



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

REGERELSDOMOTT:

H.M: KONUNG
CARL XVI GUSTAF

Medlem av:

RF, RIKSIDROTTSFÖRBUNDET
SOK, SVERIGES
OLYMPISKA KOMMITTÉ
FIS, FÉDÉRATION
INTERNATIONALE DE SKI

En Alla på snö-dag blir till

Undrar du över av vad som behövs för att skapa en Alla på snö-dag? Här beskriver vi hur det går till, vilka olika roller som behövs och vad var och en bidrar med.

I en Alla på snö-organisation finns dessa aktörer, kommunen, anläggningen, grundskolan, gymnasieskolan, klubbar och föreningar inom Svenska Skidförbundet samt ett samarbete med lokalavdelningar från Friluftsrådet.

Steg för att ordna en Alla på snö-dag:

1. En vanlig början är att klubben/föreningen tar kontakt med Svenska Skidförbundet för att visa sitt intresse för att genomföra Alla på snö.
2. Tillsammans tittar vi på hur organisationen kan byggas upp för att skapa ett fungerande nätverk på plats.
3. Kontakt etableras med kommunen för en presentation av Alla på snö. Representanter från alla aktörer deltar på mötet. Svenska Skidförbundet leder mötet samt gör en presentation av projektet. Eftersom alla kommuner har olika förutsättningar skraddarsyr vi projektet för varje kommun.

Målet är att vi ska skapa en organisation som fungerar år från år så att Alla på snö blir ett återkommande inslag för fjärdeklassare i kommunen.

Generellt ser upplägget ut på följande sätt

Kommunen ansvarar för att eleverna kommer till och från anläggningen. De avsätter också en dag för att fortbilda sina lärare i vinteraktiviteter i relation till läroplanen för grundskolan i Svenska Skidförbundets regi. Kommunen hjälper till i kontakten med skolor som har fjärdeklassare, så att inbjudan från klubb/förening samt lokalavdelning kommer rätt.

Anläggningen står för liftkort och utrustning under dagen. I vissa fall saknas utrustning, då försöker vi naturligtvis att lösa det. Svenska Skidförbundet har tills i år gjort ett stort inköp av längdskidor. Dessa kommer att placeras i våra längdklubbar för att komma fjärdeklassarna tillgodo.

Skolorna avsätter en fortbildningsdag för sina lärare som sedan undervisar sina elever i vinteraktiviteter med hjälp av vårt speciella Alla på snö-undervisningsmaterial. Det innehåller allt ifrån hur eleverna ska klä sig till trygghet i backe och spår.

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

REGERANDEOMÖTET
H.M: KONUNG
CARL XVI GUSTAF

Medlem av:
RF, RIKSIDROTTSFÖRBUNDET
SOK, SVERIGES
OLYMPISKA KOMITTE
FIS, FÉDÉRATION
INTERNATIONALE DE SKI

Gymnasieskolan deltar med sina elever som agerar extra ledare under Alla på snö-dagen. Gymnasieeleverna får en grundutbildning i att leda på snö i form av en föreläsning i regi av Svenska Skidförbundet. Dessutom får de en introduktion på anläggningen i linje med läroplanen för gymnasieskolan. Eleverna gör sedan praktik under Alla på snö-dagen genom att hjälpa fjärdeklassarna. (Gymnasieeleverna kan både komma från skidgymnasium samt från grundprogrammen).

Klubben/Föreningen tillsätter en lokal projektledare som har kontakt med Svenska Skidförbundet. Projektledaren skickar in en ansökan till Idrottslyftet via IdrottOnline utifrån det fasta Alla på snö-konceptet. Innan fjärdeklassarna kommer till anläggningen bjuder klubben in ledarna till för en genomgång av anläggningen och planering av dagarna. Klubben eller lokalavdelningen har även en Alla på snö-värd som har huvudansvaret under Alla på snö-dagarna.

Klubben skickar, i samarbete med lokalavdelningen, ut en inbjudan till skolan. I nästa steg skickas en inbjudan till varje elev via läraren där dagen beskrivs på ett tydligt sätt

Efter en Alla på snö-omgång erbjuds eleverna att komma tillbaka på prova-på-träningar i klubben, allt för att göra det möjligt för fler att delta oavsett bakgrund och förutsättningar.

Lokalavdelningen samarbetar med den lokala projektledaren samt är med och genomför utbildningen av Alla på snö-ledarna. Kan även vara en lokal projektledare för Alla på snö i kommunen samt värd under Alla på snö -dagar. Via lokalavdelningarna erbjuds eleverna prova-på-träffar efter Alla på snö-dagen. Hur dessa arrangeras kan skilja sig från ort till ort.

Exempel på ett Alla på snö-schema

08.00	Samling för alla ledare på anläggningen. Tillsammans med Alla på snö-värden
09.00	Samling för fjärdeklassarna. Berätta om dagen, utrustning, trygghetsregler mm
09.20	Dela in eleverna i mindre grupper, alpint, längd, backhoppning, pulka. Alla ska få prova allt!
10.00	Börja med snöaktiviteter. Hjälp och stöd till de som behöver
11.30	Lunch
12.15–13.30	Fortsatta snöaktiviteter
13.30	Avslutning och summering av dagen, dela ut present till eleverna
14.00	Avslutning och summering tillsammans med ledarna och Alla på snö-värden.

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

REGERINGSKOMITÉ:

H.M.: KONUNG
CARL XVI GUSTAF

Medlem av:

RF, RIKSIDROTTSFÖRBUNDET
SOK, SVERIGES
OLYMPISKA KOMMITTÉ
FIS, FÉDÉRATION
INTERNATIONALE DE SKI

Genom Idrottslyftet gör vi *Alla på snö* möjligt

"Idrottslyftets övergripande syfte är att rekrytera och behålla fler medlemmar i idrotts- föreningarna. Riktlinjerna (Idrotten vill) ska vara vägledande och satsningen ska genomsyras av ett inkluderande perspektiv för olika grupper i samhället. All verksamhet ska utformas så att villkoren blir lika för flickor och pojkar.

I arbetet med Idrottslyftet är det också viktigt att folkhälsomålen och barnrättsperspektivet beaktas. Idrottsföreningarnas aktiviteter kan med fördel genomföras i samverkan med andra organisationer, t ex friluftorganisationer och andra föreningar utanför idrotten."

Så här anammar *Alla på snö* Idrottslyftets syfte

Alla på snö vänder sig till alla fjärdeklassare. Genom detta säkerställer vi tillgängligheten för både pojkar och flickor, likaså har etnicitet och erfarenhet ingen inverkan på deltagandet. Via *Alla på snö* når vi även tioåringarnas familjer, föräldrar och syskon.

Möjliga deltagare på Unga ledare-utbildningen är de gymnasieelever 17–19 år som knyts till *Alla på snö*-projektet för att öva sitt ledarskap på snö.

Tidigare utvärderingar samt erfarenheter av *Alla på snö* vittnar om att berörda kommuner, klubbar och deltagare kan se en ökad förståelse för värden som ligger inom folkhälsomålen. För att kunna genomföra *Alla på snö* samarbetar vi med Friluftsrämjandet vilket har visat sig vara ett framgångsrecept.

Förslaget ser ut på följande sätt

Utbildning

Unga ledare-utbildning inom alpint och barnledarutbildning för längd. Ungdomarna gör då sina första ledaruppdrag i hemmaklubben under de prova-på-träningar som klubben erbjuder de fjärde klassare som är deltagare i **Alla på snö**-projekt.

Syftet med detta är att skapa befintliga eller nya unga ledare till klubbarna samtidigt som vi kan attrahera och fånga nya mål grupper som annars inte hittar till skidsporten.

Handledarutbildning för utbildnings- och ledaransvariga i klubbarna.

Syftet är att skapa tidig och positiv utveckling av ledare på hemmaplan.

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

REGERINGSKOMITÉ:

H.M: KONUNG
CARL XVI GUSTAF

Medlemmar till:

RF, RIKSIDROTTSFÖRBUNDET
SOK, SVERIGES
OLYMPISKA KOMMITTÉ
FIS, FÉDÉRATION
INTERNATIONALE DE SKI

En grundläggande endagsutbildning för deltagande tränare, ledare och lärare samarbete med andra organisationer inom likande verksamheter. Sker i Svenska Skidförbundets regi

Syftet med att utbilda dessa personer är att skapa ett naturligt förhållningssätt till snölek och skidsport. Detta kan i sin tur leda till ett livslångt intresse för skidåkning och nya medlemmar till klubbarna. (Förslag på innehåll: Barnens Vasalopp, Stjärna på skidor, skidsportens goda spegel, alla har rätt att lyckas på snö mm)

Marknadsföring och tillgänglighet

Klubben kan i samband med Alla på snö-dagen erbjuda prova-på-träningar och marknadsföra alla de aktiviteter som erbjuds. Dels via trycksaker men även genom uppsökande verksamhet till presumtiva målgrupper.

Syftet är att klubben ska bli synlig och tydlig med sin verksamhet för att nå ut till flera. Och även att skapa en arena där skidsport kan bedrivas i närområdet på ett säkert och ändamålsenligt sätt.

Utrustning

För att kunna genomföra prova på träningar i klubbens regi behöver klubben kunna hjälpa till med utrustning.

Syftet är att ta bort så många hinder som möjligt för att skapa tillgänglighet och en positiv första upplevelse av skidsport

Kontakta Svenska Skidförbundets projektledare om du är intresserad av att genomföra en Alla på snö-dag:

Charlotta Bürger Bäckström
Charlotta.burger@skidor.com
Tfn 070-372 00 41

Huvudsponsor

