



# Årsberättelse

## Västmanlands Skidförbund 2013/2014

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Martin Landås	Ordförande
Katarina Finn	Viceordförande (Alpint)
Stig Nilsson	Kassör
Karin Spets	Sekreterare (Längd)
Seppo Reijonen	Ledamot (Backe)
Lars Säfström	Ledamot (Längd)
Anders Smevold	Ledamot (Längd)
Conny Venngren	Suppleant (Alpint)
Stefan Johansson	Suppleant (Längd)

VSF har under året haft 6 protokollförda styrelsemöten.

VSF har varit representerade i:  
SSF skidting Enköping oktober 2013

Västmanland är ett relativt litet distrikt i skidsverige men vi levererar mycket! Vi kan bland annat stoltsera med Engelbrektsloppet, som är Sveriges andra längsta skidlopp och en del av en Svensk Klassiker med många tusen deltagare per år! Vi har varit och är en grogrund för landslagsåkare inom både längd och alpint och tar pallplaceringar i SM-tävlingar inom alpint. Vi har även en av Sveriges största ungdomsverksamheter inom backhoppning, så visst levererar vi till skidsverige!

Säsongerna skiftar verkligen vad gäller väderlek och snötillgång. Den senaste blev tyvärr av det milda slaget vilket gjorde att säsongen kom igång sent. Det flesta tävlingar på hemmaplan lyckades ändå genomföras inom alla discipliner, tack vare ett bra arbete inom klubbarna och på anläggningarna. Glädjande nog så satsas det alltmer på våra anläggningar för skidsporten inom länet och nu har 4 kommuner konstsnöspår för längd, vilket tryggar och säkerställer att vi både kan träna och tävla. Viktigt är dock att vi fortsätter trycka på våra kommuner och politiker att skidsporten måste få kosta och att riktiga och bra anläggningar är en förutsättning för att utveckla och bedriva skidsporten.

Vi från VSF vill tacka alla ledare, aktiva, motionärer och föräldrar för den gångna säsongen, och ser fram emot en ny kall vinter med ännu fler skidåkare och framgångar!

För Västmanlands skidförbund  
Ordf. Martin Landås



# Alpina kommittén

## Alpin organisation

Alpina kommittén i Västmanland har under verksamhetsåret 2013-2014 utgjorts av:

Funktion	Namn	Klubb	Telefon	E-post
Sammanställande	Ulf Antman	Västerås Slalomklubb	070-2891503	<a href="mailto:ulf@ryns.se">ulf@ryns.se</a>
Klubbrepresentant	Katarina Finn	Arboga Alpina	070-2663268	<a href="mailto:Katarina.finn@kungsor.se">Katarina.finn@kungsor.se</a>
Klubbrepresentant	Mikael Johansson-Holst	Högby Alpina	070-5679725	<a href="mailto:Mijo07@handelsbanken.se">Mijo07@handelsbanken.se</a>
Träningsansvarig	Robert Öhman	Västerås Slalomklubb	070-6517608	<a href="mailto:robert@skultunaflexible.se">robert@skultunaflexible.se</a>

Alpina kommittén har under verksamhetsåret haft 2 protokollförda sammanträden varav ett med flera personer inbjudna.

Alpina Västmanland har närvarat vid möten inom region 4.

## Träningsverksamhet

### Försäsongsträning

AK har under säsongen ordnat två barmarksträffar innehållande fystest kombinerat med träning.

Följande läger har genomförts i distriktets regi:

- Sölden, Österrike v 44
- Ramundberget, v 44
- 2 läger i Funäsdalen/Ramundberget v46 och v48
- Stöten, v50

Distriktets åkare har deltagit i regionens fartläger vilket varit mycket uppskattat.

Eftersom distriktets träning är kopplad till U14 åkare med högre ambition har vi under detta år haft gemensam inbjudan till respektive klubbars familjeläger. Arboga och Västerås synkade tid och plats för familjelägren med distriktsläggen vilket uppskattades.

## Tävlingsverksamhet

- Audi quattro Race/Mälarcup deltävling för U12 och U14, genomfördes för andra gången. I år deltog 230 åkare från flera distrikt och klubbar!
- DM i SL och GS hölls i Arboga
- Tre deltävlingar i FP-Cup, har arrangerats.

Västmanland har haft representanter vid OS, Världscupen och samtliga Svenska mästerskapsfinaler från yngsta ungdomsklassen till seniormästerskap. Vi har under året tagit medalj i SM, JSM, USM samt Svealandsfinal vilket känns unikt!

- **SM**, silver i SL för Frida Hansdotter Norbergs SLK,
- **YJSM**, brons i DH, för Jennifer Finn, Arboga Alpina
- **USM 15**, lagsilver SL, Stina Antman, Västerås Slalomklubb



- LVC Svealandsfinal U13, brons i SG och SL, Lovisa Razpotnik, Västerås Slalomklubb

### **Föreningsutveckling och utbildning**

Ledare från Västmanlands slalomklubbar har deltagit i flera stegkurser i Svenska Skidförbundets regi. Vi fortfarande kraftigt stigande antal aktiva i Västerås och både Arboga och Högbyn har stabila verksamheter. Högbyns ökade aktivitet i Klackbergsbacken är mycket positiv för hela distriktet och kan förhoppningsvis bidra till ökad aktivitet i Norbergs SLK. Vi har denna säsong haft två skidgymnasister i Jennifer Finn, åk2 Sollefteå och Alex Öhman, åk 1 Falun.

### **Sammanfattning**

Vi summerar en lyckad säsong utvecklingsmässigt och resultatmässigt. Arbetet fortsätter i den riktning vi stakat ut och energin är hög inför kommande år.

Västerås i augusti 2014

Alpina kommittén



## Backkommittén

2 st. Sommarläger i Ö-vik

2 st. Vinterläger i Ö-vik o Sollefteå

3 st. Sommar tävlingar i Ö-vik, Fagersta och Sollentuna.

4 grr/ vecka Träning under vintern

2 grr/ vecka Träning under sommaren i plast.

Samarbetar med 4 skolor under vintern.

Under sportlovsveckan bjuder vi på backhoppning och tävlingar varje dag.

Vi kör ett 10 tal Serietävlingar under vintern

Övriga tävlingar i Ö-vik, Sollentuna, Sollefteå, och eget 2 dagars ungdomstävlingar.

Ungdoms SM plashoppning, K-35m Backe i Ö-vik, Guld till Albin Lindbom, brons Till Maciek Sulewski.

Flickor K-35 Backen, Brons Till Paulina Sulewska.

U-SM Vinterhoppning K-30 m Backe i Sollefteå.

Guld till Albin Lindbom, brons Till Maciek Sulewski.

Flickor K-30m Backe Brons till Paulina Sulewska, 4. Jenna Aarnio.

U-SM NOK Pojkar Brons till Albin Lindbom, 4, Maciek Sulewski.

U-SM NOK Flickor Brons till Paulina Sulewska, 4, Jenna Aarnio.

För Backkommittén

Seppo Reijonen



## Längdkommittén

Denna säsong var förutsättningarna inte de bästa utifrån att det blev kallt sent och att även snön lyste länge med sin frånvaro. Det vi märkte skillnad mot tidigare säsonger är att klubbarna i distriktet börjar bli mer vana vid att organisera tävlingar och därför kunde vi ändå genomföra en bra säsong i Västmanland.

Vi har under hösten 2013 startat upp en gemensam träningsverksamhet för ungdomarna som vi kallar för U-team som är en satsning på bredden, alla ska få vara med, indelningen i grupper har varit utifrån den åldern man har och övningarna har varit anpassade för att man har olika förutsättningar. Tanken med detta är att ungdomarna i distriktet ska få en gemenskap med andra skidåkare och vi hoppas att det ska leda till att det blir ännu roligare att hålla på med vår sport. Under hösten arrangerades 3 st dagläger i distriktet i Medåker, Skultuna och Sätra brunn, samt ett helglägar i Torsby. Dessa läger blev väldigt uppskattade av ungdomar, ledare och föräldrar. Det märktes på att det pratades om lägren och att det blev fler ungdomar som deltog.

Under vintern genomförde vi trots dåliga förhållanden alla 5 deltävlingar i Västmanlands cup, detta var den fjärde säsongen. Under året har klubbarna träffats i möten som arrangerats av förbundet, längdkommittémöten.

Vi hade denna säsong ingen deltagare i ICA och Folksam cup, det var ett aktivt beslut från längdkommittén att distriktet inte ska delta då det inte har funnits ett intresse från aktiva och ledare. Då dessa cuper är distriktsarrangemang är det viktigt att ha en bra organisation från distriktet för att alla ungdomar ska ha samma möjlighet att delta. När vi inte har haft några som vill ta tag i detta beslöt vi att inte delta, då det inte ger lika förutsättningar för alla. Tidigare år har enstaka ungdomars föräldrar tagit initiativ kort innan men detta sätt kan vi inte ställa oss bakom. U-team är ett långsiktigt arbete som kan leda fram till eventuellt deltagande i dessa cuper från oss i Västmanland.

Nu ser vi fram emot en härlig vinter med mycket snö!

För längdkommittén

Karin Spets