



# Verksamhetsberättelse

## Västmanlands Skidförbund 2012/ 2013

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Martin Landås	Ordförande
Katarina Finn	Viceordförande (Alpint)
Stig Nilsson	Kassör
Karin Spets	Sekreterare (Längd)
Seppo Reijonen	Ledamot (Backe)
Lars Säfström	Ledamot (Längd)
Conny Venngren	Suppleant (Alpint)
Birgitta Beiron	Suppleant (Längd)
Anders Smevold	Ledamot (Längd)

VSF har under året haft 7 protokollförda styrelsemöten.

VSF har varit representerade i:

Sisu och Vif årsmöte i Västerås  
SSF snökonvent i Åre

Vi kan återigen lägga en skidsäsong till handlingarna och 2012-2013 var säsongen då vintern kom tillbaka på allvar. Efter en regning höst kom kylan och sista dagarna i november även snön och snökanonerna startades på flera platser. Snöträningen kunde startas och den 15 december öppnades även skidbackarna för alpin åkning. Vintern och snön höll i sig bortsett från två bakslag, i januari och februari som gjorde att några platser i länet fick några dagar med dålig snötillgång innan nästa snöfall kom.

Den goda snötillgången gav bra förutsättningar för Engelbrektsloppet med rekordmånga motionärer i loppet under den klassiska Engelbrektshelgen. Även Västmanlands Cup kunde genomföras utan några problem.

Under mars höll kylan i sig och det gick att åka skidor i öppna skidbackar in i april och över påsklovet, vilket är riktigt sällsynt men roligt och gav en rekordsäsong för alpint.

Det känns som att det är mycket positivt som händer med skidsporten i länet och det ska bli kul och spännande med en ny säsong! Vi från VSF vill tacka alla ledare, aktiva, motionär, ledamot, och föräldrar för den gångna säsongen.

För Västmanlands skidförbund  
Martin Landås



# Alpina kommittén

## Alpin organisation

Alpina kommittén i Västmanland har under verksamhetsåret 2012-2013 utgjorts av representanter från respektive slalomklubb i Västmanland:

Funktion	Namn	Klubb	Telefon	E-post
Sammanställande	Ulf Antman	Västerås Slalomklubb	070-2891503	<a href="mailto:ulf@ryns.se">ulf@ryns.se</a>
Klubbrepresentant	Katarina Finn	Arboga Alpina	070-2663268	<a href="mailto:Katarina.finn@kungsor.se">Katarina.finn@kungsor.se</a>
Klubbrepresentant	Lars Israelsson	Högby Alpina	070-6001678	<a href="mailto:larsa.israelsson@telia.com">larsa.israelsson@telia.com</a>
Träningsansvarig	Robert Öhman	Västerås Slalomklubb	070-6517608	<a href="mailto:robert@skultunaflexible.se">robert@skultunaflexible.se</a>

Alpina kommittén har under verksamhetsåret haft 2 protokollfört sammanträde. I övrigt har de flesta beslut fattas genom E-post till berörda klubbar, detta för att spara tid samt snabbhet i viktiga beslut.

Under året har representation skett i beslutande och planerade organ inom såväl distrikt som region. Representanter för Alpina Västmanland i VSF, Västmanlands skidförbund, har varit:

Funktion	Namn	Klubb	Telefon	E-post
Ordförande	Martin Landås	Västerås Slalomklubb	070-4591025	<a href="mailto:mls05002@student.mdh.se">mls05002@student.mdh.se</a>
Ledamot	Katarina Finn	Arboga Alpina	070-2663268	<a href="mailto:Katarina.finn@kungsor.se">Katarina.finn@kungsor.se</a>
Suppleant	Conny Venngren	Högby Alpina	070-9371059	<a href="mailto:conny.venngren@suravision.se">conny.venngren@suravision.se</a>

Alpina Västmanland har deltagit i möten inom region 4.

## Utbildning

Utbildningsansvarig i Västmanland är AK genom vilken all alpin utbildning samordnas.

Läns-/distriktstränare i Västmanland är Robert Öhman.

Alpina Kommittén har under den gångna säsongen satsat medel på att utbilda ledare och tränare. Arboga Alpina och Västerås Slalomklubb har haft deltagare som genomgått alpin kurs SATU 1. Västerås har även haft en deltagare på SATU 3. All utbildning är i regi av Svenska Skidförbundet och har sanktionerade lärare.

## Träningsverksamhet

Syftet med årets verksamhet har även varit att öka deltagandet vid gemensam träning och tävling.

### Försäsongsträning

Samtliga klubbarna i Västmanland har genomfört försäsongsträning i någon olika form. Högby Alpina har genomfört ca 50 träningskvällar i hall med i genomsnitt 20 deltagare. Arboga Alpina har genomfört barmarksträning från och med augusti till oktober, kondition, spänst och snabbhet samt styrketräning inomhus med motsvarande deltagarantal som Högby Alpina. Västerås SLK har haft ett



rekordstort deltagande i höstens träningar som utgjorts av barmarksträning utomhus, inomhus i hall samt på gym. Det har även i år varit besök från Arboga på Västeråsträningen!

### Snöläger

Följande läger har genomförts i distriktets regi:

- 1 läger i Sölden, Österrike v 44
- 1 läger i Funäsdalen/Ramundberget V46
- 2 läger i Sälen v 48 och v 50

Högby Alpina har dessutom haft ett eget breddläger i Vemdalen v49. Arboga Alpina arrangerade breddläger v 50 i Idre. Västerås arrangerade breddläger i Lindvallen V50. Västerås har i egen regi tränat dagligen i Ramundberget mellan jul och trettonhelgen. Visst deltagande från Västmanland har dessutom funnits hos Pinnens racing under jul och nyår.

Nytt för året var Västmanlands fartskola som utgjordes av en lysande helg i Fjätervålen med träning, tävling och DM i SG och GS.

Effekten av den nyöppnade Vedbobacken och snöträningen på hemmaplan i Västmanland redan före jul innebar en ökad aktivitet i klubbarna. Ledarrekyteringen har fortsatt att vara god men det behövs fler för att mätta behovet framförallt i Västerås där det ännu inte finns skidskola för de yngsta. Arboga Alpina har frekvent kunnat bedriva träning med gott resultat i hemmabacken. Högby Alpina har bedrivit träningsverksamheten i Smedjebacken precis som tidigare säsonger. Årets säsong är en av de längsta genom tiderna. Klubbträningar från december till april på hemmaplan är otroligt inspirerande. Klubbarna haft en mycket hög kvalitet på träningarna och vi är återigen fler aktiva som haft riktigt kul tillsammans.

### **Tävlingsverksamhet**

#### Egna tävlingar

- Audi quattro Race/Mälarcup deltävling för U12 och U14, genomfördes för första gången 110 deltagare!
- DM SL i Norrbärke och SG/GS i Fjätervålen, arrangör Högby Alpina SLK.
- Tre deltävlingar i FP-Cup, har arrangerats av Högby Alpina, Arboga Alpina och Västerås. Platser har varit Smedjebacken, Vedbobacken samt Arboga.
- Arboga har haft fredagstävlingar under hela säsongen
- Alla tre föreningar har arrangerat KM

#### Deltagande tävlingar

Åkare från Alpina Västmanland har deltagit i tävlingar inom distriktet, i andra distrikt samt på nationell nivå samt i Världscupen och VM. Populära tävlingsarrangemang respektive finaler har varit:

- FP-Cup – en breddtävling inom norra Västmanland och södra Dalarna. Mycket stort deltagande från distriktet och Arboga var i år sammankallande huvudarrangör.
- Mälarcupen – en ungdomstävling för ungdomar 11-14 år i Mälardalen. Audi quattro Race var den första nationellt öppna Mälarcupstävlingen!
- Dalacupen – en tävling för ungdomar 9- år som vänder sig till de avancerade åkarna
- LVC-finaler för ungdomar 11-14 år
- VM, Världscupen, SM, ÅJSM YJSM samt USM
- FIS tävlingar



- De stora nationella ungdomstävlingarna: Vemdalslalom, Klövsjösvängen, Rossknocken, Miss/Mr Lindvallen och Förstamajtroffén

Västmanland har därmed varit representerat vid samtliga mästerskapsfinaler från yngsta ungdomsklassen till seniormästerskap. Resultat att minnas är:

- **SM**, guld SL och silver i GS för Frida Hansdotter Norbergs SLK, 15:e plats i DH och 17 i SG för Jennifer Finn Arboga.
- **YJSM**, delad 7:e plats i DH och 8:e plats i SG för Jennifer Finn.
- **USM 15**, 13:e plats i GS för Ida Jansson Arboga
- **LVC Svealandsfinal**, 7:e plats i GS och 8:e plats i SL för Stina Antman Västerås.
- **LVC regionfinal**, 6:e plats GS för Tillie Peimer Arboga
- **VSM**, brons i SL H45 till Ulf Antman

- **Mälarcupen U12** Tillie Peimer, Arboga Alpina 2:a totalt som inkluderar 2 seger åk och 2 tredje platser. Loisa Razpotnik Högbyn 9:a totalt som inkluderar 1 tredje plats. Samuel Conradsson Högbyn 12:a totalt.

- **Mälarcupen U14** Stina Antman Västerås, 12:a totalt.  
Edvin Öhman Västerås, delad 11:a totalt.

- Flera segrar och pallplaceringar i Dalacupen från alla länets klubbar.

- Länets främsta representant, Frida Hansdotter, Norbergs SLK har åter summerat sin bästa säsong någonsin i Världscupen med tre andra placeringar som bästa resultat. Genom att erövra utmärkelsen årets åkare sporrar hon hela länet och visar att det är möjligt att nå långt!

### **Föreningsutveckling och utbildning**

Ledare från Västmanlands slalomklubbar har deltagit i flera stegkurser i Svenska Skidförbundets regi.

### **Sammanfattning**

Förra säsongen har arbetet inom AK inriktats på att planera, genomföra, följa upp och rapportera gemensamma aktiviteter. Ledare från Västmanlands slalomklubbar har deltagit i flera stegkurser i Svenska Skidförbundets regi.

Utvecklingen i klubbarna i Västmanland har varit mycket god under innevarande säsong.

De klubbar som bedriver ett aktivt ungdomsarbete i Västmanland ser positivt på framtiden. Varje år kommer nya ungdomar till klubbarna för att lära sig konsten att åka utför. Alla kanske inte blir stjärnor men alla får en god inblick i den alpina sporten. Vi inom idrottsrörelsen jobbar vidare med ambitionen att både fostra nya stjärnor samt värna om sportens breddverksamhet. En viktig faktor i sammanhanget är att kunna skapa nya ledare.

Västerås i maj 2013  
Alpina kommittén

Katarina Finn, Arboga Alpina

Larsa Israelsson, Högbys Alpina

Ulf Antman, Västerås SLK



# Backkommittén

Verksamhetsberättelsen för år 2012-2013.

## Styrelsen

Ledamot och Tränare.

Seppo Rajonen. Björkmansvägen 2. 73792 Fagersta

Telf, 0223/54147. Fax. 0223/54147. Mobil nr,070-6957556.

## Verksamhet

3 st sommarläger i Ö-vik

2 st vinterläger i Ö-vik och Sollefteå

Ungdomsbackhopparvecka Sollefteå och Ö-vik

Sommarcup med tävlingar i Fagersta, Ö-vik och Sollentuna.

Träning 4 gånger i veckan under vintern på snö och 2 gånger i veckan på sommaren i plastbacke. Samarbete med alla lokala skolor i Fagersta under vintern. Under sportlovet bjuder vi på backhoppning och tävlingar varje dag.

16 st serietävlingar under vintern

Goda resultat i Flying Tigers

- 3 st silver i spec.
- 2 silver, 1 st brons och 2 st femteplatser i nok.
- 3:e plats i klubbtävlingarna

Fagersta Backhopparklubb har fått pris för bästa rekryteringsklubb i hela Sverige.



# Längdkommittén

## Styrelsen

Vi beslöt att inte begränsa antalet medlemmar i kommittén utan till varje möte ser klubbarna i distriktet till att skicka representanter.

## Verksamhet

Säsongen har varit perfekt och lång. De flesta klubbarna i distriktet har ökat sin verksamhet. Under säsongen har vi genomfört 5 st deltävlingar i Västmanlands cup, det är tredje gången cupen genomförs. Deltagandet i Kalle Anka och Folksam cup är lågt från distriktet, för att öka antalet i framtiden har vi i våras beslutat om att genomföra ett antal gemensamma träningsläger för ungdomarna under hösten, detta för att öka gemenskapen.

Vi har även haft ett antal längdkommittémöten under säsongen samt även träningsträffar med externa ledare för vuxna.