



Falun 190123

## GEMENSAM VALLNING FOLKSAM CUP

Svenska Skidförbundet har efter önskan från distrikten lyckats teckna avtal med vallaleverantör till både ICA och Folksam cup. Frågan kom första gången upp på LK-träffen med alla distrikt, våren 2018. Efter att alla distriktsledare som var på Kickoffen 2018 diskuterat förslaget så skickades en skriftlig fråga ut till samtliga distrikt. 19 av 23 distrikt svarade JA på frågan om de önskade att Svenska Skidförbundet skulle försöka jobba fram detta avtal. De distrikt som ej svarade har SSF sen kontaktat och även de var positiva, frågan hade bara hamnat hos fel person.

Då distrikten hela tiden varit delaktiga i den här frågan ser vi nu framemot att på bästa sätt driva igenom det här tillsammans. För att det ska fungera så bra som möjligt på plats i Bollnäs och Torsby är det väldigt viktigt att samtliga distrikt informerar föräldrar, ledare och ungdomar om vad som gäller kring vallningen.

Här kommer några praktiska detaljer inför vallningen på Folksam cup.

- Leverantören finns på SK Bores skidstadion från fredag eftermiddag. Kl. 16.00 kan distrikten hämta ett kitt med den valla som tros vara aktuell kommande dag. Detta för att kunna provvalla och känna lite på eventuell tjocklek av fästvallen. Med förutsättning att vädret ser ut att vara någotsånär lika kommande dag.
- Leverantören håller ett informationsmöte på fredag kväll, exakt tid meddelas senare.
- Leverantören testar fram valla för dagen och distrikten hämtar sen ut dem på en bestämd tid.  
Inför första tävlingen hämtas valla kl 10.00 på lördag. Tider för kommande tävlingar ges på informationsmötet.
- För Folksam cup gäller visst fluor innehåll i vallorna.  
Glidvalla - syntetiskt grundparaffin delas ut på torsdag kl:16.00, sen läggs endast liquid (fluorfri, LF eller HF) till varje tävlingsdistans.  
Fästvalla, fluorfri – ett test kitt delas ut på fredag kl: 16.00, sen hämtas aktuell fästvalla distriktsvis.
- Leverantören finns hela tiden på plats och kan ge råd och tips.
- Leverantören kommer via SMS (telefonlista görs på vallamötet, torsdag kväll) meddela om de upptäcker några förändringar i föret.
- Distrikten vallar som tidigare till sina åkare, men slipper ta fram vilken valla som gäller för dagen.



- Distrikten ska själva ta med vallutrustning för påläggning och rengöring.
- Kostnaden för vallningen blir 150:-/deltagare för hela helgen och läggs på anmälningsavgiften som nu tidigare stod i inbjudan, så hela summan betalas samtidigt.
- Gemensamt ansvar gäller för att genomföra den här förändringen på bästa sätt och att samtliga distrikt följer vallaleverantörens instruktioner och medföljande produkter.

Tillsammans kan vi genom detta:

- Förenkla logistiken för er i distrikten
- Hålla ner den totala kostnaden
- Ge samma villkor till alla distrikt
- Få en vallning på ungdomars villkor
- Minska mängden fluorvalla som används samt bättre arbetsmiljö för alla vallare och aktiva
- En hållbarare idrott
- På sikt få fler ungdomar som fortsätter med längdskidåkning

Jag har fått frågor från några distrikt om alla verkligen kommer att följa detta, på den frågan svarar jag självklart JA. Det är distrikten som önskat detta och då alla har stått bakom är det självklart att alla kommer följa det.

Känns riktigt kul och inspirerande att nu ta det här steget, hoppas ni alla håller med och hjälper till att driva igenom det på bästa sätt.

Vid eventuella frågor kontakta:

Jenny Limby, barn-och ungdomsansvarig SSF:

mail [jenny.limby@skidor.com](mailto:jenny.limby@skidor.com) eller mobil 070-370 0093

eller

Andreas Forneman, Vauhti

mail [andreas@nqsport.se](mailto:andreas@nqsport.se) eller mobil 070-608 01 06