



INBJUDAN

CERTIFIERAD SKIDCOACH GRUNDUTBILDNING

Allt fler vuxna vill lära sig en bättre skidteknik inom längdskidor. Därför genomför Svenska Skidförbundet utbildning och certifiering av skidcoacher. Som föreningsledare eller företagare har du nu möjlighet att få en bred kunskap om vuxenträning på olika nivåer.

Grundutbildningen pågår under fem dagar och två tillfällen med hemuppgifter mellan träffarna. Inom en treårsperiod måste man sedan delta i en fortbildning för att behålla sin certifiering och säkerställa att man kan det senaste inom längdskidåkning och teknik.

Under utbildningens gång genomförs delprov och vid sista kurstillfället ett slutgiltigt certifieringsprov för att bli legitimerad skidcoach.

Läs mer i dokumentet "kursens innehåll och omfattning" kring utbildningens omfattning, innehåll, olika steg samt förväntade kunskaper vid certifiering.

Instruktörer

Emma Eriksson och Jimmie Johnsson.

Emma och Jimmie jobbar idag som tränare på Skidgymnasiet i Falun. Båda är välmeriterade skidåkare och har en bakgrund både som aktiva med meriter på nationell- och internationell nivå från SM, världscup och långlopp samt som tränare och instruktörer för bredd-, motions och elitåkare.

Tillfällen

- 18 - 19 januari 2020, Falun (skidor)
- 15 - 17 maj 2020, Torsby (rullskidor, skidgång samt certifiering på skidor)

Kostnad

9500 kronor för föreningstränare.

12 500 kronor för företag och enskild firma.

I kostnaden ingår föreläsare samt lunch, middag och mellanmål för samtliga tillfällen. Det tillkommer en kostnad på 1000 kronor för certifieringen. Som deltagare bokar du själv boende inkl. frukost samt beställer utbildningsmaterial.



Förkunskaper

Deltagarna förväntas behärska samtliga deltekniker i klassiskt och skejt på skidor och rullskidor.

Anmälan

Senast 2019-12-01 via weblänken:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1300043>

Då antalet platser är begränsade, ber vi dig skicka in en kort beskrivning av dina idrottsliga meriter och varför du vill gå kursen:

skidcoach@skidor.com

Kallelse med program skickas ca. en månad innan kursstart.

Utbildningsmaterial

Skidor för ungdom ISBN 978-91-87745-94-2

Bättre skidteknik ISBN 978-91-87745-63-8,

maila din beställning till 'kundtjanst@sisuidrottsbocker.se'

Frågor

Kontakta Emma Eriksson 070-518 28 82, skidcoach@skidor.com
eller Anna Norman 070-339 26 08.

Välkommen med din anmälan!