

Hur vi skapar trygga och inspirerande miljöer att utmanas och lyckas i - en sammanställning från familjelägret 2014

Tränare	Förälder	Gemensamma
Att se och uppmuntra allas barn	Stötta, uppmuntra, vara positiv	Tydliga mål & riktlinjer
Uppmärksam på utanförskap	Låt barnen vara barn	Kommunikation till alla
Samarbete mellan grupper	Undvika träna sina egna barn	Föräldrarråd
Rotation av tränare mellan grupper	Stötta oavsett prestation	Åkarråd
Lyfta fram goda exempel/förmågor mer än skidgymnasister	Mätt, pigg, utrustad	Lyssna på vad barnen vill och deras upplevelser
Schemalägg rotation på läger	Ej ifrågasätta tränare	Göra barnen delaktiga i träningsupplägg
Balans mellan att stötta duktiga och mindre duktiga	Intresse & engagemang	Fadderupplägg mellan grupper
Ge en positiv utvecklingskurva till barn, ungdomar	Delaktig familj	Facebook och Instagram = bra
Säkerställa att alla blir sedda	Se allas barn	Bibehåll den goda gemenskapen
Ge alla samma förutsättningar- men anpassat utifrån förutsättningar	Lyssna på barnen	Ta hänsyn till varandra
Det ska kännas som en grupp , men verka individuellt	Barnen ska känna tilltro till fler föräldrar	Välkomnande till andra klubbar
Väl förberedda träningar	Heja & peppa alla på träning och tävling	Engagera föräldrar
Ha roligt - leder till utveckling	Värna hög moral & rent spel	Pusha allas barn- vårt gemensamma ansvar
Övningar och feedback på rätt nivå och anpassas till alla	Värna sociala strukturer såsom samakning	Fokusera på beteende istället för resultat
Bra dialog med föräldrar	Kost, sömn, allsidig träning- Ansvar	Stävja trist uppträdande vid tävling
Laganda	Prata om självuppskattning, respekt, andra värden än prestation	Uppmärksamma gruppen vid tävlingar
Äldre tränar yngre på läger som förebild och motivation	Vara en god förebild	Gemensam samling på tävlingar- öka gemenskap, samhörighet vid dessa tillfällen
Lära sig namn	Vara närvarande	Lyfta vilka förväntningar som finns mellan föräldrar, tränare, lagledare
Värna ett klubbgemensamt tänk kring hur vi skapar gemenskap	Inkludera alla	Behålla bredd
Se till att alla åker lift med varandra		Lyfta dem med positiv attityd
Inspirera/ motivera		Lyfta fram utveckling som skett
Glädje och lekfullhet		Hitta "sätt" som blir regler tex gällande pepping vid start osv
Informera föräldrar om syftet med träning		Stötta alla nivåer N1, N2, N3
Ge beröm till alla åkare i slutet av ett pass- positivt avslut. Alla ska må bra efter en träning		
Gör barn delaktiga i träningsupplägg		
Utveckla friåkningsdelen-alternativ till portar		
Mer fokus på ungdomstränare		
Skapa stark social tillhörighet i gruppen		