



VÄLKOMMEN TILL UTBILDNINGSHELGEN PÅ STORA BRÄNNBO, SIGTUNA 4-6 OKTOBER 2019 UNGDOMSTRÄNARE FÖRDJUPNING

Den 4 oktober kl. 14.00 samlas vi för incheckning och kaffe med smörgås för samtliga utbildningar som genomförs under helgen.

Vi startar sedan kl. 15.00 med en gemensam föreläsning, därefter samlas deltagarna i respektive kurslokaler.

Platsen är Stora Brännbo, Sigtuna - <https://storabrannbo.se/>

Behöver du någon specialkost och inte har noterat detta i samband med anmälan, mejla din information omgående till lars.selin@skidor.com

Ansvarig kursutbildare: Robin Isbring

Fredag 4 okt

| | |
|-------------|--|
| 14.00 | Kaffe och smörgås |
| 15.00-16.00 | Information från Svenska Skidförbundet |
| 16.15 | Uppstart ungdomstränare fördjupning Screening |
| 19.00 | Middag |

Lördag 5 okt

| | |
|-------------|---|
| 07.30 | Frukost |
| 08.30 | Filmning och feedbacksystem |
| 09.30 | Fika |
| 10.00 | Biomekanik och funktionsträning |
| 12.00 | Lunch |
| 13.00 | Teknikutveckling nu och då |
| 15.00-15.30 | Fika |
| 15.30-17.00 | Teknik, metodik, kommunikation och pedagogik |
| 17.15-18.30 | Gemensam föreläsning |
| 19.00 | Middag |

Svenska Skidförbundet
Riksskidstadion, 791 19 Falun
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor

VATTENFALL



Söndag 6 okt

| | |
|-------|--------------------------------------|
| 07.00 | Frukost |
| 08.15 | Gemensam föreläsning – anläggning |
| 09.30 | Fika |
| 10.00 | Mental hälsa för idrottande ungdomar |
| 12.00 | Lunch |
| 13.00 | Mental hälsa för idrottande ungdomar |
| 16.00 | Avslutning |

Ta med dig

Träningskläder om du vill hinna med en egen träningstur

Anteckningsmaterial

Frågor

Utbildningens innehåll: Robin Isbring: robin.isbring@skidor.com

Övriga frågor: Lars Selin (Utbildningsansvarig), 070-372 04 08 lars.selin@skidor.com

Anmäl dig via följande länk:

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1254412>

Välkommen!