



Inbjudan till Grundutbildning för tränare & SKIDLEKA

Målgrupp

Utbildningen ger dig en bra grund att stå på i ditt tränaruppdrag, och innehåller grundläggande ledarskap och träningslära samt viktiga utgångspunkter för att skapa en utvecklande och inspirerande idrottsmiljö. Utbildningen, som i grunden är idrottsövergripande, sker under utbildningshelgen med ett skidspecifikt tillägg riktat för barnledare. Utbildningen innefattar lekstadiet i skidförbundets utvecklingsmodell, där fokus är barns utveckling, lekens betydelse, rörelseglädje och tips hur du genomför en träning.

Utbildningens innehåll

Grundutbildningens avsnitt:

- » Jag och idrottsrörelsen
- » Jag och ledarskapet
- » Jag och träningen
- » Jag och utövaren
- » Valbart avsnitt

Grundutbildningens upplägg:

- » Egna studier via webb
- » Fysisk träff
- » Hemuppgift
- » Omfattar totalt ca 25 lektionstimmar á 45 min

Mer om utbildningens innehåll och mål hittar du här:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/grundtranarutbildning-for-tranare/om-utbildningen/>

Utbildningen sker genom ett varierat lärande, både via nätbaserade studier samt genom den fysiska utbildningshelgen.

Observera! Utbildningen kommer starta på webben, med digitala egenstudier, cirka tre veckor innan den fysiska träffen.

Datum och plats för fysisk träff

Skövde 1 – 3 oktober 2021.

Fika och incheckning från kl. 15:00, start kl. 15:30. Avslut ca 14:00 på söndag.

Detaljerat program skickas i respektive kallelse ca. 2 veckor innan utbildningshelgen.

First Hotell Billinge hus: <https://www.firsthotels.com/hotels/sweden/skovde/first-hotel-billingehus/>

Utbildare

Matilda Rignell & Petter Runberg

Kostnad

3400 kronor (fredag-söndag). I kostnaden ingår helpension, kursavgift samt kursmaterial. Kom ihåg att föreningen kan söka Idrottsmedel för del av kostnaden, dock senast 17/10.

Anmälan

Anmälan görs via weblänken senast 1 september:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1500047>

Kallelse med program skickas via e-post ca 2 veckor innan kursstart.

OBS!

SSF kommer att följa utvecklingen av Covid –19 och ta ett slutgiltigt beslut om hur utbildningen genomförs fysiskt/digitalt den 25 augusti.

Frågor

Utbildningens innehåll:

Matilda Rignell (utbildare), matildarignell@gmail.com

Övriga frågor:

Anna Norman (utbildningsansvarig SSF), 070-339 26 08 anna.norman@skidor.com

Välkommen!

