



## EN ALLA PÅ SNÖ-DAG BLIR TILL

Undrar du över av vad som behövs för att skapa en Alla på snö-dag? Här beskriver vi hur det går till, vilka olika roller som behövs och vad var och en bidrar med.

I en Alla på snö-organisation finns följande aktörer: kommunen, anläggningen, grundskolan, gymnasieskolan, klubbar och föreningar inom Svenska Skidförbundet samt ett samarbete med lokalavdelningar från Friluftsrådet.

### Steg för att ordna en Alla på snö-dag:

1. En vanlig start är att klubben/föreningen tar kontakt med Svenska Skidförbundet för att visa sitt intresse för att genomföra Alla på snö.
2. Tillsammans tittar vi på hur organisationen kan byggas upp för att skapa ett fungerande nätverk på plats.
3. Kontakt etableras med kommunen för en presentation av Alla på snö. Representanter från alla aktörer deltar på mötet. Svenska Skidförbundet leder mötet samt gör en presentation av projektet. Eftersom alla kommuner har olika förutsättningar skräddarsyr vi projektet för varje kommun.

**Målet är** att vi tillsammans ska skapa en organisation som fungerar år från år så att Alla på snö blir ett återkommande inslag i kommunen.

### Generellt ser upplägget så här

**Kommunen** ansvarar för att eleverna kommer till och från anläggningen. De avsätter också en dag för att fortbilda sina lärare i vinteraktiviteter i relation till läroplanen för grundskolan i Svenska Skidförbundets regi. Kommunen hjälper till i kontakten med skolor som har fjärdeklassare, så att inbjudan från klubb/föreningsamt lokalavdelning kommer rätt.

**Anläggningen** står för liftkort och utrustning under dagen. I vissa fall saknas utrustning, då försöker vi naturligtvis att lösa det.

**Skolorna** avsätter en fortbildningsdag för sina lärare som sedan undervisar sina elever i vinteraktiviteter med hjälp av vårt egenproducerade material för Alla på snö som består av ett snökunskapshäfte för barnen och en ledarhandledning för gymnasieungdomar och lärare.



**Gymnasieskolan** deltar med sina elever som agerar extra ledare under Alla på snö-dagen. Gymnasieeleverna får en grundutbildning i att leda på snö i form av en föreläsning i regi av Svenska Skidförbundet. Dessutom får de en introduktion på anläggningen, i linje med läroplanen för gymnasieskolan. Eleverna genomför sedan praktik under Alla på snö-dagen där de hjälper och stöttar deltagande barn. (Gymnasieeleverna kan komma från både skidgymnasium eller grundprogrammen).

**Klubben/Föreningen** utser en lokal projektledare som löpande har kontakt med Svenska Skidförbundet. Projektledaren skickar in en ansökan till Idrottslyftet via IdrottOnline utifrån det fasta Alla på snö-konceptet. Innan barnen kommer till anläggningen bjuder klubben in Alla på snö-ledarna för en genomgång av anläggningen och planering av dagarna. Klubben eller lokalavdelningen har även en Alla på snö-värd som har huvudansvaret under Alla på snö-dagarna. Klubben skickar, i samarbete med lokalavdelningen, ut en inbjudan till skolan. I nästa steg skickas en inbjudan till varje elev via läraren där dagen beskrivs på ett tydligt sätt

Efter en Alla på snö-omgång erbjuds eleverna att komma tillbaka på prova-på-träningar i klubben, allt för att göra det möjligt för fler att delta oavsett bakgrund och förutsättningar.

**Lokalavdelningen** samarbetar med den lokala projektledaren samt är med och genomför utbildningen av Alla på snö-ledarna. Det kan även finnas en lokal projektledare samt en värd för Alla på snö inom kommunen samt värd. Via lokalavdelningarna erbjuds eleverna prova-på-träffar efter Alla på snö-dagen. Hur dessa arrangeras kan skilja sig från ort till ort.

### *Exempel på ett Alla på snö-schema*

08.00	Samling för alla ledare på anläggningen, tillsammans med Alla på snö-värden
09.00	Samling för fjärdeklassarna. Säga hej och berätta om dagen, trygghetsregler, utrustning, mm
09.20	Dela in eleverna i mindre grupper, alpint, längd, backhoppning, pulka. Alla ska få pröva allt!
10.00	Börja med snöaktiviteter. Hjälp och stöd till de som behöver
11.30	Lunch
12.15–13.30	Fortsatta snöaktiviteter
13.30	Avslutning och summering tillsammans med barnen.
14.00	Avslutning och summering tillsammans med ledarna.



## **Genom Idrottslyftet gör vi Alla på snö möjligt**

*"Idrottslyftets övergripande syfte är att rekrytera och behålla fler medlemmar i idrottsföreningarna. Riktlinjerna (Idrotten vill) ska vara vägledande och satsningen ska genomsyras av ett inkluderande perspektiv för olika grupper i samhället. All verksamhet ska utformas så att villkoren blir lika för flickor och pojkar.*

*I arbetet med Idrottslyftet är det också viktigt att folkhälsomålen och barnrättsperspektivet beaktas. Idrottsföreningarnas aktiviteter kan med fördel genomföras i samverkan med andra organisationer, t ex friluftorganisationer och andra föreningar utanför idrotten."*

## **Så här anammar Alla på snö Idrottslyftets syfte**

Alla på snö vänder sig till alla fjärdeklassare. Genom detta säkerställer vi tillgängligheten för både pojkar och flickor, likaså har etnicitet och erfarenhet ingen inverkan på deltagandet. Via Alla på snö når vi även barnens familjer, föräldrar och syskon.

Möjliga deltagare på Unga ledare-utbildningen är de gymnasieelever 17–19 år som knyts till Alla på snö-projektet för att öva sitt ledarskap på snö.

Tidigare utvärderingar samt erfarenheter av Alla på snö vittnar om att berörda kommuner, klubbar och deltagare kan se en ökad förståelse för värden som ligger inom folkhälsomålen. För att kunna genomföra Alla på snö samarbetar vi med Friluftsrämjandet vilket har visat sig vara ett framgångsrecept.

## **Förslaget ser ut på följande sätt**

### **Utbildning**

**Unga ledare-utbildning** inom alpint och barnledarutbildning för längd.

Ungdomarna gör då sina första ledaruppdrag i hemmaklubben under de prova-på-träningar som klubben erbjuder de fjärde klassare som är deltagare i Alla på snöprojekt.

*Syftet* med detta är att utveckla befintliga eller skapa nya unga ledare till klubben samtidigt som vi kan attrahera och fånga nya målgrupper som annars inte hittar till skid- och snowboardsporten.

**Handledarutbildning** för utbildnings- och ledaransvariga i klubbarna.

*Syftet* är att skapa tidig och positiv utveckling av ledare på hemmaplan.



**En grundläggande endagsutbildning** för deltagande tränare, ledare och lärare samarbete med andra organisationer inom likande verksamheter. Sker i Svenska Skidförbundets regi

*Syftet* med att utbilda dessa personer är att skapa ett naturligt förhållningssätt till snölek och snöidrott. Detta kan i sin tur leda till ett livslångt intresse för skid- och/eller snowboardåkning och nya medlemmar till klubbarna. (Förslag på innehåll: Barnens Vasalopp, Stjärna på skidor, skidsportens goda spegel, alla har rätt att lyckas på snö mm)

### *Marknadsföring och tillgänglighet*

Klubben kan i samband med Alla på snö-dagen erbjuda prova-på-träningar och marknadsföra alla de aktiviteter som erbjuds. Dels via trycksaker men även genom uppsökande verksamhet till presumtiva målgrupper.

*Syftet* är att klubben ska bli synlig och tydlig med sin verksamhet för att nå ut till flera. Och även att skapa en arena där idrott kan bedrivas i närområdet på ett säkert och ändamålsenligt sätt.

### *Utrustning*

För att kunna genomföra prova-på-träningar i klubbens regi behöver klubben kunna hjälpa till med utrustning.

*Syftet* är att ta bort så många hinder som möjligt för att skapa tillgänglighet och en positiv första upplevelse av skid-/snowboardidrott.

### *Arrangera Alla på snö-dagar!*

Vill du vara med och sprida snöglädje bland barn och ungdomar? Kontakta Svenska Skidförbundets ansvariga för Alla på snö!

På [www.allapasno.nu](http://www.allapasno.nu) hittar du alla kontaktuppgifter, där kan du även läsa mer om satsningen.