



## INBJUDAN

### UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING LÄNGD "SKIDLÄRA" Delvis nätbaserad

Utbildningen riktar sig till ungdomstränare eller blivande ungdomstränare som ska ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder

Utbildningen behandlar grundstadiet och uppbyggnadsstadiet i utvecklingsmodellen. Konceptet "Skidlära" handlar om att lära sig grunderna inom skidåkningen.

Utbildningen är uppdelad på två fysiska träffar + nätbaserad utbildning. Veckan innan startar utbildningen via nätet. Största delen av de teoretiska passen är via nätet, med tillhörande arbetsuppgifter. Det innebär att du kommer att få avsnitt och arbetsuppgifter, fem st. från utbildarna. Sista hemuppgiften genomförs inom en två veckors period efter del två. Uppgifterna ska klaras av under en viss tidsperiod. Runt den 1 oktober kommer du att få inloggning till digitala klassrummet. Detta underlättar för dig, att du kan själv bestämma när du ska läsa/titta på film/göra arbetsuppgifterna, bara att de är klart till den tidpunkten som utbildarna informerar dig om. Vissa kunskapstester kommer att genomföras via nätet.

100% närvaro på de två fysiska utbildningshelger och att du gör samtliga hemuppgifter för att bli godkänd

Efter genomgången utbildning ska man:

- kunna ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder
- att förstå vikten och innebörden av att AKTIVERAS
- grundläggande kunskaper om ungdomars utveckling, träningslära och den positiva tanken
- ledarskap för ungdomar
- teknik

#### Tid fysiska kursdagar

Del 1. 6 – 8 oktober, fredag 18.00 – 21.00, lördag 08.30 – 21.00, söndag 08.30 - 15.00

Del 2. 12 – 14 januari fredag 18.00 - 21.00, lördag 08.30 – 21.00, söndag 08.30 – 15.00

OBS att det är två helger

Mellan träffarna nätbaserad utbildning och en uppgift efter del två

#### Plats

Del 1 Elmia Jönköping

Del 2 Lassalyckan Ulricehamn

Huvudsponsor





### **Utbildare**

Owe Jansson och Karl-Oskar Jansson

### **Förkunskaper**

Du ska ha genomgått SSF barnledarutbildning längd

### **Kostnad**

4 200:-

OBS kostnaden är för hela kursen, barmark och snö.

Boende i dubbelrum, enkelrums tillägg 600 :-/helg

I avgiften ingår kurslitteratur, kost och logi.

Deltagarkostnaden är redan subventionerad med idrottslyftsmedel

### **Kursmaterial**

Skidor för ungdom, Bättre skidteknik, Blågula vägen, Åt rätt när du tränar, Skidor Vill och via digitala klassrum

### **Anmälan**

Anmäl dig på följande länk, senast 4 september

<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/981411>

Kopiera in länken i webbläsaren, Google Chrome

Anmälan är bindande

Har du frågor kontakta Anci Wadman 070-372 22 31 [anci.wadman@skidor.com](mailto:anci.wadman@skidor.com)

Välkomna

Huvudsponsor

