



Senast uppdaterat
210121

RIKTLINJER OCH RÅD INFÖR TÄVLING

Svenska Skidförbundet har nedan sammanställt ett antal riktlinjer inför arrangerandet av SSF-sanktionerade tävlingar.

Så länge som Sverige befinner sig i en pandemi är det mycket viktigt att vi alla tar ett kollektivt ansvar för de evenemang/aktiviteter som genomförs i Skid- och snowboardsverige. Vi måste göra vårt bästa och visa att det går att genomföra smittsäkra evenemang, så att vi kan fortsätta med verksamhet även under rådande läge.

Grundregeln är att: samtliga tävlingar ska genomföras i enlighet med Folkhälsomyndighetens och regionala myndigheters allmänna råd och rekommendationer.

Arrangörer av SSF-sanktionerade tävlingar ska därför **innan** genomförandet:

- ha en dialog med berörda kommuner och lokala polismyndigheter för en individuell bedömning om evenemanget kan genomföras,
- uppfyllt SSFs övergripande [Riktlinjer och råd under coronapandemin](#),
- [genomfört FHMs riskbedömningsanalys](#)

Offentlig sammankomst

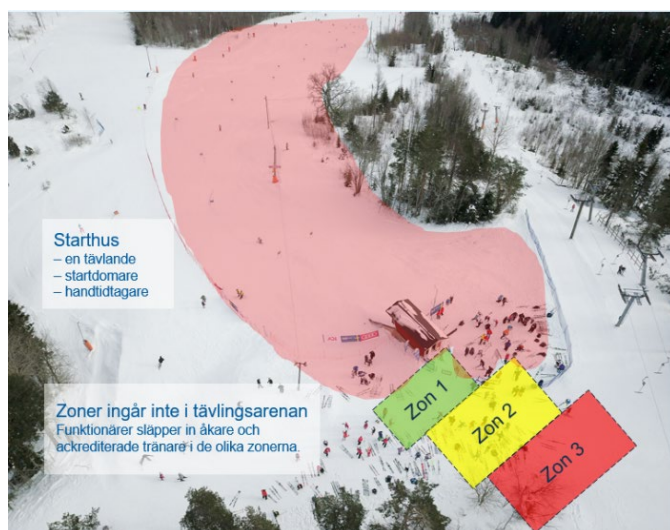
Enligt ordningslagen räknas en idrottstävling som genomförs på **en tydligt avgränsad arena utan publik** inte som en offentlig tillställning. Totala antalet personer inom den avgränsade ytan ska dock vara så få som möjligt. Uppmana därför klubbar att ha med så få ledare som möjligt. Ha en dialog med kommun, polis och markägare för att se om tävlingen går att genomföra.



Innan tävling

- Genomför [FHMs riskbedömningsanalys](#).
- Följ gällande riktlinjer från [FHM](#) och [Svenska Skidförbundet](#).
- Kontakta kommunen och lokala polisen för att informera er om gällande regionala/lokala anpassningar som ni måste förhålla er till. Ett arrangemang som i normala fall inte behöver polistillstånd, behöver inte det nu heller.
- Stäm av med ansvarig för arenan/den som upplåter marken. Beskriv vilka åtgärder som görs för att genomföra ett säkert arrangemang.
- Planera tidsprogram för att kunna genomföra ett säkert arrangemang
- Informera samtliga funktionärer om gällande restriktioner för tävlingen
- Gör en bedömning av tävlingsområdet, identifiera områden där folksamlingar kan uppstå. Vad kan ni göra för att undvika detta? Sätt upp tydliga skyltar dels med information men även för att styra flödet.
- Definiera arenan så att det framgår tydligt var olika områden börjar/slutar.
- Undvik mat- och/eller dryckesförsäljning
- Tänk igenom de flöden med personer som kan uppkomma inom arenan och vid eventuella uppehållsplatser inom- och utomhus för att säkerställa att större samlingar undviks.
- Se över antalet toaletter i förhållande till deltagare samt upprätta planer för regelbunden rengöring. Finns det andra ytor som behöver regelbunden rengöring?
- Hantering av nummerlappar och funktionärsvästar, hur hanteras dessa smittsäkert? Alla nummerlappar/funktionärsvästar (oavsett material) måste vara nytvättade.
- Rapportera resultat från tävlingen digitalt för att undvika större folksamlingar.

Exempel på hur tävlingsområde kan förklaras.





Inbjudan och PM

Det kan när som helst komma nya riktlinjer från myndigheter och SSF.

Informera därför om att ny information kan komma med kort varsel och att det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt uppdatera sig om vad som gäller kring tävlingen. Bestäm hur och vilka kanaler ni använder för snabb informationsspridning (exempelvis sociala kanaler).

I inbjudan informera om...

- att alla deltagare, ledare, föräldrar och funktionärer har ett gemensamt ansvar att följa de allmänna rekommendationerna från FHM,
- eventuella begränsningar i antalet åkare och även skälen till dessa,
- uppmana att föreningar minimerar antalet medföljande på tävling (genomför lagledar-, åkar- eller annat uppstartsmöte digitalt, alternativt utomhus).
- deltagare tar med egen mat (mat-/dryckesförsäljning bör undvikas).
- in- och utgångar till arenan samt om det finns olika zoner (bifoga bild med förklarande text och ritningar).
- att tävlande kommer ombytta eftersom gemensamma omklädningsrum helts ska undvikas. Finns omklädningsrum, informera om att de används under eget ansvar och med social distansering.
- vem som ansvarar för vad, så att de vet vem de kan skicka frågor till.

I pm informera om...

- att tävlande och medföljande måste lämna målområdet snarast möjligt efter avslutad tävling,
- hur nummerlappshantering kommer ske, utomhus på säkert sätt,
- in- och utgångar till arenan samt om det finns olika zoner (bifoga bild med förklarande text och ritningar),
- vem som har tillgång till arenan samt under vilken tid,
- hur och var prisutdelning genomförs,
- vem som ansvarar för vad, så att de vet vem de kan skicka frågor till.

Informera ledare/föräldrar/aktiva inför tävling att...

- följa myndigheternas rådande rekommendationer för resor,
- samåkning rekommenderas för de som normalt umgås med varandra,
- bo hemma (när det är möjligt).

För övriga rekommendationer kring övernattnig, se [SSFs rekommendationer för träning och läger](#)



Under tävling

- Säkerställ att startintervaller är anpassade för att inte skapa onödiga folksamlingar.
- Vid masstart, se till att det finns tillräckligt med tid mellan klassernas respektive starter.
- Vid vågstart, alla deltagare i en klass ska gå in i fällan, ställa upp för start och åka iväg innan nästa klass tar plats i fällan.
- Nummerlappshantering ska ske i första hand utomhus. Om detta inte är möjligt ska antalet personer som vistas samtidigt i lokalen begränsas. Markeringar ska finnas på golvet för social distansering
- Aktiva ska själva ta på sig nummervästar, gäller även tidtagningstranspondrar.
- Vallabyar ska vara avskilda från tävlingsområdet, aktiva ska hämta sin tävlingsutrustning i en särskild "utbyteszon" för att undvika direktkontakt.
- Skidtestning får endast genomföras på anvisad plats och i mindre grupper enligt det schema som arrangören tillhandahåller. Det är tillåtet för arrangör att helt förbjuda skidtestning.
- Banbesiktning ska genomföras i mindre grupper enligt schema som arrangören tillhandahåller.
- Avdela funktionärer att vara "trängselvakter" som har till uppgift att se till att folksamlingar inte uppstår. Områden att hålla uppsikt över är exempelvis startområden (speciellt vid masstart), målområdet, nummerlapps- och skidutdelning samt anslagstavlor.
- Tvätta/sprita redskap ofta, både före och under pågående tävling. Ta hjälp av funktionärer.
- Tvätta av ytor som många personer kommer i kontakt med både inför och under pågående tävling. Håll särskild uppsikt över nummerlappshantering.
- Värmestuga/ restaurang, kontakta anläggningen för att gemensamt verka för att minimera trängsel i restauranger och värmestugor i anslutning till tävling.



Efter tävling

- Inrätta en tydlig plats för ev. nummerlappsinsamling där deltagaren själva lämna in nummerlapp/väst, gäller även tidtagningstranspondrar.
- Prisutdelningar och andra ceremonier ska hållas utomhus, med bra avstånd från andra deltagare. Bestäm hur priser ska delas ut, utan att öka smittspridning. Handslag, kramar eller annan fysisk kontakt vid överräckning av priser avrådes.
- Priser delas med fördel ut direkt efter avslutad klass då pristagarna individuellt hämtar sina priser efter att speaker meddelat att klassens/tävlingens resultat är klart.
- Uppmana deltagare att avlägsna sig från tävlingsområdet snarast för att lämna plats till nästa grupp av tävlande.
- Hemfärd, res i den gruppkonstellation du anlände till tävlingen i. Undvik i största möjliga mån kontakt med andra grupper.

Ovanstående riktlinjer är beslutade av SSFs ledningsgrupp 2020-10-12 efter beredning i den grenövergripande nationella arbetsgrupp som bildats under coronapandemin.

Riktlinjerna kan uppdateras med kort varsel om nya direktiv kommer. Publicering sker som vanligt på www.skidor.com/corona