utbildare

Anki Danielsson och Dennis Andersson

Anmälan

- Anmälan till utbildningshelgen 1-3 okt görs via weblänken senast 1 september.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1500048>

Kallelse med program skickas via e-post ca 2 veckor innan kursstart.

- Anmälan till Introduktionsutbildningen görs via nedan länk och ska ha genomförts innan utbildningstillfället.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1483722>

OBS!

SSF kommer att följa utvecklingen av Covid -19 och ta ett slutgiltigt beslut om hur utbildningen genomförs fysiskt/digitalt den 25 augusti.

Kostnad

3400 kronor (fredag- söndag). I kostnaden ingår helpension, kursavgift samt litteratur.

Kom ihåg att föreningar kan söka Idrottslyftsmedel för del av kostnad från SSF, dock senast två veckor efter genomförd utbildning.



Frågor

Utbildningens innehåll:

Anki Danielsson SSF, 070-266 56 76, anki.danielsson@skidor.com

Övriga frågor: Anna Norman (utbildningsansvarig SSF), 070-339 26 08

anna.norman@skidor.com

Välkommen!